



长沙初中名校白皮书

目录

第一节 蓬勃发展的长沙名校集团.....	3
第二节 长郡集团初中.....	5
第三节 雅礼集团初中.....	40
第四节 一中集团初中.....	59
第五节 附中集团初中.....	72
第六节 明德集团初中.....	84
第七节 周南集团初中.....	91
第八节 市实验集团初中.....	97
第九节 非集团初中.....	99



湘潭升学帮
www.xtsxb.com

第一节 蓬勃发展的长沙名校集团

有老师曾说过：选初中就是选高中，选高中就是选大学。而在教育集团化发展的长沙，这句话尤为准确。如果看过长郡中学、雅礼中学等名校的录取名单，你会发现新生中有 70-80%来自该集团内的初中学校，集团内升学确实存在着一定的优势。

于是，长沙小升初家长在选择初中时，就要想得更远一些，可以提前考虑到将来想上哪个高中，把“高中愿景”作为一个重要的择校参考因素。

一、长沙名校集团化发展

说到长沙的名校，大家首先想到的应该是“长郡”、“雅礼”、“一中”、“附中”、“明德”等几个名字。没错，目前长沙大多数的热门初中，都属于这些名校组建的教育集团，这是长沙“名校集团化”发展的成果。

“强校带弱校，名校集团化发展”可以说是近十年来长沙中小学发展的核心。长沙近几年来出现了大量的新学校，还有一些薄弱学校改制，走的基本上都是“名校托管”的模式。这样发展优势在于：

①名校会派遣主要管理人员和骨干教师到托管学校担任重要岗位，也把名校先进的教学理念和教育方法带过去。

②新学校加入后，将与集团其他学校实现教学进度、资料、评价、测试多方面的统一，共享优质资源，帮助新学校教师快速成长。

③名校会给予新学校以“直升生”等升学政策上的支持，让新学校能吸引一批优秀生源，得以快速发展。

“名校集团化”发展以来，长沙出现了非常多的新名校，家门口的优质学校也越来越多了。当然，也有让家长苦恼的事，那就是许多学校的名字相似，让人有点分不清楚了。

二、长沙七大教育集团

长沙现在发展比较成熟的教育集团有七个，分别是：长郡集团、雅礼集团、附中集团、一中集团、明德集团、周南集团、市实验集团。

2019年，长沙城区的初中毕业生官方公布数据是 40182 人（不含外地回长学生），有 80%是来自长沙这七大名校集团的初中。其中，长郡集团人数最多，约 9200 多人，其次是雅礼集团约有 6300 多人、附中集团约有 4600 多人、一中集团约有 4700 多人、明德集团约有 3800 多人、周南集团约有 2200 多人、市实验集团约有 1000 多人。而非名校集团初中的学生总数仅 7600 多人。

下面一起来看看目前长沙七大名校集团初中的情况：（只列出了长沙城区初中校）

1、长郡集团初中

长郡集团是最早的、也是扩张最快的集团。从2001年长郡中学与麓山国际实验学校联合组建湖南省首个基础教育集团——长郡教育集团，现在，在长沙已经有20多所中学，且在各区均有分布，是规模最大、实力最强的集团。而加入长郡集团最早的麓山国际实验学校，也走上了集团化发展的道路，组建了麓山教育共同体，目前在长沙市城区也已有4所中学。

长郡集团学校命名非常有趣，公办学校都是冠上“长郡”二字，民办学校则是冠上“湘郡”二字。

2、雅礼集团初中

雅礼集团紧跟长郡集团之后，规模目前在长沙教育集团中仅次于长郡集团，在岳麓区、开福区、雨花区、天心区、高新区均有发展集团学校。最早加入雅礼集团的南雅中学也已发展自己的教育共同体，托管了2所初中，雅礼实验中学17年托管了西雅中学。就在2019年8月，雅礼天心中学更名为雅礼外国语学校，2020年开始，也能享受外国语特色学校的自主招生政策。

雅礼集团学校的命名规则也很有趣，大多是根据方位来确定校名。主要有两类：一类是方位+雅，如南雅中学、北雅中学、西雅中学、中雅培粹学校等。另一类则是雅礼区域，如雅礼雨花中学、雅礼洋湖实验中学、雅礼麓谷中学等。

3、附中集团初中

相比长郡集团和雅礼集团，附中集团结构会显得更复杂一些，除了附中直接托管学校外，还分出了师大系和博才系。

博才系的公办学校主要是以校区的形势发展，除此之外，还托管了民办的博才培圣学校和公办的博才雨敞坪学校。师大系目前有2所初中（湖南师范大学附属滨江学校、湖南师大附属思沁中学）。

附中集团学校的命名可以说是比较简单的，大多是湖南师大附中+地点，如湖南师大附中梅溪湖中学、湖南师大附中高新实验学校等。

4、一中集团初中

在四大名校的集团中，一中集团相对起步晚了一点，但是这几年来，也在不断的扩大集团规模和影响力。一中集团的主要根据地在开福区，当然其他区也在发展。特别值得一提的是，一中集团的民办初中，青竹湖湘一外国语学校长沙家长心目中地位非常高。一中集团学校命名大多是冠上了“长沙市一中”或“湘一”。

5、明德集团初中

长沙五朵金花之一的明德中学，日前集团内也有7所初中了，有公办，也有民办，是四大名校集团外发展较好的集团。明德集团学校命名很简单，采用“明德+地区”的方式。而明达中学作为明德集团内唯一的民办学校，自创办以来也是发展迅猛。

6、周南集团初中

周南集团目前在长沙城区有6所初中，主要分布在开福区、岳麓区、雨花区。周南集团学校命名就是冠“周南”的前缀，全为公办初中。

7、市实验集团初中

长沙市实验中学目前初中部为田家炳实验中学，有两个校区。北校区在开福区，东校区在长沙市实验中学办学，另外还托管了雨花实验中学。

第二节 长郡集团初中

作为长沙第一个基础教育集团，长郡集团目前在长沙发展趋势最猛，也是发展学校最多的集团。目前在长沙城区，长郡集团包含有近 20 所初中，其中民办初中 6 所，公办初中 13 所（含 3 个公办特色初中），另外，中南大学第二附属中学近年来一直参与长郡集团内联考和集团内的竞赛等，虽然没有更名，但也可算做长郡集团的一员。

学校名称	所在区	性质	办学范围
长郡双语实验中学	岳麓区	公办	初中
麓山国际实验学校	岳麓区		初中、高中
长郡梅溪湖中学	岳麓区		初中、高中
长郡滨江中学	岳麓区		初中、高中
长郡芙蓉中学	芙蓉区		初中
长郡湘府中学	天心区		初中、高中
长郡芙蓉实验中学	芙蓉区		初中
长郡天心实验学校	天心区		初中
长郡双语洋湖实验中学	岳麓区		初中
麓山滨江实验学校	岳麓区		初中、高中
长郡雨花外国语学校（洪塘校区）	雨花区		小学、高中
长郡雨花外国语学校（左家塘校区）	雨花区		公办特色
长郡雨花外国语学校（环科园校区）	雨花区	小学、高中	
长郡外国语实验中学	天心区	初中	
麓山外国语实验中学	岳麓区	初中、高中	
湘郡培粹实验中学	天心区	民办	初中
湘郡金海中学	雨花区		初中
湘郡长德实验学校	开福区		小学、初中、高中
湘郡郡维实验学校	岳麓区		初中
湘郡未来实验学校	长沙县		小学、高中
麓山国际实验学校中加校区	岳麓区		小学、高中

公办：长郡双语实验中学

【学校介绍】

长郡双语实验中学（以下简称“长郡双语”），由长沙市人民政府投资 3 亿建成，被家长们亲切地称为“长郡中学初中部”，也是长沙家长心目中最热门的公办初中之一。

学校地理位置绝佳，紧邻长沙市教育局，离长沙市政府仅 2.2 公里，连学校附近的公交站都命名为长郡中学新校区”，可见与长郡中学的关系有多紧密。

自长郡双语 2012 年有毕业生以后，每年升入长郡中学本部的学生，在集团内都是最多的，每年获得长郡中学本部签约名额的学生，在集团内也是最多的。

【学校基本信息】

学校全称	长郡双语实验中学
学校性质	市属公办初级中学
学校昵称	长郡双语、双语、双鱼、SY
办学理念	以人为本 激扬活力 追求卓越
学校地址	长沙市岳麓区茶子山中路 328 号
联系电话	0731-85287901

【教学特色与师资力量】

办学特色：学校突出外语特色。英语教学由中外教师合作授课，开设小班化英语口语课程，学校各项活动均用中英文双语主持，初一就开设了小语种选修课程，还设立了学生外语交流活动中心，让学生课余时间能够进行英语和其他小语种的口语交流。

学校打造以学校教师自主开发与外聘教师相结合的 39 门校本拓展选修课程，深受学生喜爱，推进 STEAM 课程建设，建成了创客教育中心，开设了“智能机器人”“无人机”“3D 打印”“卡魅”“纸模服装”“电子制作”等系列化创客课程。

师资力量：日前学校已有市级以上卓越教师、骨干教师 21 人。

【学校硬件情况】

硬件情况：学校校园面积 113 亩，分为教学办公区、生活区、运动区。教学办公区采用“中轴线两侧对称”的传统建筑格局，生活区建有学生公寓、外教公寓和青年教师公寓，运动区建有综合型多功能体育馆、室外篮球场、四百米蓝色跑道田径场和天然草皮足球场。校区各种功能设施按照国内先进水平配套，是全国中学生运动会的比赛主场地，也是长沙中考体育考试的常设测试场地之一。

食堂情况：性价比高，选择性多，价格 6-15 元不等，营养搭配，也有蒸菜、盖浇饭可以选择。

寄宿条件：现有两栋宿舍楼，每栋宿舍楼 6 层，每层 30 间房，8 人/间，配有独立的洗手间（两个洗漱池、两个淋浴、两个蹲厕），还有独立阳台，有空调和电风扇，有热水，学生充卡洗澡。

手机管理：禁止带手机入校，校内装配有 28 台公用电话，可自愿购买公用电话卡。

收费情况：义务教育阶段公办初中免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳

长沙初中名校白皮书

少量自愿选择的服务性收费。寄宿生床上用品可自己购买，但需要跟学校统一。学校统一购买的床上用品约 290 元一套，包括床单、床套、枕巾三件套，两床盖絮和一床垫絮。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019 年初一招收 21 个班，每班约 50 人。

班型设置：平行分班。学校开设特色校本课程，如数学、英语等学科**延伸**课，为对竞赛有兴趣的学生提供竞赛课程。

招生方式：微机派位+特长生+配套入学

①微机派位：长郡双语微机派位主要面向岳麓区市府片区的小学派位，派位名额并不多。2019 年有派位指标的部分小学（不全）为：麓山国际实验小学、长沙市实验小学、博才卓越小学、博才金峰小学、德润园小学、白马实验小学、枫林绿洲小学等。

②特长生：2019 年特长生招生项目及人数为田径 10-11 人、篮球（女篮）8-9 人、乒乓球 4-5 人、器乐 12-13 人、声乐 3-4 人、舞蹈 4-5 人、科技创新 4-5 人，总计划 52 人。

③配套入学：配套楼盘为钰龙佳园（钰龙天下）、八方小区、旭辉藏郡（藏郡新寓）。

【升学情况】

①直升生：对口长郡中学、长郡滨江中学。直升生根据在校就读满三年学生的初中综合成绩选拔，确定为直升生则**无须**中考直接升入对应高中。2019 年学校的直升生计划如下：

初中学校	直升计划数	直升比率	对应高中学校
长郡双语实验中学	29	3%	长郡中学
	39	4%	长郡滨江中学

②指标生：对口长郡中学、长沙铁路第一中学，需在学校就读满三年的学生才能填报。另外，一般公办初中指标生的对口高中为四大名校中的一所及另一所省级示范性高中。如公办初中属于某个集团，那么该初中对口的集团高中的指标一般不会变化，而另一所对口高中则会根据每年初中毕业人数的增减有所调整（以下所有学校均相同）。2019 年学校的指标生计划和完成情况如下：

初中学校	指标数	实际录取	差额	对口学校	最低控制线
长郡双语实验中学	52	52	0	长郡中学	4A2B
	80	1	79	长郡铁路第一中学	6B

注：指标生最低控制线并非录取线，最终录取线需根据初中学校填报了对应高中指标生志愿的毕业生的中考成绩排序确定。

③中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

④集团内优惠：优秀学生可通过长郡集团内部竞赛（澄池杯）或综合成绩来提前签约长郡中学理实班，签约后只需中考成绩达到长郡中学录取线，即可进入长郡中学理实班就读。

【作息和课程】

长郡双语实验中学 2018 秋季作息时间表

项目	作息时间	项目	作息时间
起床	6: 40-7: 00	午餐午休	11: 50-13: 45
早餐	7: 00-7: 30	第五节	14: 10-14: 50
早自习	7: 40-8: 00	第六节	15: 00-15: 40 (课后眼保健操)
第一节	8: 10-8: 50	第七节	15: 55-16: 35
第二节	9: 00-9: 40 (课间操)	第八节	16: 45-17: 25
第三节	10: 05-10: 45 (课间操)	放学	初一周一到周四 17: 30, 周五 16: 50
第四节	11: 10-11: 50		

【学生印象】

长郡双语,我觉得最可贵的是朴实沉毅的学风。你看到身边的同学都在放肆搞学习,你不学也会学的。在这里,你可以遇见许多志同道合的朋友,你会认识许多牛出天界的大神.....长郡双语真的是一个很能激发潜力的地方。

现在很多人看长郡双语也好,看长郡中学也好,都是只看到华丽的成绩单,甚至有人说长郡是地狱,实际上它绝不是一所“唯问分数之多寡”的学校,它教我们更多的是一种做人的态度和准则。

公办：麓山国际实验学校

【学校介绍】

麓山国际实验学校(以下简称“麓山国际”)成立于1993年,2001年与百年名校长郡中学组建了湖南第一个基础教育集团——长郡教育集团。时至今日,虽然长郡集团已经越来越庞大,但麓山国际在长郡集团依旧占据重要地位。麓山国际2012年9月由民办学校体制向市属公办学校体制过渡,保留寄宿制办学模式,2015年正式转型为市属公办学校。

麓山国际之所以被许多长沙家长所看重,也源于其本校高中部这些年来高考成绩在长沙高中学校中稳居前列。在麓山国际读初中,既可享受长郡中学的升学优惠政策,还能享受其本校高中部的升学优惠政策,是长沙家长特别关注的公办学校之一。

【学校基本信息】

学校全称	麓山国际实验学校
学校性质	市属公办完全中学
学校昵称	麓山、麓山国际、63、LS
校训	学会生存,学会关心
学校地址	长沙市河西望月湖小区9片月华街59号
联系电话	0731-88857000

【教学特色与师资力量】

办学特色：学校以“质量+服务”作为立校之本，优质的教学资源和生活服务已成为学校的两块金字招牌。

学校体艺课程丰富，足球、篮球、武术、定向越野、国际象棋、民乐团、合唱团等在国内外各级大赛中屡获大奖，其中校园足球多次在全国校园足球顶级赛事上获得冠军，多次代表中国参加国际赛事。

学校国际化办学特色鲜明，先后与法国、新西兰等多个国家的学校结成姊妹校，并定期开展交流互访。

师资力量：学校拥有许多在省、市中极富名望且受学生爱戴的老师。麓山国际是长郡集团内最受重视的学校之一，当年长郡中学往麓山国际输送了很多优秀师资，且学校经过多年办学，也沉淀了很多有经验的优秀教师。

【学校硬件情况】

学校环境：学校地处岳麓区望月湖，占地面积 168 亩，绿化面积达 45%以上，20 多栋主体建筑，面积达 13 万平方米。学校有配备中央空调系统的办公楼、教学楼、实验楼、艺体楼、外教楼、学生公寓、食堂、图书馆等师生学习生活场所，还拥有 400 米全塑运动场、人造草足球场、室内篮球场、体育馆、羽乒馆、游泳池、健身房、形体房、钢琴房、影剧院等文体活动设施。

教室环境：麓山的教室均配有电视和中央空调、电风扇，每桌配有收纳箱一个，每层的教室外均配有乒乓球台。

食堂情况：食堂是自营五 A 免检，实行“校园一卡通”自选自购刷卡消费。

寄宿情况：有寄宿、午休、走读三类。寄宿和午休生均会安排寝室，学校宿舍为 8-10 人/间，有单独的卫生间、洗漱间，有热水，中央空调，日用物品由学校统一提供，并且有专职老师进行生活指导。周末留校也有教师值班。麓山国际是公认寄宿管理非常到位的学校之一。

手机管理：严禁使用手机，学生带手机来校须提交书面申请、家长签字、班主任同意，且不能携带智能机，进校后手机一律交给班主任保管。

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费。住宿费 540 元/期。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019 年初一招收 18 个班，每班约 45 人。

班型设置：平行分班。学校有开设特色校本课程，如数学、英语等学科延伸课、对竞赛有兴趣的学生提供竞赛课程。

招生方式：微机派位+特长生+对口升学

①微机派位：麓山国际面向全市派位，内五区的小学均有可能有少量派位指标，但除了岳麓区外，其他区的大部分小学分配到的指标很少。2019 年派位指标分配最多的小学当属麓山国际实验小学和博才寄宿小学，分别分配到派位指标 80 个和 52 个。

②特长生：2019 年特长生招生项目及人数为足球（男）11-16 人、篮球（男）5-8 人、武术 3-5 人、定向越野 3-4 人、民乐 10-13 人、舞蹈 3-5 人、声乐 2-4 人。

③对门升学：麓山国际实验小学目前还有直升麓山国际初中部的少量名额（从家长处了解为 50 名左右）。

长沙初中名校白皮书

【升学情况】

麓山国际的突出优势是有自己的高中部，学生既可升长郡中学，又可以选本校高中部，进名高机会比较大。

①直升生：对口长郡中学、麓山国际实验学校、周南梅溪湖中学。直升生根据在校就读满三年学生的初中综合成绩选拔，确定为直升生则无须中考直接升入对应高中。2019年学校的直升生计划如下：

初中学校	直升计划数	直升比例	对应高中学校
麓山国际实验学校	30	3%	长郡中学
	50	5%	麓山国际实验学校
	30	3%	周南梅溪湖中学

②指标生：麓山国际没有指标生计划。

③中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

④集团内优惠：优秀学生可通过长郡集团内部竞赛（澄池杯）或综合成绩来提前签约长郡中学理实班，也可通过冬令营或综合成绩来签约麓山国际实验学校高中部理实班。签约后只需中考成绩达到签约学校录取线，即可进签约学校理实班就读。

【作息和课程】

麓山国际实验学校 2018 年秋季作息时间表

项目	作息时间表
起床	6: 40-7: 00
早操早餐	初一周三早操：7: 00-7: 10 早餐：7: 10-7: 35
早自习	7: 35-8: 05
第一节	8: 10-8: 50
第二节	9: 00-9: 40（初一课后跑操）
第三节	10: 00-10: 40（课后眼保健操）
第四节	11: 10-11: 50
午餐午休	11: 45-13: 50
第五节	14: 10-14: 50
第六节	15: 00-15: 40（课后眼保健操）
第七节	15: 55-16: 35
第八节	16: 45-17: 05 初一听力
活动	17: 15-17: 55
晚餐、卫生	17: 55-18: 50

晚自习一	19: 05-19: 55
晚自习二	20: 05-21: 00

【学生印象】

18 级初中生，表示很爱麓山国际，每个老师都很有爱。

学校的拓展课很有趣，有法语、德语、韩语、激光切割、3D 打印、音乐剧表演、配音、排球、足球、篮球，还有手工花折纸等等。

作业也不多，初一初二两节晚自习，初三三节晚自习，基本上可以留半个小时到一个小时自主学习。麓山国际是很支持自主学习的，但是晚自习如果看闲书就等着老师请你去喝茶吧。

公办：长郡梅溪湖中学

【学校介绍】

长郡梅溪湖中学（以下简称“长梅”）成立于 2012 年，正是长沙集团化快速发展的时候，学校一诞生就由长郡中学全面管理，且是梅溪湖片区开办最早的公办中学，备受家长关注。长梅目前有初高中六个年级，3500 多名学生，在长郡集团中颇受重视。

学校全称	长郡梅溪湖中学
学校性质	市属公办完全中学
学校昵称	长梅
办学理念	以人为本、追求卓越
学校地址	长沙市岳麓区梅溪湖踏雪路 99 号
联系电话	0731-88398067

【学校基本信息】

交通：周边公交 902 路、913 路、315 路在枫林三路骑龙路口站下；207 路、W116 区间线到学校北门；W115 路、367 路、228 路、902 区间线到学校南门。地铁 2 号线梅溪湖西站下，1 号出口换乘 207 路、367 路公交或 4 号出口步行 8 分钟。

【教学特色与师资力量】

办学特色：学校继承长郡中学“只只蚂蚁捉上树”的教学愿景，探索绿色课堂，实行绿色评价，开发绿色课程，提出让每个学生学会一门乐器、让每个学生掌握一门劳动技术、让每个孩子都学会游泳……等教育目标，还开设了《绿色教育校本课程》、《机器人》等 60 余门校本选修课程。

学校拥有恒温恒湿游泳馆，是目前全省唯一推行游泳课常态化的中学，组建了游泳队、乒乓球队、武术队、田径队、合唱团、舞蹈队、器乐团等特色队伍。

师资力量：与长郡中学本部实现五统一（统一调配师资、统一管理标准、统一教学计划、统一教学评

价、统一教学资源)。师资由长郡中学统一招录、调配,教学团队由长郡中学统一安排。学校现有市级名校长 1 人,特级教师工作站站长 1 人,正高级教师 3 人,特级教师 3 人,高级教师 21 人,市级骨干教师 12 人,中学一级教师 90 名。

【学校硬件情况】

学校环境: 由市政府投资 3.2 亿兴建,占地 128 亩,绿化率达 43%,被长沙先导区列入绿色校园计划。学校足球场下埋设的地源热泵,利用土壤源进行能量交换,全校的热水、空调供暖制冷、恒温游泳池供热均以此为能源。学校有 4 栋教学楼,1 栋办公楼,1 栋艺术楼,2 栋教师宿舍,还有 2 个食堂,2 栋学生宿舍,1 桥体育馆,还有标准田径场,中间是足球场,还有两个篮球场。

教室环境: 多媒体教学系统,中央空调。

食堂情况: 环境干净,IC 卡充值就餐,中晚餐约 8 元每餐,早餐品种丰富。

寄宿条件: 6-10 人每间,有独立阳台、独立洗漱间(2 个蹲厕+2 个淋浴洗漱台),配有中央空调、3 台风扇、一排衣柜,每人一格。

收费情况: 义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费,学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费。住宿费 700 元/期,校服费 524 元(文化衫套装 2 套,夏季校服 2 套,秋季校服 2 套,冬季外套 1 件)。(以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供)

【入学政策】

招生情况: 2019 年初一招收 14 个班,每班约 50 人。

班型设置: 平行分班。学校周末开设 50 多门校本课程供学生选修,包括学科延伸、学科竞赛、社团和绿色教育等。

招生方式: 微机派位+特长生+配套入学

①**微机派位:** 主要面向岳麓区梅溪湖片区的小学派位。2019 年有派位指标的部分小学(不全)为:长沙市实验小学梅溪湖校区、岳麓区实验小学、岳麓二小等。

②**特长生:** 2019 年招收体育类和艺术类特长生。体育类包括:游泳、乒乓球、武术、女子足球。艺术类包括:器乐(短笛、长笛、双管、单簧管、低音单簧管、大管、小号、圆号、长号、大号)、舞蹈。

③**配套入学:** 配套楼盘为璞丽景园(梅溪湖公馆)、和泓梅溪四季、梅岭国际、梅溪青秀、旭辉御府。

【升学情况】

长梅作为长郡集团内一个有初中和高中的完全中学,优势是出路多样化,有直升长郡中学和直升本校高中部的名额,有长郡中学及另一所示范性高中的指标生计划,还能参加长郡集团内部的理实班选拔和签约。

①**直升生:** 对口长郡中学、长郡梅溪湖中学。直升生根据在校就读满三年学生的初中综合成绩选拔,确定为直升生则无需中考直接升入对应高中。2019 年学校的直升生计划如下:

初中学校	直升计划数	直升比例	对应高中学校
长郡梅溪湖中学	20	3%	长郡中学
	34	5%	长郡梅溪湖中学

长沙初中名校白皮书

②指标生：对口长郡中学、雷锋学校（每年可能有变化），在学校就读满三年的学生可填报其中一所对口高中愿。2019年学校的指标生训划和完成情况如下：

初中学校	指标数	实际录取	差额	对口学校	最低控制线
长郡梅溪湖中学	36	36	0	长郡中学	4A2B
	56	3	53	雷锋学校	6B

注：指标生的最低控制线并非录取线，最终录取需根据初中学校填报了对应高中指标生志愿的毕业生的中考成绩排序确定。

③中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

④集团内优惠：优秀学生可通过长郡集团内部竞赛（澄池杯）或综合成绩来提前约长郡中学理实班，签约后只需中考成绩达到长郡中学录取线，即可进入长郡中学理实班就读。

【作息和课程】

长郡梅溪湖中学冬季作息时间表（2019年10月8日起执行）

项目	作息时间表	项目	作息时间表
起床	6: 30-6: 50	第六节	14: 50-15: 30（课后眼保健操）
早操早餐	早操：6: 50-7: 05、早餐：7: 05-7: 40	第七节	15: 45-16: 25
早自习	7: 40-8: 00	第八节	16: 35-17: 15
第一节	8: 05-8: 45	活动、卫生	17: 15-18: 00
第二节	8: 55-9: 35（课后眼保健操）	晚餐	18: 10-18: 40
第三节	10: 00-10: 40（课后课间操）	晚自习一	18: 50-19: 50
第四节	11: 05-11: 45	晚自习二	20: 00-21: 00
午餐午休	11: 45-13: 40	熄灯（初中部）	21: 30
第五节	14: 00-14: 40		

【学生印象】

学校由长郡中学直接管理，教学和长郡中学统一进度，统一考试，校园活动都跟本部保持一致，每次集团联考初中部成绩还是喜人的。

学校硬件超好的，建筑统一红暖色调，食堂一楼有超市，有面包还有炸鸡，早上供应有各种各样的面和粉，还有水果、奶茶，主食的话有套餐，6块、8块、10块，也有菜，2楼和1楼一样，也可以去教师食堂，15块一人随你吃。

校园活动非常丰富9-10月有体育节，连续进行，两三天可以不用写作业，12月就是艺术节，最后会搞个艺术节闭幕式表演和最美长郡人（长梅）颁奖典礼，到了上半年3月就有爱心义卖（学雷锋活动月），4月份还有科技节、社团招新。

公办：长郡滨江中学

【学校介绍】

长郡滨江中学（以下简称“长郡滨江”），2016年开办，是一所直属于长沙市教育局的公办初、高中完全中学，与百年名校长郡中学深度捆绑发展，是长郡集团的重点学校。现有60多个教学班，近3000名学生。

【学校基本信息】

学校全称	长郡滨江中学
学校性质	市属公办完全中学
学校昵称	长郡滨江、长滨
办学理念	以人为本，追求卓越
学校地址	长沙市岳麓区佑母塘路28号
联系电话	0731-85289933

【教学特色与师资力量】

办学特色：长郡滨江中学秉承长郡中学办学理念，与长郡中学实现资源共享、无缝对接。学校教育教学与长郡本部和集团学校一样，统一调配师资、统一管理标准、统一教学计划、统一教学评价、统一教学资源。学校打造以国家基础课程为主体，拓展型、活动型课程为辅助的精品课程群，在初一年级开设卡魅创新课程、羽毛球、烹饪课、中华传统诗词赏析课等21门综合类、实践类选修课。

师资力量：学校师资队伍由长郡中学统一调配，抽调长郡中学本部、长郡双语实验中学、长郡梅溪湖中学优秀教师，同时进行全国公开招聘。学校教师队伍具有硕士研究生学历的教师占51.45%，毕业于双一流的教师占88.41%。

【学校硬件情况】

学校环境：学校由市政府投资3亿元兴建，占地面积约105亩，建筑面积6.2万平方米，拥有400米标准田径场。学校教育教学设施先进齐全，拥有先进的教学一体机、卡魅实验室、体育馆、小剧场、计算机房、实验室、录播教室、健身房、多功能厅、音乐室、舞蹈室、专业心理咨询室、医务室。

寄宿条件：有男生、女生两栋学生公寓，能提供1000余个寄宿床位，宿舍为6人/间，每个寝室都配有空调、独立卫生间和浴室，24小时提供热水，有生活老师进行管理，保健医生昼夜值班，学校保安24小时巡逻值守。

食堂情况：环境干净。一般是三菜一汤，早餐品种丰富，还有糯米鸡和关东煮。学校实行陪餐制，每餐均有学校相关负责人或老师与学生共同用餐。

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019年初一招收11个班，每班学生约50人。

班型设置：平行分班。

招生方式：微机派位+特长生

①微机派位：主要面向岳麓区市府以及滨江片区多所小学派位。2019 年有派位指标的部分小学（不全）为：麓山国际实验小学、长沙市实验小学、博才卓越小学、德润园小学、岳麓区滨江小学、白马实验小学、枫林绿洲小学等。

②特长生：2019 年特长生招生项目及人数为羽毛球 6 人、男子足球 8 人、健美操 3 人、科技 8 人，合计 25 人

【升学情况】

①直升生：对口长郡中学、长郡滨江中学。直升生根据在校就读满三年学生的初中综合成绩选拔，确定为直升生则无需中考直接升入对应高中。2019 年学校的直升生计划如下：

初中学校	直升计划数	直升比例	对应高中学校
长郡滨江中学	17	3%	长郡中学
	28	5%	长郡滨江中学

②指标生：对口长郡中学、雷锋学校（每年可能有变化），在学校就读满三年的学生可填报其中一所对口高中志愿。2019 年学校的指标生计划和完成情况如下：

初中学校	指标生计划	实际录取	差额	对口学校	最低控制线
长郡滨江中学	30	30	0	长郡中学	4A2B
	46	5	41	雷锋学校	6B

注：指标生的最低控制线并非录取线，最终录取线需根据初中学校填报了对应高中标生志愿的毕业生的中考成绩排序确定。

中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

④集团内优惠：优秀学生可通过长郡集团内部竞赛（澄池杯）或综合成绩来提前签约长郡中学理实班，签约后只需中考成绩达到长郡中学录取线，即可进入长郡中学理实班就读。

【作息和课程】

长郡滨江中学夏季作息时间表

项目	时间安排	项目	时间安排
起床	6: 40-7: 00	第五节	14: 10-14: 50
早自习	7: 40-8: 00	第六节	15: 00-15: 40
第一节	8: 10-8: 50	第七节	15: 55-16: 35
第二节	9: 00-9: 40	第八节	16: 45-17: 25
第三节	10: 10-10: 50	晚自习	19: 00-20: 00
第四节	11: 10-11: 50	晚自习二	20: 10-21: 10
午餐午休	11: 50-13: 55	熄灯（初一）	21: 40

公办：长郡芙蓉中学

【学校介绍】

长郡芙蓉中学（以下简称“长郡芙蓉”）原名长沙市二十九中，2010年6月，长郡中学与芙蓉区政府深度合作，学校更名为长郡芙蓉中学，迁址到马王堆中路，占地29亩，现有40多个教学班，2000余名学生。长郡芙蓉由长郡中学全面委托管理，是长郡集团在芙蓉区布局比较早的集团学校。

【学校基本信息】

学校全称	长郡芙蓉中学
学校性质	芙蓉区区属公办初级中学
学校昵称	长郡芙蓉、长芙
办学理念	以人为本、追求卓越
学校地址	长沙市马王堆中路238号
联系电话	0731-88838497

交通：可搭乘地铁2号线在万家丽广场站（6号口）或锦泰广场站（2号口）下车，步行到达学校；也可乘坐147路、19路、204路、215路、301路、360路、405路、705路公交车，在芙蓉中学站下车。

【教学特色与师资力量】

办学特色：学校教学进度和麓山国际实验学校、长郡双语实验中学同步，期中、期末考试同步、同卷进行。通过试卷分析和比较，及时查找差距，改进教学方法。先后实施了“六步有效教学法”、“捆绑式”分层走班教学等课堂模式改革。

学校荣获“全国中小学知识产权教育示范学校”（全国共25所，湖南省唯一一所），学校的科技创新项目中报国家专利33项，师生共获奖200余项。学校田径项目也是特色项目之一，近三年荣获全国级中学生田径比赛金牌4枚、银牌2枚、铜牌3枚。

师资力量：教师队伍由三部分组成：长郡中学本部选派一批，面向全国公开选聘一批，芙蓉区内选聘一批。师资力量雄厚，芙蓉区名校长1人，市级骨干教师5人，区级名师工作室首席名师3人，区级骨干教师13人，区级教学能手11人。

【学校硬件情况】

学校环境：学校占地面积近40亩，设计办学规模36个教学班，拥有塑胶田径运动场、4个塑胶篮球场、2个室内排球场和2个室内羽毛球场，各类功能室配置齐全，教学装备全部按省一类标准配备。

寄宿条件：6-8人/间，有空调，有热水，有卫生间，老师内务管理很严。

食堂情况：实行“校园一卡通”自选自购刷卡消费。

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳少量自选择的服务性收费。同时还享受芙蓉区政府免费提供的校服。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019 年初一招收 15 个班，每班约 50 人。

班型设置：平行分班，开设信息化课改班。

招生方式：微机派位+特长生。

①微机派位：主要面向芙蓉区的小学派位。2019 年有派位指标的部分小学（不全）为：蓉园小学、燕山二小、育英二小、育才二小、育才三小、育才双新小学、育英西院小学、东郡小学、大同二小、大同古汉城小学、大同瑞致小学、马王堆小学、马坡岭小学、火星小学、农科院子弟小学等。

②特长生：2019 年特长生招生项目及人数为田径 12 人、科技创新 26 人。

【升学情况】

①直升生：对口长郡中学。直升生根据在校就读满三年学生的初中综合成绩选拔，确定为直升生则无需中考直接升入对应高中。2019 年学校的直升生计划如下：

初中学校	直升计划数	直升比例	对应高中学校
长郡芙蓉中学	20	3%	长郡中学

②指标生：对口长郡中学、长沙市六中（每年可能有变化），在学校就读满三年的学生可填报其中一所对口高中志愿。2019 年学校的指标生计划和完成情况如下：

初中学校	指标生计划	实际录取	差额	对口学校	最低控制线
长郡芙蓉中学	37	37	0	长郡中学	4A2B
	56	4	52	长沙市六中	6B

注：指标生的最低控制线并非录取线，最终录取线需根据初中学校填报了对应高中指标生志愿的毕业生的中考成绩排序确定。

③中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

④集团内优惠：优秀学生可通过长郡集团内部竞赛（澄池杯）或综合成绩来提前签约长郡中学理实班，签约后只需中考成绩达到长郡中学录取线，即可进入长郡中学理实班就读。

【学生印象】

我是 18 年毕业生。长郡芙蓉的老师们真的都很好，特别怀念初三时老师和同学一起努力的时光。我们这一届的特色应该是针对性复习课，基本是每天都有，同科任老师教的几个班都安排在其中一个班的教室进行。记忆最深的是临近中考时的广播讲题，那时候觉得整个年级都是一体的，一起听着同样的讲解，一起奋斗，不问结果。

公办特色：长郡雨花外国语学校

【学校介绍】

长郡雨花外国语学校（以下简称“长郡雨外”）是一所走读兼寄宿、以外语为特色的九年一贯制公办特色学校。学校最初的校址在左家塘校区，2006年与长郡中学合作，合作几年后，教学成绩突出，2011年正式挂牌“长郡雨花外国语学校”，雨花区教育局还把在环科园新建的校区交长郡雨花外国语学校管理，实行一校两址。2017年，又新增洪塘校区，目前拥有左家塘、环科园、洪塘三个校区，实行联动管理。长郡雨外是长郡集团第一所公办特色学校，拥有提前自主招生的资格。

【学校基本信息】

学校全称	长郡雨花外国语学校
学校性质	雨花区属公办特色学校
学校昵称	长郡外、雨外、Yw
办学理念	让每个生命闪光
学校地址	左家塘校区：长沙市左家塘曾家湾 63 号
	环科园校区：长沙市雨花区黄谷路 879 号
	洪塘校区：长沙市雨花区杨洪路
联系电话	左家塘校区：0731-84131475
	环科园校区：0731-8919212
	洪塘校区：0731-88626606/88626610

【教学特色与师资力量】

办学特色：以外语为特色，英语实行小班制教学（25 人左右一个班），两套英语教材，一主一辅，以朗文国际为主，开设外教口语课、阅读写作课。每年选派优秀学生赴英、美、新西兰等国的友好学校进行学习交流

利用“7+1”长短课时，每周开设篮球、茶艺、烹饪、日语、韩语、法语、象棋、网页制作等二十多门拓展选修课。每年举办缤纷五节：读书节、体育节、艺术节、学科节、科技节；精心打造“三队一社”：合唱队、篮球队、管乐队、话剧社。

师资力量：学校现有教职工 300 多人，中高级职称 12 人，大专以上学历及中级以上职称比例达 98%。与麓山国际实验学校、长郡双语实验中学联系紧密，实行教学资源、教学计划、教学评价三统一。

【学校硬件及管理】

学校环境：学校实现一校三址，拥有环科园、左家塘、洪塘三个校区，实行统一管理。其中，环科园校区占地 86 亩，可容纳 60 个教学班，体育馆、田径场、学生食堂、学生公寓等现代化教学设施一应俱全；左家塘校区建有理化生实验室 6 间、计算机教室 2 间，有专用的音乐教室、美术教室、录播教室、数学实验室等，各教室配备了一体机、电子白板等现代化教学设备，并有 6 个信息化网络教学课题班级；洪塘校区设计规模 72 个班，占地面积 101 亩，一所网络功能全覆盖，设各设施现代化的数字化智慧校园。

寄宿条件：左家塘校区无寄宿；环科园校区 8 人/间，带空调，无独卫；洪塘校区暂无寄宿。

长沙初中名校白皮书

食堂情况：三校均有学校食堂，其中左家塘校区和洪塘校区仅提供午餐。收费约为 800/期。环科园校区因为提供寄宿，食堂提供一日三餐。

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费。环科园校区住宿费 450 元/期，信息化课改班需一次性交清 3 年费用约 1 万元。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

班型设置：平行分班，开设有信息化课改班，学生自愿报名，超过计划摇号进入。

招生方式：微机派位+公办特色提前招生特长生+配套入学

①微机派位：主要面向雨花区的小学派位。三个校区分别划分指标给就近的雨花区内的小学。左家塘校区 2019 年有派位指标的部分小学（不全）为：枫树山小学、枫树山鸿鸣小学、砂子塘吉联小学、长塘里小学、育新小学、劳动东路小学、王家冲小学等。环科园校区 2019 年有派位指标的部分小学（不全）为：砂子塘湘天小学、和平小学、长郡雨外小学部、圭白路小学等。洪塘校区 2019 年有派位指标的部分小学（不全）为：和平小学、长郡雨外小学部、圭白路小学等。

②公办特色提前招生：左家塘校区和环科园校区属于公办特色学校。特色班面向长沙市城区提前招生。有意报名的家长可到学校直接报名投递简历，被学校录取后可与学校签订提前录取承诺书，签订后不再参与后续的微机派位和民办、子弟自主招生。

③特长生：2019 年左家塘校区招收篮球、田径特长生；环科园校区招收男足、啦啦操特长生；洪塘校区招收篮球、舞蹈、声乐特长生。

④配套入学：环科园校区配套楼盘为嘉华城。

【升学情况】

2019 年，环科园校区和左家塘校区均有毕业生，洪塘校区 2020 年才有第一届毕业生。

①直升生：对口长郡中学。直升生根据在校就读满三年学生的初中综合成绩选拔，确定为直升生则无需中考直接升入对应高中。2019 年学校的直升生计划如下：

初中学校	直升计划数	直升比例	对应高中学校
长郡雨花外国语学校(左家塘校区)	15	4%	长郡中学
长郡雨花外国语学校(环科园校区)	18	4%	长郡中学

②指标生：对口长郡中学、长沙市实验中学或明德中学（每年可能有变化），在学校就读满三年的学生可填报其中一所对口高中志愿。2019 年学校的指标生计划和完成情况如下：

初中学校	指标生计划	实际录取	差额	对口学校	最低控制线
长郡雨花外国语学校 (左家塘校区)	21	21	0	长郡中学	4A2B
	32	24	8	长沙市实验中学	2A4B
长郡雨花外国语学校 (环科园校区)	24	24	0	长郡中学	4A2B
	37	37	0	明德中学	244B

注：指标生的最低控制线并非录取线，最终录取线需根据初中学校填报了对应高中指标生志愿的毕业生的中考成绩排序确定。

③中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

④集团内优惠：优秀学生可通过长郡集团内部竞赛（澄池杯）或综合成绩来提前签约长郡中学理实班，签约后只需中考成绩达到长郡中学录取线，即可进入长郡中学理实班就读。

【家长印象】

长郡雨外 2017 级外教班共 8 个，左家塘校区和环科园校区各 4 个。另左家塘校区派位班 2 个，信息 2 个，环科园校区派位班 4 个，信息班 1 个，洪塘校区无外教班（特别说明：2019 年三个校区新初一均无外教班）。信息班实际上来源于派位学生，只是需要多花钱，采用电脑平板等教学方式，略好于派位班。

左家塘校区是老校区，硬件设施比较老旧，这一方面比不过环科园校区，在教学质量来说差别不大，根据最近初一的月考和期中考试结果来看，左家塘校区略强于环科园校区，生源来说两个校区都差不多。

关于作业，快的话九点多可以写完作业，慢就没上限了，作业写完、搞完预习复习做点题，十点半到十一点能睡就算不错了。学校要求早晨七点二十前到校，中午不允许出校区，管理还比较严格。

公办特色：长郡外国语实验中学

【学校介绍】

长郡外国语实验中学（以下简称“长郡外国语”）2019 年突然出现在众多小升初家长眼中，其实学校并非一个完全的新学校。学校前身为长征学校，后天心区政府与长郡中学联合办学，全新改制，更名为长郡天心中学，于 2017 年秋季开学。经过两年办学后，在学校新校区即将投入使用之际，为扩大学校影响力，打造天心区重点初中，学校更名为长郡外国语实验中学，享受公办特色学校招生政策，可部分提前自主招生。

【学校基本信息】

学校全称	长郡外国语实验中学
学校性质	天心区属公办特色学校
学校昵称	长郡外国语、郡外、CJGY
办学理念	以人为本，追求卓越
学校地址	长沙市天心区新开铺路与志清路（新建中）交汇处
联系电话	0731—85400242

交通：沿新开铺路（书院路）在黑石铺火车站下（由北至南方向者可走公交站附近地下通道），步行 400 余米至新开铺路与志清路（新建中）交汇处，再沿志清路前行 100 米左右。目前有 134、20、287、389、319 共 5 条公交线路经过黑石铺火车站。

【教学特色与师资力量】

办学特色：学校教育教学与长郡双语实验中学、麓山国际实验学校初中部无缝对接，实现教学进度、教学资料、教学检测、教学评价四统一。

学校是外国语特色学校，开设英语和其他小语种选修课程，聘请外教任教，进行国际研学，对接长郡中学国际部开展交流。此外，学校还是武术传统特色学校，打造长郡中学特长生（包括武术、田径、健美操、器乐、科技创新等）培养基地。

师资力量：长郡集团委派原长郡中学教育处主任担任学校校长，原长郡双语实验中学教育处主任担任副校长，师资团队由长郡集团的名师、名优特教师及骨干教师组成。

【学校硬件情况】

学校环境：2019年秋季学校新校区全面投入使用，占地面积80余亩，设计规模为51个初中教学班。主要建设内容包括教学楼、科技馆、综合楼、合班教室、报告厅、综合体育馆、教师与学生餐厅、培训用房、学生教师公寓及活动用房、地下车库及人防工程等。

寄宿条件：2019年新校区建好了，4-6人间，有双卫生间、冷暖空调、24小时热水。

食堂情况：学校实行包餐制，早餐600元/期，有粥、有粉面、有包子饺子等，种类多，午餐晚餐各1400元/期，可选三荤一素一汤或煲仔饭，种类丰富。

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费。住宿费600元/期，电费需另算。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019年初一招收18个班，每班约48人。

班型设置：平行分班，有6个特色班级。

招生方式：机派位公办特色提前招生+特长生

①**微机派位：**主要面向天心区的小学派位。2019年有派位指标的部分小学（不全）为：青园小学井岗校区、青园小学万芙校区、青园中信小学、红卫小学、中南二附小、披塘小学、湘府英才小学、黑石小学、仰天湖中建小学等。

②**公办特色提前招生：**学校为外国语特色学校，特色班面向长沙市城区提前招生。有意报名的家长可到学校直接报名投递简历，被学校录取后可与学校签订提前录取承诺书，订后不再参与后续的微机派位和民办、子弟自主招生。

③**特长生：**2019年特长生招生项目及人数为田径8人、健美操5人、武术6人、器乐10人、声乐5人、舞蹈6人，合计40人。

【升学情况】

①**直升生：**对口长郡中学。直升生根据在校就读满三年学生的初中综合成绩选拔，确定为直升生则无需中考直接升入对应高中。2019年学校的直升生计划如下：

初中学校	直升计划数	直升比例	对应高中学校
长郡外国语学校	3	3%	长郡中学

②**指标生：**对口长郡中学、明德中学（每年可能有变化），在学校就读满三年的学生可填报其中一所对口高中志愿。2019年学校的指标生计划和完成情况如下：

初中学校	指标生计划	实际录取	差额	对口学校	最低控制线
长郡外国语学校	5	1	4	长郡中学	4A2B
	7	5	2	明德中学	2A4B

注：指标生的最低控制线并非录取线，最终录取线需根据初中学校填报了对应高中指标生志愿的毕业生的中考成绩排序确定。

③中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

④集团内优惠：优秀学生可通过长郡集团内部竞赛（澄池杯）或综合成绩来提前签约长郡中学理实班，签约后只需中考成绩达到长郡中学录取线，即可进入长郡中学理实班就读。

【作息时间】

长郡外国语实验中学夏季作息时间安排（5-9月份）

项目	作息时间	项目	作息时间
起床	6: 30	第五节	13: 50-14: 30
晨跑	6: 45-7: 05	第六节	4: 40-15: 20（课后眼保健操）
早餐	7: 05-7: 30	第七节	15: 35-16: 15
早自习	7: 40-8: 00	课后服务一	16: 25-17: 05
第一节	8: 10-8: 50	课后服务二	17: 15-17: 55
第二节	9: 00-9: 40（课间操）	晚餐	17: 30-18: 50
第三节	10: 05-10: 45（课间操）	晚自习	19: 00-21: 10（两节）
第四节	11: 10-11: 50	熄灯	21: 40
午餐午休	11: 50-13: 40		

公办特色：麓山外国语实验中学

【学校介绍】

2016年4月，麓山国际实验学校与岳麓区政府签订协议并举行挂牌仪式，原长沙市二十八中由麓山国际实验学校全面托管，更名为麓山外国语实验中学（以下简称“麓山外国语”），与长郡中学、麓山国际实验学校实行“教育同步、教学统一、教研统筹”，学校校长和副校长均由麓山国际实验学校直接委派。学校被托管三年来，无论是办学条件，社会口碑，还是教学质量，都发生了非常大的变化。

【学校基本信息】

学校全称	麓山外国语实验中学
学校性质	岳麓区区属公办特色学校

学校昵称	麓山外国语、麓外、LSWGY
育人目标	培养幸福的普通人
学校地址	长沙市岳麓区溁湾镇 266 号
联系电话	0731-88888880

【教学特色与师资力量】

办学特色：学校构建三大课程体系，基础型课程（关注学生的文化基础和全面发展）、活动型课程（关注学生的社会参与和可持续发展）、拓展型课程（关注学生的自主学习和个性发展）。学校是外语特色学校，师资方面，聘请外籍教师来校任教，对外语老师加强业务交流、培训、考试。教材方面，外语课使用两套英语教材，一套为国家教委指定的中学生教材，另一套为国际上较为通用的原版口语和听力教材。课程设置方面，每周增开口语课。

师资力量：管理团队由麓山国际实验学校本部直接组建，中层干部、教师团队由麓山国际实验学校与岳麓区教育局共同选聘、选派，统一管理。

【学校硬件情况】

学校环境：学校东临湘江，南倚岳麓山，环境宜人，居高叶塘交通枢纽与 2 号、4 号地铁线交汇处，交通便利。学校占地面积 21010 平方米，有教学楼两栋，实验科技办公大楼一栋，2016 年开始，对学校体育馆、田径场等进行了提质改造，第二期提质改造还在进行中。

寄宿条件：以走读为主，床位非常紧张，原则上长沙市内学生走读。长沙市外或离校特别远且交通不便者，可提交寄宿申请。学校根据家庭住址离学校的远近等情况进行寄宿资格审批。寄宿为 10 人/间，有独立的洗漱间和卫生间，有空调。

食堂情况：营养配餐。

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费。住宿费 500 元/期。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019 年初一招收 11 个班，每班约 50 人。

班型设置：外语特色班平行班。初一外语特色班（简称麓山班）一般为 4 个，学生按照政策提前招生，麓山国际实验学校本部安排部分教师任教，特色班除正常教学外，另通过走班选课，组建数学、英语等学科延伸校本课程，还开设德语、日语、韩语、法语等小语种选修课。

招生方式：微机派位+公办特色提前招生+特长生

①**微机派位：**主要面向岳麓区的小学派位。2019 年有派位指标的部分小学（不全）为：岳麓区第一小学、博才寄宿小学、博才成嘉小学、望月湖二小、望岳中心小学、湖南师大附小等。

①**公办特色提前招生：**学校为外语特色学校，特色班面向长沙市城区提前招生。有意报名的家长可到学校直接报名投递简历，被学校录取后可与学校签订提前录取承诺书，签订后不再参与后续的微机派位和民办、子弟自主招生。

③**特长生：**2019 年特长生招生项目及人数为足球（女）12 人、武术 4 人、啦啦操 6 人、声乐 4 人。

【升学情况】

①直升生：对口麓山国际实验学校、麓山外国语实验中学。直升生根据在校就读满三年学生的初中综合成绩选拔，确定为直升生则无需中考直接升入对成高中。2019年学校的直升生计划如下（见下页）：

初中学校	直升计划数	直升比例	对应高中学校
麓山外国语实验中学	26	5%	麓山国际实验学校
	26	5%	麓山外国语实验学校

②指标生：对口长郡中学、周南中学（每年可能有变化），在学校就读满三年的学生可填报其中一所对口高中志愿。2019年学校的指标生计划和完成情况如下：

初中学校	指标生计划	实际录取	差额	对口学校	最低控制线
麓山外国语实验中学	28	28	0	长郡中学	4A2B
	43	23	20	周南中学	2A4B

注：指标生的最低控制线并非录取线，最终录取线需根据初中学校报了对应高中指标生志愿的毕业生的中考成绩排序确定。

③中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

④集团内优惠：优秀学生可通过长郡集团内部竞赛（澄池杯）或综合成绩来提前签约长郡中学理实班，也可通过冬令营或综合成绩来签约麓山国际实验学校高中部理实班。签约后只需中考成绩达到签约学校录取线，即可进签约学校理实班就读。

【学生印象】

麓山外国语这几年一直在提质改造，学校总体发展起来了。初中的麓山班不错，老师基本上都是麓山国际的老师，想进麓山班要报名才可以。学校和麓山国际关系紧密，把最好的学生都给了麓山国际了。活动也很多，各种节都有，很多照搬麓山国际的，学校整体学习氛围也不沉重。

民办：湘郡培粹实验中学

【学校介绍】

湘郡培粹实验中学（以下简称“湘郡培粹”）是长郡集团的新兴民办，但基因其实不新，前身培粹实验中学创办于1989年，是长沙市首批民办基础类学校之一，是由一群退休老教师为帮助初升高落榜的孩子能够继续学习而创立的一所公益性民办中学。

2016年，长沙严格执行“公办不择校”政策，为弥补优质生源突然空缺，长郡中学和雅礼中学把目光投放到了“培粹实验中学”身上，于是“培粹实验中学”一分为二，分别被长郡中学和雅礼中学托管，长郡中学托管的学校更名为“长沙市湘郡培粹实验中学”。

自被长郡中学托管后，湘郡培粹校长及主要领导由长郡中学直接委派，生源质量也得到很大提升，虽然硬件和其他民办初中有所差距，但背靠长郡集团，且地理位置的优势明显（离长郡中学本部很近），湘郡培粹还是一跃成为长沙家长心目中的热门民办初中。

【学校基本信息】

学校全称	湘郡培粹实验中学
学校性质	民办初级中学
学校昵称	湘郡培粹、长培、CP
办学理念	立校为公，办学为民，磨血育人，为国培粹
学校地址	长郡中学本部旁，南门口上黎家坡 43 号
联系电话	0731-85133027

交通：1 号地铁和公交线略 4 路、8 路、108 路、122 路、123 路、130 路、134 路、140 路、171 路、311 路、358 路、406 路、804 路、901 路、906 路、908 路（在长郡中学站下）；1 路、4 路、8 路、108 路、122 路、130 路、134 路、140 路、311 路、358 路、804 路、901 路、906 路、908 路（在碧湘街站下）

【教学特色与师资力量】

办学特色：教学上与长郡集团学校实行“四统一”原则（资源统一、进度统一、考试统一、评价统一），德育上推行学生自主管理制度，形成以学生为核心，卫生、纪律、学习等自主管理为载体的自我管理模式，学校最大程度共享长郡教育集团的优质资源，全面实施联动发展机制。

学校看重竞赛，为有竞赛潜力的学生提供竞赛训练。竞赛潜力大的学生会统一安排长郡中学本部参加集团的竞赛训练，由长郡中学本部教练员进行授课。对竞赛有兴趣的学生，湘郡培粹也会在周一和周三下午组织竞赛训练，由湘郡培粹的竞赛教练上课。竞赛特别优秀的学生，还可直接进入长郡中学本部竞赛组进行集训。学校对于学有余力的学生，还开设了语文、数学、英语等学科延伸的校本课程，学生可自愿报名参加。

师资力量：2016 年开始由长郡中学全面托管，由长郡中学原教育主任担任校长，学校管理团队、教师团队、服务团队均由长郡中学委派和打造，主要学科也大多配备了长郡集团的老师，全面实行与长郡中学本部教育教学资源对接。

【学校硬件情况】

学校环境：湘郡培粹实验中学沿用的是之前老培粹实验中学的办学场地，教学楼、寝室、办公室相对有些旧。但近几年来，学校争取到支持，筹集了 4000 多万资金对学校校园进行了提质改造，包括升级教室的多媒体设备、机房、教学楼、文化长廊、食堂、学生宿舍、澡堂等公用空间，硬件条件得到了比较大的改善。学校校园较小，目前没有大操场，校运会等大型活动大多在长郡中学本部进行。学校共有多媒体教室 32 间，计算机房 1 间，劳技制作室 1 间，理化生实验室共 3 间，学生社团活动室 4 间。

教室环境：教室按长郡中学本部标准配备，有空调，有多媒体教学黑板，教师用课件上课，有直饮水供应。

食堂情况：菜品多样，营养均衡，价格 5 到 12 元不等，可自主选择。

寄宿条件：可寄宿可走读。宿舍提质改造后，每层 13-14 间寝室，8 人/间，实木床，有两个大柜子，并配备空调，电扇。每层配公共洗澡间 2 间，公共卫生间 2 间，洗漱间 1 间，有洗衣机。澡堂有热水供应，有直饮水供应。

收费情况：2019 年新初一年级学费为 9000 元/期，义务教育免杂费 400 元/期，实际学费 8600 元/期，

寄宿费为 900 元/期，校服 507 元。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019 年初一招收 12 个班，每班约 50 人。

班型设置：平行分班。

招生方式：微机派位+特长生+自主招生。

①微机派位：2019 年面向全市派位，派位计划为总招生计划的 50%，共计 263 人。（注：2020 年派位计划或会根据国家政策进行调整，具体以长沙市教育部门公布的最新政策为准。）

②特长生：2019 年特长生招生项目为西洋乐（小提琴、中提琴、大提琴、长笛、双簧管、单簧管、大管、长号、大号、马林巴）、声乐。

③自主招生：自主招生需家长自行到学校官网、官微或现场报名。

【升学情况】

①指标生/直升生：湘郡培粹是民办初中，没有省级示范高中的指标生名额，但 2019 年开始通过微机派位进入湘郡培粹的学生，可享受直升生的优惠政策，具体名额以当年教育部门官方公布的为准。

②中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

②集团内优惠：优秀学生可通过长郡集团内部竞赛（澄池杯）或综合成绩来提前签约长郡中学理实班，签约后只需中考成绩达到长郡中学录取线，即可进入长郡中学理实班就读。

【作息和课程】

项目	作息安排	项目	作息安排
起床洗漱早餐	6: 35-7: 30	第六节	14: 50-15: 30
早自习	7: 40-8: 00	第七节	15: 45-16: 25
第一节	8: 10-8: 50	第八节	16: 35-17: 15
第二节	9: 00-9: 40	放学	17: 15
第三节	10: 00-10: 40	晚餐	17: 30-18: 30
第四节	11: 00-11: 40	第一节晚自习	18: 50-19: 50
午餐午休	11: 40-13: 40	第二节晚自习	20: 00-21: 00
第五节	14: 00-14: 40	熄灯时间	21: 30

【家长印象】

我是湘郡培粹 2018 级初一家长，很多人说湘郡培粹硬件不好，其实校内环境还是不错的，晚上去校内看看，干净舒服，晚自习很安静。

但是湘郡培粹作业多，竞争压力比较大。我家寄宿，也是打仗一样，下课就要去吃饭洗澡，然后抓紧时间做作业，每晚九点晚自习结束，作业有时候完不成，就只能早上五点多起来做。但经过上学期磨炼，感觉孩子这个学期时间能安排好，集中精力做作业，基本上可以在晚自习做完，但是外培作业还是没有时间做，都是周末回来急匆匆赶着上课前做完。目前来讲，退宿的孩子也不少，最初孩子寝室有八个孩子，

现在寝室退出了四个，都改为走读和陪读了，原因是晚自习时间太短，作业做不完，没有时间做其他复习等原因。

如果你孩子能吃苦耐劳，可以选择湘郡培粹。

民办：湘郡金海中学

【学校介绍】

湘郡金海中学（以下简称“湘郡金海”），是长沙金海教育集团在 2007 年创办的民办初中，2016 年正式加入长郡集团，成为长郡集团的核心成员，共享长郡集团优质教育教学资源，是长郡中学在长沙市内最重要的生源基地。

学校以向长沙四大名校、全国特色高校附中、西安交通大学少年班等学校输送优秀生源为己任，办学质量在省市领先。学校实行全寄宿制管理，推行优质的真情服务和小班化教学，开展丰富多彩的社团活动，全力打造教师快乐工作的家园，全面构建学生幸福成长的学园。

【学校基本信息】

学校全称	湘郡金海中学
学校性质	民办初级中学
学校昵称	湘郡金海、长郡金海、XJH、III
办学理念	让每个生命闪光
学校地址	长沙市雨花区环保科技园新兴路 288 号
联系电话	0731-85638388

【教学特色与师资力量】

办学特色：①学校实行小班制教学，每班 42 人以内，针对学生个体差异，老师可以落实个性化辅导。学校的“闪光课堂”区别于传统模式的课堂，注重学生主体作用的发挥，实现课堂高效，学生综合素质全面提升。

②湘郡金海实行月假制，管理严格，校园内学生禁止使用手机，每天早上所有学生必须参加跑操锻炼和早读。学校星期一到星期六正常上课，星期天上午还会有社团课，学校有 20 多个社团，都有专业的老师授课。PS：特长培训和社团课的费用全部包含在学费内，无需额外缴费。

③加盟长郡教育集团，享受集团优质教育教学资源和升学优惠政策，月考、期中、期末参加长郡集团的联考联评。

师资力量：学校面向全国诚聘优秀教师，用高薪和真情服务稳定教师队伍，整体师资稳定，教师爱岗敬业。目前，共有专业教师 136 人，本科学历达 10%，研究生学历占 16%，中学高级教师占 29%，构建了一支专业对口、功底扎实、结构合理、敬业奉献的教师队伍。

【学校硬件情况】

学校环境：位于长沙市雨花区环保科技园，占地近 90 亩，地处长沙汽车南站和武广高铁站中心位置，交通便利、环境优雅。配备最新的智能触控一体机、环保桌椅和节能护眼灯的教室；高规格的实验室、现代化的多功能报告厅；设备齐全的琴房、合唱室、舞蹈室、书画室、电脑室等各类专业教室；风雨连廊、环保塑胶跑道、人工草皮的足球场及室内球场等宽敞、安全的运动场地；冷暖空调系统、热水供应系统、直饮水系统以及卫生保健所等生活设施。

寄宿条件：全寄宿制学校，8 人/间，直饮水、冷热水入户，有空调，独立双卫双浴，独立阳台，每个学生有一个大衣柜。每一层都配备 2-3 名生活老师，24 小时全天候服务。

食堂情况：食堂不对外承包，食堂点餐制，刷卡消费，肉类、蔬菜等食材直接从养殖基地和蔬菜种植基地购进，严格把关，保证师生食品安全。

收费情况：15800 元/期（含学杂费、住宿费、床上用品费，不含伙食费）。

奖学金：①地、市级三好学生，入学考试前 100 名，奖励 1500 元；②成绩特优、家庭困难学生可全免学费；③在职中小学教师子女每学期享受助学金 1000 元。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019 年初一招收 15 个班，每班约 40 人。

班型设置：平行班、课改班

招生方式：微机派位+特长生+自主招生

①**微机派位：**2019 年面向全市派位，派位计划为总招生计划的 20%，共计 123 人。（注：2020 年派位计划或会根据国家政策进行调整，具体以长沙市教育部门公布的最新政策为准。）

②**特长生：**2019 年特长生招生项目及人数为田径 8 人、器乐 14 人、舞蹈 5 人、美术 4 人、科技创新 5 人，特长生报名测试时间为 4 月下旬。

③**自主招生：**自主招生需家长自行到学校官网、官微或现场报名。

【升学情况】

①**指标生/直升生：**湘郡金海是民办初中，没有省级示范高中的指标生名额，但 2019 年开始通过微机派位进入湘郡金海的学生，可享受直升生的优惠政策，具体名额以当年教育部门官方公布的为准。

②**中考：**参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中，湘郡金海每年的普高升学率在 90%以上。

③**集团内优惠：**优秀学生可通过长郡集团内部竞赛（澄池杯）或综合成绩来提前签约长郡中学理实班，签约后只需中考成绩达到长郡中学录取线，即可进入长郡中学理实班就读。同时，根据长郡集团联考联考成绩，亦可获得麓山国际理实班签约。

④**湘郡金海是西安交大少年班的优秀生源基地，每年都有多名学生被提前录取成为少年大学生。**

⑤**可直升金海集团的高中部。**

⑥**湘郡金海还是中央美院附中、鲁美附中、武汉音乐学院附中、星海音乐学院附中等特色高中附中的生源基地。**

【家长印象】

家长一：3月5日非常荣幸参加了湘郡金海校园开放日活动，和孩子一起学习，感受了下久违的校园氛围，校园非常干净整洁。课堂上所有老师从不强调纪律，纪律却很好，那么多参观的人群走动，一整天下来那么多节课，孩子们没一个转过头来看我们，可以看出学校平时长时间对纪律要求严格。课堂上孩子们积极回答问题，严肃认真的学习氛围下又不失活泼。下午的跑操给我留下了深刻的印象，所有班主任以身作则，穿着运动衣与孩子们一起认真跑步，跟孩子们紧密的站在一起，脚挨脚肩并肩配合得非常好。最让我感动的是孩子们尊重老师却不畏惧老师，跟老师的互动显得得体又活泼，偶尔还会小调皮。一天下来最大的感触是庆幸和感恩，庆幸自己当初选对了学校。

家长二：湘郡金海最大的特点是全寄宿月假制，相对来说更适合外地生，实际情况也是外地生不少。学校学业抓得紧，每天从早上6点多到晚上9点多，午休和晚饭时间都不长，而且还要完成洗衣、洗澡等，夏令时有**午休**。每周日下午大约15-18点可以接孩子出校，即使是本地离得近的，最多也就只能在家里准备好饭菜吃个饭洗个澡就得送回。每个月有4-5天月假，外地生可以回家，月假作业和社会实践作业都不少，总之一句话学业很紧。不过从我了解的情况来看，学生倒是大多比较适应，在学校过得蛮愉快，我家孩子小学有4个同班同学在那边上，有课改班也有非课改班，基本上还是比较适应，压力不小，但是基本上没有说不适应的情况。目前班上的同学也差不多，课改班同学素质还是蛮不错，学习氛围也很不错，孩子的班主任和各科老师都很认真负责。

编者推荐：

湘郡金海中学由金海教育集团创办于2007年，有12年的办学历史。2016年正式加入长郡教育集团，是目前长沙唯一同时隶属于两大教育集团的初中，被家长称为“有两个娘家”。

自加入长郡教育集团以来，湘郡金海中学共享两大名校教育集团的优质教育、教学资源，不仅更好的提升了学校的教学质量，参与集团内各校亮争、评比，也快速地提升了学生成绩和竞争力。短短几年，学校生源质量和教学质量都得到了很大的提升，实现了跨越式的发展：成为西交交大少年班优秀生源基地、湖南省首批十佳民办中学、长郡集团优质生源基地.....

湘郡金海中学每年初新招生人数一直保持在600人左右，坚持不扩招，严格把控生源质量，精品小班教学，精英教育，不断提升办学质量，近年毕业生成绩斐然。

2019年，长沙民办初中恢复微机派位，湘郡金海中学虽然实际共享了长郡集团的各种教育教学资源，但因长郡中学没有直接派驻校长等管理人员，学校性质不属于“公办参与办学”的民办中学。所以，微机派位指标仅占学校招生计划20%（2019年公参民办的派位计划为50%），可谓占据“双重实惠”。

湘郡金海中学还以“升学出路多”闻名，学校每年向长郡等四大名校推送优秀学生100多名，每年都有学生考入西安交大少年班，还有学生能不看中考成绩直升金海集团的高中部.....学校每年至少有90%以上的学生能够升入普高，升学成绩在省市领先。

在长沙众多民办初中中，湘郡金海中学因校风严谨和教学质量高，成为许多小升初家长择校的热门之选。

客服咨询电话：85638388

民办：湘郡长德实验学校

【学校介绍】

湘郡长德实验学校（以下简称“湘郡长德”）是长郡集团所属的一所全新的民办寄宿制学校，2019年秋季正式开学。学校位于开福区青竹湖大道北侧，也是长郡集团在城北部署的第一所学校。

湘郡长德有小学、初中和高中三个学部，实现12年一站式培养，学校特色为小班制教学，是一所以精英化教育为目标的学校。

【学校基本信息】

学校全称	湘郡长德实验学校
学校性质	民办十二年一贯制学校
学校昵称	湘郡长德、郡德
办学理念	每个学生都是唯一
学校地址	长沙市开福区青竹湖大道金隅曦园旁
联系电话	0731-85361132

【教学特色与师资力量】

办学特色：六大办学特色。

- ①提供小学、初中、高中12年一站式教育服务，解决学生就读与家长送读的困难。
- ②从小学到高中都实施小班化教学，班额控制在30人/班以内，确保每一个学生得到足够的关注与重视。
- ③实施培优补差计划，解决困扰家长和学生的课外培训难题，实现课内学习与课外培训有机统一。
- ④“4+1”方式培育英才。“4”即四证，学校设立阅读证、英语证、书法证和乒乓球证，“1”即1门艺术本领。学生取得四证和一项艺术本领方可获得学校颁发的毕业证。
- ⑤学校收费“一费制”。学校每学期收费实行一次性收取，收费标准张榜公示，严禁巧立名目乱收费。
- ⑥国内教育和国际教育一条龙。为每一位学生量身打造国际国内两条升学途径。学校在美国爱达荷州设立的郡德国际教育中心，既是外籍师资来源的保障，也是学生留学美国及教师出国培训的捷径。

教学特色：采用特色的四修课程体系（基础通修、特色必修、兴趣选修、专业精修），基础通修课程，为语文、数学、英语等国家课程规定的必修内容，解决学生全面发展问题；特色必修课程，让学生在实践中学习知识，掌握技能，增长才干；兴趣选修课程，为学生搭建个性化发展平台，为学生终生发展奠定良好基础；专业精修课程，助力学生学业提升。

师资力量：学校组建了老中青相结合的教师队伍和以长郡中学教学骨干为主的顾问团队，有力确保教育教学质量。

【学校硬件情况】

学校环境：学校北临 8000 亩太阳山森林公园，南近青竹湖，占地 100 余亩，建筑面积近 5 万平方米。校园分为教学区、办公区、生活区、功能服务区、运动区及生态区。校园内，有四栋欧美学院派教学楼；有设施一流的综合楼；有科学现代的运动场；有干净卫生的环保餐厅；还拥有各种学生活动馆室。学校依山傍水，环境宁静幽远，空气通透清新，是极佳的育人环境。

寄宿条件：学校公寓 4-6 人/间，配备有平头床（目前长沙仅此一家）、热水、空调。校内专设洗衣房，除内衣裤、袜子、手帕等物品由学生自己洗涤，其他都由洗衣房完成清洗烘干等工作。校园建有服务系统和安防系统，24 小时有安保、医护、宿管人员值班，确保安全

食堂情况：幼儿园和小学生实行配餐制，初中、高中自主消费。食堂配备专职营养师，菜品丰富、搭配得当。

收费情况：小班制（30 人/班），初中费用 38700 元/期，2019 年第一届学生享受优惠学费三年，优惠后为 29800 元/期。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生计划：2019 年学校计划招收初一 8 个班，每班不超过 30 人。

班型设置：平行分班，小班制教学。

招生方式：微机派位+自主招生

①**微机派位：**2019 年面向全市派位，派位计划为总招生计划的 50%，共计 120 人。（注：2020 年派位计划或会根据国家政策进行调整，具体以长沙市教育部门公布的最新政策为准。）

②**自主招生：**自主招生需家长自行到学校官网、官微或现场报名。

【升学情况】

2019 年新学校，学校升学途径有：

①**指标生/直升生：**湘郡长德是民办初中，没有省级示范高中的指标生名额，但 2019 年开始通过微机派位进入湘郡长德的学生，可享受直升生的优惠政策，具体名额以当年教育部门官方公布的为准。

②**中考：**参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

③**集团内优惠：**优秀学生可通过长郡集团内部竞赛（澄池杯）或综合成绩来提前签约长郡中学理实班，签约后只需中考成绩达到长郡中学录取线，即可进入长郡中学理实班就读。

④**优秀学生也可直升湘郡长德高中部。**

【作息时间】

项目	时间	项目	时间
起床及洗漱	6: 20-6: 45	项目	14: 50-15: 30
早练早餐早读	6: 45-7: 45	第六节	15: 40-16: 20
第一节	7: 55-8: 35	第七节	16: 30-17: 10
第二节	8: 45-9: 25	第八节培训与活动	17: 20-18: 00
第三节	9: 35-10: 15 (课后 30 分钟课间操)	第九节培训与活动	18: 00-19: 00
第四节	10: 45-11: 25 (课后 5 分钟眼保健操)	晚餐及自由活动	19: 00-19: 30
第五节	11: 40-12: 20	阅读与新闻述评	19: 30-21: 50
午餐午睡	12: 20-14: 20	晚自习 3 节	22: 20
书法练习	14: 20-14: 40	熄灯	

民办：湘郡郡维实验学校

【学校介绍】

湘郡郡维实验学校（以下简称“湘郡郡维”）是由百年名校长郡中学携手拓维信息系统股份有限公司共同创办的一所寄宿制民办学校，创办于 2016 年。学校规模不大，每一届招生人数 300 人左右。湘郡郡维目前在洋湖湘江实验小学办学，学校设施条件和管理还是不错的。

【学校基本信息】

学校全称	湘郡郡维实验学校
学校性质	民办初级中学
学校昵称	湘郡郡维、郡维、JW
校训	朴实沉毅
学校地址	长沙市岳麓区洋湖街道连山路
联系电话	0731-82221288

公交：公交线路 222 路、207 路、115 路、938 路、4 路可到达。

【教学特色与师资力量】

办学特色：学校与长郡中学、麓山国际实验学校、长郡双语实验中学、长郡梅溪湖中学实施联动发展战略。学校致力于促进信息技术与课堂教学的有效融合、搭建学生自主学习平台，探索优质教育资源的共享模式，通过“互联网+教学”、“互联网+学习”“互联网+教学评价”、“互联网+教育环境”、互联网+教育管理”的新途径，不断探索互联网时代教育信息化发展新思路。

长沙初中名校白皮书

师资力量：湘郡郡维校长曾是长郡梅溪湖中学的教导主任，学校主要管理干部由长郡中学选派，教师队伍由长郡教育集团初中学校选派或由长郡中学选拔。

【学校硬件情况】

学校环境：湘郡郡维目前位于岳麓区洋湖湿地公园，环境很好。所有教室配备了环保课桌椅、格力空调、LED护眼灯、中央处理纯净直饮水，还安装了先进的教学多媒体系统，系统集成数字实物投影仪、希沃75寸大平板电脑、IP数字广播系统等现代化电教设备，整合数码平台和无线分屏操作系统。

寄宿条件：8人/间，配环保实木床，整套梦洁床上用品；每个寝室都配有冷暖空调，24小时热水系统，无独立卫生间，有生活老师全天候指导与服务，保健医生昼夜值班，保安24小时巡逻值守。寄宿生周末可以回家（60元/天），由值班老师组织学生进行周末自习。但学校床位有限，按照先报名先安排的原则提供床位。

食堂情况：学校食堂由营养师科学配菜，实行教师和学生同食堂就餐，饭菜的品种和质量完全一样。学生除了早中晚三餐外，上午课间配发新鲜的当季水果，下午课间配发酸奶点心。

收费情况：2019年初一新生收费为13800元/期（含学费、书籍课本费、住宿费、床上用品费、校服费、保险费、课间餐费等）。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生计划：2019年初一招收6个班，每班约50人。

班型设置：平行分班

招生方式：微机派位特长生+自主招生

①微机派位：2019年面向全市派位，派位计划为总招生计划的50%，共150人。（注：2020年派位计划或会根据国家政策进行调整，具体以长沙市教育部门公布的最新政策为准。）

②特长生：2019年招收音乐、体育、美术方面的特长生。

③自主招生：自主招生需家长自行到学校官网、官微或现场报名。

【升学情况】

湘郡郡维2019年有了第一届初三毕业生。

①指标生/直升生：湘郡郡维是民办初中，没有省级示范高中的指标生名额，但2019年开始通过微机派位进入湘郡郡维的学生，可享受直升生的优惠政策，具体名额以当年教育部门官方公布的为准。

②中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

③集团内优惠：优秀学生可通过长郡集团内部竞赛（澄池杯）或综合成绩提前签约长郡中学理实班，签约后只需中考成绩达到长郡中学录取线，即可进入长郡中学理实班就读。

民办：湘郡未来实验学校

【学校介绍】

湘郡未来实验学校是由湖南未来投资发展有限公司创办，交由长郡中学全面负责管理的一所九年一贯全寄宿制民办学校，是湖南卫视教育纪实类节目《一年级》的拍摄地。

湘郡未来实验学校秉承长郡中学“以人为本，追求卓越”的办学理念，把“理念+质量+服务”作为立校之本，全力打造“学校有特色，教师有特点，学生有特长”的既具传统优势又有时代特点的现代化实验学校。湘郡未来在经开区新建的分校（新增高中），预计于2020年9月正式投入使用。

【学校基本信息】

学校全称	湘郡未来实验学校
学校性质	民办九年一贯制学校
学校昵称	湘郡未来、未来、XJwW
办学理念	为每一个学生的幸福未来奠基
学校地址	长沙经济开发区阳高路与黄兴大道交汇处（康桥长郡社区旁）
联系电话	0731-86158222

交通：区内公交：星沙1号线、城乡1号线、城乡2号线、102、101等。市内公交：114路、114路区间线、808、809、704等。

【教学特色与师资力量】

办学特色：湘郡未来与长郡中学、麓山国际实验学校、长郡双语实验中学、长郡芙蓉中学实施联动发展战略。各校区相互依托，资源共享，实行“四统一”：统一调配领导与师资、统一管理理念与标准、统一教学计划与进度、统一实施考核与评估。

师资力量：校长高晓苏，特级教师，原长郡中学党委书记，湖南师范大学公共管理学院硕士研究生导师，长沙市政府督学，长沙市政协委员，湖南省“母亲教育工程”特邀专家，中国德育报特约评论。

员，湖南省民办教育协会副会长。受清华大学邀约，高校苏校长代表中国参加在美国达拉斯举行的首届世界积极心理联盟大会，发表主题演讲受到广泛赞誉。

【学校硬件情况】

学校环境：湘郡未来校园为欧式建筑风格，拥有高标准的教学大楼、办公大楼、实验大楼、学生公寓、学生餐厅、外籍教师楼、体育馆、图书馆等主体建筑。学校拥有千兆校园网、校园监控系统、多媒体教学系统、校园广播系统、校园电视台；学校配有琴房、形体房、合唱室、棋类室、舞蹈室、书画室、电脑室等各类专业教室；学校拥有冷暖空调系统、热水供应系统、直饮水系统以及卫生保健所等生活设施。

寄宿条件：寝室6-8人/间，配有独立空调、电扇，带洗漱间、双厕位，个人储藏柜，热水入室，统一的床上用品，洗漱用品，内务管理严格，有专门的洗衣房。

食堂情况：食堂由学校自行管理，老师和学生统一就餐，食堂周一至周五每天有牛奶和水果供应。

校车服务：提供周五学生离校、周日返校（含节假日）的校车服务，采用乘车自愿、包车租赁、费用

长沙初中名校白皮书

自理的方式，租车费用学校期末统一结算。针对市外学生，开通株洲、湘潭、浏阳校车及武广高铁站专线。外地学生周末也可选择留校，学校提供正常的食宿服务。

手机管理：学生入校时不得携带手机、游戏机、mp3、ipad 等电子设备进入校园。也不准带零食、首饰、腕饰、钱币及贵重物品入校。

收费情况：2019 年收费标准为学杂费 10350 元/期、住宿费 2：300 元/期、伙食费 2800 元/期、四季校服费 350 元/期，合计 15800 元/期。留校生管理费、校车、社会实践、兴趣班等费用按实收取（义务教育阶段，中学生免 400 元/期的学杂费）。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019 年初一招收 11 个班，每班约 50 人。

班型设置：平行分班。学校开设特色校本课程，如数学、英语等学科延伸课，还为对竞赛有兴越的学生提供竞赛课程。

招生方式：微机派位+特长生+配套入学+小学直升+自主招生

①**微机派位：**2019 年有面向长沙市城区学生派位的计划为 76 个。（注：2020 年派位计划或会根据国家政策进行调整，具体以长沙市教育部门公布的最新政策为准。）

②**特长生：**2019 年招收特长生项目及人数为足球 8-10 人、啦啦操 5-6 人、舞蹈 4 人、声乐 5 人、器乐 5 人

③**配套入学：**配套楼盘为康桥长郡。

④**小学直升：**湘郡未来有自己的小学部，小学部优秀学生可直升初中部。

⑤**自主招生：**自主招生需家长自行到学校官网、官微或现场报名。

【升学情况】

②**指标生/直升生：**湘郡未来是民办初中，没有省级示范高中的指标生名额，但 2019 年开始通过微机派位进入湘郡未来的学生，可享受直升生的优惠政策，具体名额以当年教育部门官方公布的为准。

②**中考：**可自主选择参加长沙市城区中考或长沙县中考。

③**集团内优惠：**优秀学生可通过长郡集团内部竞赛（澄池杯）或综合成绩来提前签约长郡中学理实班，签约后只需中考成绩达到长郡中学录取线，即可进入长郡中学理实班就读。

【学生印象】

学习方面，老师特别负责，晚自习都有老师值班，如果想问的老师在其他班值班也可以过去问，晚自习基本上都要做作业，没有空闲发呆的时间。

生活方面，学校要求全寄宿，而且寄宿的东西学校都准备好了，只需要自己带好必需品。生活老师人很好，但是晚上**查寝**很严格。学校有洗衣房，除了贴身衣物自己洗以外，其他都不用自己管，干了会放到寝室里。饮食方面挺好的，都是配餐。

管理方面，学校管理很严格，寝室说话扣分，跑操少人扣分，课间操不认真扣分，晚自习吵闹统统扣分！

活动方面，学校活动很多，主要根据节日会安排各种各样的活动，比如体育节、艺术节、圣诞晚会等等，还有一些好玩的课程，比如劳技课学做三明治等等。

成绩方面，学校管理很严格，生地会考、体育测试都是各种抓，中考要测 800 米，然后老师每天早上都要我们测，超过时间就要罚排球和仰卧起坐。最后我们全年级体育合格率是百分百的。

民办：麓山国际实验学校中加校区

【学校介绍】

麓山国际实验学校中加校区（以下简称“麓山中加”），于 2014 年 6 月，经长沙市教育局批准，由麓山国际实验学校托管长沙中加学校小学部和初中部，成立了麓山国际实验学校中加校区，两校深度合作，捆绑发展，并正式加入麓山教育共同体。麓山中加作为麓山教育共同体目前唯一的民办学校，颇受麓山国际实验学校重视，学校何年招生人数不多，约 400 人左右。

【学校基本信息】

学校全称	麓山国际实验学校中加校区
学校性质	民办十二年一贯制学校
学校昵称	麓山中加、中加、LSZJ、幻 J
办学理念	学会生存，学会关心
学校地址	长沙市岳麓区景园路 93 号
联系电话	0731-88559566

【教学特色与师资力量】

办学特色：麓山中加与麓山国际实验学校本部实现“管理制度统一、师生评价统一、教师研训统学生活动统一”及“教学进度同步、教辅资料同步、命题考试同步、成绩分析同步”。

学校开设三种课程，学科基础型课程（国家必修），与长沙市中考科目配套。拓展丰富型课程（校本必修+校本选修），主要有英语口语课、小学社会常识课、经典诵读课和数理化竞赛培训、英语培化、计算机培优、音体美特长培优等项目。活动实践型课程（校本选修），主要有艺术素养、体育素养、人文素养、科学素养的培养和社会实践活动等项目。

师资力量：麓山中加的教师由麓山国际实验学校本部统一招聘和统筹安排，由本部派出有经验的管理团队、教师团队、服务团队到麓山中加工作。麓山中加现有教职员工 160 余人，50%以上教师具有研究生学历。

【学校硬件情况】

学校环境：麓山中加位于湘江新区洋湖湿地公园，占地面积 172 亩，绿化面积达 40%以上，10 多栋主体建筑，面积 6 万平方米。学校拥有现代设施设备的教学大楼、中外藏书图书馆、高速宽带网络室、现代教育技术媒体与科技信息中心、理化生实验室、音美科技课专用教室等，还有体育馆、标准田径场、足球场、球场、足球场、排球场及练琴房、形体房、健身房、多功能报告厅。

长沙初中名校白皮书

寄宿条件：学校保持原麓山国际实验学校的管理精细、服务优良的特色。寝室 6-8 人/间，1 个寝室 2 个洗漱台，1 个厕所兼浴室，有空调、有电扇，寝室每人有一个柜子放东西。还有专职老师生活指导，专设洗涤部门，负责衣物被单清洗（因为寄宿床位有限，微机派位学生要求走读）。

食堂情况：专业团队管理，三餐两点营养配餐，统一端盘就餐，无需另外刷卡或付费。

收费情况：14800 元/期（走读生 14000 元/期）。其中含：①管理费 5100 元，②生活服务费 3300 元（含寄宿床位费 800 元），③伙食代收费 2700 元，④杂费 3700 元。

宿舍管理：校园内严禁使用手机，学生带手机来校须经班主任同意，且手机市场售价不能超过 1000 元，带手机来校一律交给班主任老师保管，并在家校互联公布上交手机名单。带来校的鞋类单件价格不超过 1000 元，可带少量牛奶、面包、水果入寝，其他零食一律不得带入寝室或教室。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019 年初一招收 8 个班，每班约 50 人。

班型设置：平行分班，课外各种校本课程，包含数理化竞赛、英语延伸、计算机、音体美特长培训等课程。

招生方式：微机派位对口入学+自主招生

①微机派位：2019 年面向全市派位，派位计划为总招生计划的 50%，共计 200 人。（注：2020 年派位计划或会根据国家政策进行调整，具体以长沙市教育部门公布的最新政策为准。）

②对口入学：主要指麓山中加小学部的学生，有机会直接升入麓山中加初中部就读。

③自主招生：可以登陆学校官网进行网上报名，招生办也会收简历。

【升学情况】

①指标生/直升生：麓山中加是民办初中，没有省级示范高中的指标生名额，但 2019 年开始通过微机派位进入麓山中加的学生，可享受直升生的优惠政策，具体名额以当年教育部门官方公布的为准。

②中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

②集团内优惠：优秀学生可通过长郡集团内部竞赛（澄池杯）或综合成绩来提前签约长郡中学理实班，也可通过冬令营或综合成绩来签约麓山国际实验学校高中部理实班。签约后只需中考成绩达到签约学校录取线，即可进签约学校理实班就读。

【家长印象】

麓山中加与麓山国际实验学校本部一直实现“四统一”和“四同步”，甚至师资和排班都是在一个体系下同步，据说前几年，哪位老师在山国际实验学校担任班主任，哪位老师在麓山中加担任班主任也是由抽签决定的，可见麓山国际实验学校给麓山中加的加持有多大。

我家孩子的班主任就是麓山国际实验学校本部过来的有经验的老师，班级人数少（每班 40 人）好管理。宿舍管理也非常严。麓山中加成绩排名前 20 的人概在麓山国际实验学校本部 100-150 以内，中等偏上的学生较多，两头掐的少。每次考试全 A 大概占本校区百分之十多。

子弟：中南大学第二附属中学

【学校介绍】

中南大学第二附属中学（以下简称“中南二附中”）创办于1960年，前身为长沙铁道学院附属中学，与长郡中学合作办学。中南二附中生源一部分是中南大学教职工子女，综合素质好，另一部分是学校自主招收的优秀学生，整体生源质量不错，每年中考成绩都挺不错，不过学校每年招生规模不大。

【学校基本信息】

学校全称	中南大学第二附属中学
学校性质	子弟学校
学校昵称	中南二附中、铁道附中
办学理念	学生为本，教师为先；素质为本，国学为先；身心为本，学业为先
学校地址	中南大学铁道校区，韶山路大门东侧（青园路45号）
联系电话	0731-82539723

【教学特色与师资力量】

办学特色：中南二附中作为长郡集团成员，共享长郡集团优质办学资源；作为中南大学子弟校，拥有中南大学的强力支撑。学校从2013年起出教育部拨专款办学，享受北大附中、清华附中同等待遇。

师资力量：学校师资坚持培养与引进相结合，大部分老师是从省内外一流名校引进的优秀教师，高级职称的比例超过50%。现有在编教师65名，其中正高级教师、特级教师1名；高级教师31名；国际数学和化学奥赛金牌教练2名、数学奥赛国家级教练员4名；长沙市骨干教师9名；多名教师担任国家和省市级专业委员会理事。

【学校硬件情况】

学校环境：学校位于中南大学铁道校区，近年来，学校校园进行了改造提升，建设有高标准教学大楼，高标准的运动场，高标准的现代化教学设施。

寄宿条件：全走读，不能宿。可申请在校午休，午休安排在多媒体室。

食堂情况：校内无食堂，统一办中南大学铁道学院食堂卡，可在校内任意食堂就餐，价格实惠。

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019年初一招收4个班，每班约45人。

班型设置：平行分班。

招生方式：对口升学+微机派位+自主招生

①**对口升学：**中南大学教师子弟可进行对口升学。

②**微机派位：**子弟初中有50%面向全市的派位计划，但子弟对口升学计入派位计划，2019年中南二附

中只系统内子弟录取人数就超过了 50%，所以没有名额参与派位。

③自主招生：可登陆学校官网进行网上报名，招生办也会收简历，学校会根据简历筛选符合要求的学生。

【升学情况】

2019 年中南二附中升学方式如下：

①指标生：对口长郡中学、湖南省地质中学（每年可能有变化），在学校就读满三年的学生可填报其中一所对口高中志愿。2019 年学校的指标生计划和完成情况如下：

初中学校	指标生计划	实际录取	差额	对口学校	最低控制线
中南大学第二附属中学（子弟）	2	2	0	长郡中学	4A2B
	3	0	3	湖南地质中学	6B

注：指标生的最低控制线并非录取线，最终录取线需根据初中学校填报了对应高中指标生志愿的毕业生的中考成绩排序确定。

②中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

③集团内优惠：优秀学生可通过长郡集团内部竞赛（澄池杯）或综合成绩来提前签约长郡中学理实班，签约后只需中考成绩达到长郡中学录取线，即可进入长郡中学理实班就读。

【家长印象】

今天去了中南二附中，特意中午去体验了一餐，卫生美味实惠。学校是公办学校的收费，非子弟也没有所谓的建校费。这种低调的学校从来不对外进行宣传，也没有招生考试，面试进校，校风好。

第三节 雅礼集团初中

雅礼集团的学校数量在长沙各大名校集团中排名第二，旗下初中主要分布在雨花区和开福区，近年来在岳麓区也托管了不少新学校，天心区只有雅礼外国语学校一所初中，目前芙蓉区暂未有初中学校。

学校名称	所在区	性质	办学范围	
南雅中学	雨花区	公办	初中、高中	
雅礼实验中学	雨花区		初中	
北雅中学	开福区		初中	
长雅中学	开福区		初中	
雅礼雨花中学	雨花区		初中	
雅礼洋湖实验中学	岳麓区		初中	
西雅中学	岳麓区		初中	
南雅湘江中学	岳麓区		初中	
雅礼麓谷中学	高新区		初中	
雅境中学	雨花区		初中	
青雅丽发学校	天心区		初中	
雅礼外国语学校	天心区		公办特色	初中
中雅培粹学校	雨花区		民办	初中
怡雅中学	天心区	初中、高中		

公办：南雅中学

【学校介绍】

南雅中学（以下简称“南雅”）是雅礼集团公办学校的顶梁柱，被家长称为雅礼集团的“老大哥”。南雅前身是北大附中湖南分校，2002年由长沙市人民政府批准，创办雅礼寄宿制完全中学，是最早加入雅礼集团的学校，学校原为民办寄宿制学校，2012年改制为市属公办完全中学。

南雅在雅礼集团有举足轻重的地位，2016年前，南雅初中部一直是雅礼中学最大生源基地。2016年后，南雅仅艺术班可以进行提前招生。于是，南雅艺术班成为长沙许多家长心目中理想的特色班。

南雅近几年来也在努力发展自己的小集团“南雅教育共同体”，目前长沙内五区有南雅中学、雅境中学和南雅湘江中学3所学校，还有一所南雅望城学校在望城区。

【学校基本信息】

学校全称	长沙市南雅中学
学校性质	市属公办完全中学
学校昵称	南雅、NY
办学理念	为学生终身发展奠基
学校地址	长沙市雨花区香樟东路 178 号
联系电话	0731-85065642

【教学特色与师资力量】

办学特色：科技创新、机器人制作、定向越野、女子足球、艺术是学校传统项目。学校还坚持英语特色传统，聘请哈佛、耶鲁等美国名校的教师担任英语教学。与新加坡思源中学、美国基恩高中缔结为姊妹学校，与美国福特中学、巴德中学等建立了长期合作关系，实现每年互派师生访问交流。

师资力量：南雅办学多年，积累了一批优秀的经验丰富的教师。学校有教职员工 467 人，其中专任教师 390 人，中高级教师 276 人，省市骨干教师 15 人。

【学校硬件情况】

学校环境：学校占地面积 332 亩，拥有高标准教学楼、实验楼、艺术楼、图书馆、体育场、篮球场等。教学多媒体辅助系统、校园电视、广播已经实现班班通、室室通。

寄宿条件：10 人/间，现在一般没有住到 10 人，有空调，统一开放，3 间寝室共用一个卫生间，一个洗澡房，有热水（刷卡）。2019 年，学校仅接受毕业小学在雨花区之外且住址较远的新生申请寄宿。

寄宿管理：学生禁止带智能手机入校。开学后，学生在校期间一律穿校服，随身携带的现金建议不超过 100 元。学生凭出入卡刷卡出、入校。每周星期一至星期五全天家长不允许来校探望小孩。

食堂情况：刷卡就餐，每天上限 40 元，食堂菜品丰富。

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费。住宿费 900 元/期。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019 年初一招收 16 个班，每班约 48 人左右。

班型设置：艺术班（1 个）+信息化课改班（1 个）+其他平行分班

招生方式：微机派位+特色班提前招生+特长生+配套入学

①微机派位：面向全市派位，内五区的小学均有可能有少量派位指标。

②特色班提前招生：南雅艺术班为公办特色班，每年招收 50 人。特色班面向长沙市区提前招生。有意报名的家长可到学校直接报名投递简历，被学校录取后可与学校签订提前录取承诺书，签订后不再参与后续的微机派位和民办、子弟自主招生。

③特长生：2019 年体育类特长生招生项目和人数为女子足球 8-10 人、女子篮球 7-8 人、羽毛球 5-6 人、定向越野（田径）5-6 人；艺术类特长生招生项目为舞蹈 10-12 人、美术 2-4 人，科技创新特长生 3-4 人。

④配套入学：配套楼盘为雅致名园。

【升学情况】

2019 年南雅升学方式如下

①直升生：对口雅礼中学、南雅中学。直升生根据在校就读满三年学生的初中综合成绩选拔，确定为直升生则无需中考直接升入对应高中。2019 年学校的直升生计划如下：

初中学校	直升计划数	直升比例	对应高中学校
南雅中学	31	3%	雅礼中学
	51	5%	南雅中学

②指标生：南雅中学没有指标生计划。

②中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

③集团内优惠：优秀学生可通过雅礼集团内部竞赛（新苗杯）和联考成绩来提前签约雅礼中学或南雅中学高中部理实班，签约后只需中考成绩达到签约学校录取线，即可进入签约学校理实班就读。

【作息时间】

项目	时间	项目	时间
起床	6: 30	第五节	14: 14: 40
早操早餐	6: 50-7: 35	第六节（课后眼保健操）	14: 50-15: 30
晨读	7: 40-8: 05	第七节	15: 45-16: 25
第一节	8: 10-8: 50	第八节	16: 35-17: 15
第二节（课后大课间）	9: 00-10: 10	社团活动（周一、周五）、体育锻炼、自主学习	17: 20-18: 00
第三节（课后眼保健操）	10: 10-10: 50	晚餐	18: 00-18: 40
第四节	11: 05-11: 45	晚自习（第一节）	19: 00-19: 50
中餐	11: 45-12: 35	晚自习（第二节）	20: 00-20: 50
午休	12: 35-13: 40	晚自习（第三节）	21: 00-21: 50
		熄灯就寝	22: 20

【学生印象】

在南雅待了 6 年，校园环境好，这是真的。冬天有成群的麻雀停在学校钟楼上，感觉全长沙市的麻雀都来南雅过冬了...漫步在南雅和漫步在公园里其实没多大区别。

其次，南雅无论初中还是高中，师资力量都不错，遇到好老师的可能性非常大。

南雅的硬件设施也是不错的，高端的多媒体设备，干净的直饮水，寝室空调...众多优点等你来发现。

南雅门口一条街的价值非常高，文具店商品琳琅满目，还有三个书店，小吃一条长龙，各种你见过的没见过的，南雅校外生活还是很幸福的。

公办：雅礼实验中学

【学校介绍】

雅礼实验中学（以下简称“雅礼实验”）于2012年下半年开学，成立之初，集天时（公办能择校），地利（雅礼中学旁），人和（所在位置优质学校空缺）三大优势于一身，所以刚开学，招生就异常火爆，一度成为想进雅礼集团家长的首选，热门程度甚至超过南雅中学，被家长称为雅礼中学的“亲儿子”。

雅礼实验2015年逐步搬迁到了左家塘校址，东塘的校址移交给了中雅培粹学校办学，地理优势虽没之前明显，但依然与南雅中学一样被称为雅礼集团的两大公办，每年派位都是热门学校。

【学校基本信息】

学校全称	雅礼实验中学
学校性质	市属公办初级中学
学校昵称	雅实、YS
办学理念	为学生终身发展奠基
学校地址	长沙市雨花区左家塘曾家湾巷23号
联系电话	0731-85532092

【教学特色与师资力量】

办学特色：学校特别注重学生的全面发展，开设了多种课程，如国家课程校本化、校本课程特色化、特色课程优质化，张扬学科特色、发展学生社团、崇尚体育艺术。

师资力量：学校老师由市教育局统一招聘，骨干教师与应届毕业生相结合。同时因为是雅礼中学委托管理，还会有一部分雅礼中学本部的教师参与教学和管理。学校现有在编教职员工172名，高级教师7人，具有研究生学历的教师66位，120余人次获市级以上教育部门颁发的个人荣誉。

【学校硬件情况】

学校环境：学校现在校址位于左家塘，原长沙外国语学校校址。整体面积相较于侯家塘校区有所扩大，2017年还进行了提质改造，硬件条件有了比较大的改善。现有教室79间，均为多媒体教室，多功能录播室1间，理化生实验室6间，心理健康中心功能室1间，劳室2间，还有体育馆、音乐室、美术室、舞蹈室，学生阅览室和图书馆，拥有地下停车库和400米标准操场。

寄宿条件：2019级新生一律不安排寄宿。鉴于学校周边情况复杂，学校实行半封闭管理，所有学生中午一律不得离开学校，统一在校就餐、午休。

食堂情况：菜品丰富，味道也不错，可自由选择，也可选择套餐。

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳

少量自愿选择的服务性收费。校服费 550 元，保险费 100 元。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019 年初一招收 15 个班，每班约 48 人。

班型设置：平行分班，有 4-6 个信息化课改班，家长自愿报名，超出计划摇号进入。

招生方式：微机派位+特长生

①微机派位：大部分面向雨花区的小学派位。少部分面向天心区的小学派位。2019 年雨花区有派位指标的部分小学（不全）为：枫树山小学、枫树山大桥小学、枫树山鸿鸣小学、雨花实验小学、桂花树小学、砂子塘小学、砂子塘第六都小学、砂子塘新世界小学、砂子塘东澜湾小学、长塘里小学、育新小学、德馨园小学、五一小学、劳动东路小学、王家冲小学、红星小学等。2019 年天心区有派位指标的部分小学（不全）为：湖南第一师范第一附属小学、文庙坪小学、幼幼小学、制铺街小学等。

②特长生：2019 年体育特长生招生项目为田径、网球、健美操、啦啦操、篮球；艺术类特长生招生项目为声乐、器乐、舞蹈；科技创新类招生项目为科技创新、机器人、小发明、创客创意、无人机。

【升学情况】

①直升生：对口雅礼中学、雅礼洋湖实验中学。直升生根据在校就读满三年学生的初中综合成绩选拔，确定为直升生则无需中考直接升入对应高中。2019 年学校的直升生计划如下（见下页）：

初中学校	直升计划数	直升比例	对应高中学校
雅礼实验中学	38	5%	雅礼中学
	38	5%	雅礼洋湖实验中学

②指标生：对口雅礼中学、长沙市十五中（每年可能有变化），在学校就读满三年的学生可填报其中一所对口高中志愿。2019 年学校的指标生计划和完成情况如下：

初中学校	指标生计划	实际录取	差额	对口学校	最低控制线
雅礼实验中学	41	41	0	雅礼中学	4A2B
	63	15	48	长沙市十五中	6B

注：指标生的最低控制线并非录取线，最终录取需根据初中学校填报了对应高中指标生志愿的毕业生的中考成绩排序确定。

③中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

④集团内优惠：优秀学生可通过雅礼集团内部竞赛（新苗杯）和联考成绩来提前签约雅礼中学理实班，签约后只需中考成绩达到雅礼中学录取线，即可进入雅礼中学理实班就读。

【家长印象】

雅礼实验应该是公办理面比较好的初中，虽然搬到了左家塘，但是师资并没有变，班主任、任课老师都负责，抓的也很紧，还托管了西雅中学，在长沙公办初中里应该算不错的了。

公办：北雅中学

【学校介绍】

北雅中学（以下简称“北雅”）2009年正式开学，因为地处长沙城北的开福区，所以叫“北雅”。北雅主要为雅礼集团吸纳了长沙城北的优秀学生，是雅礼集团的重要成员。

北雅是湘江世纪城的配套初中，湘江世纪城又是长沙最大的小区之一，北雅每年配套入学的学生较多，周边还有清水塘二小等优质小学，生源质量不错。北雅近几年的中考成绩在雅礼集团公办中算很不错的了。

【学校基本信息】

学校全称	长沙市北雅中学
学校性质	开福区区属公办初级中学
学校昵称	北雅、BY
办学理念	为学生的终身发展奠基
学校地址	长沙市开福区福雅路10号
联系电话	0731-85096186

交通：乘地铁1号线至开福区政府站下，然后步行或乘9路公交车至北雅中学站，或乘9路、11路、106路公交车至北雅中学站。

【教学特色与师资力量】

办学特色：学校在做好常规教育工作的基础上，着力建设数学竞赛、外语、信息学、心理学特色教学，并与美国卡布里罗学校、福特中学、基恩中学、新加坡思源中学建立友好访问关系，培养文理兼通、全面发展并拥有特长的新型人才。

师资力量：学校现有专职教师159人，其中外籍教师1人，高级教师9人，省、市、区级名师及骨干教师24人，研究生学历教师54人；在课堂教学竞赛中，有26名教师荣获省级以上一等奖；在学科的奥林匹克竞赛中，有40余名教师获得省级以上优秀竞赛教练称号；开福区数学名师工作室和心理健康教育名师工作室亦落户北雅。

【学校硬件情况】

学校环境：北雅占地78亩，总建筑面积约54000平方米。办公楼、教学楼、实验楼、体育馆、图书馆、篮球场、田径场构成现代建筑群，建造有先进的多媒体辅助教学系统，开通了100M光纤实现网络班班通。

寄宿条件：10人/间，基本上安扑住8人左右，寝室柜子每人两层。3-4间寝室共用一个浴室、一个厕所，都有约6-8个位置。有洗衣机，有空调，有热水，需校园卡插卡使用，空调费分摊。学校按寄宿、走读分班，最多开设6个寄宿班，新生可以根据需要申请寄宿，如果寄宿申请人数超员，学校将根据距离远近、交通情况和家庭实际需要等审定寄宿资格。

寄宿管理：不允许带手机，楼下有磁卡机电话。早上要求跑步，中午要午休一个小时，晚上九点二十熄灯，管理比较严格，不许带零食放寝室。

食堂情况：使用校园一卡通用餐，可自选。

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作化本费，学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费。住宿费 500 元/期。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019 年初一招收 17 个班，每班约 50 人。

班型设置：按寄宿生和走读生平行分班，也开设了信息化课改班。

招生方式：微机派位+特长生+配套入学

①微机派位：主要面向开福区的小学派位。2019 年有派位指标的部分小学（不全）为：清水塘二小、清水塘三小、清水塘溪泉湾小学、清水塘实验小学部、青竹湖湘一外国语学校小学部、中岭小学、新竹二小、周南秀峰学校小学部、金湾小学等。

②特长生：2019 年特长生招生项目及人数为田径 6 人、排球（女子）6 人、足球（男子）8 人、声乐 6 人、钢琴 8 人、西洋乐器 6 人，合计 40 人。

③配套入学：配套楼盘为湘江世纪城。

【升学情况】

①直升生：对口雅礼中学。直升生根据在校就读满三年学生的初中综合成绩选拔，确定为直升生则无需中考直接升入对应高中。2019 年学校的直升生计划如下：

初中学校	直升计划数	直升比例	对应高中学校
北雅中学	23	5%	雅礼中学

②指标生：对口雅礼中学、长沙市十一中（每年可能有变化），在学校就读满三年的学生可填报其中一所对口高中志愿。2019 年学校的指标生计划和完成情况如下：

初中学校	指标生计划	实际录取	差额	对口学校	最低控制线
北雅中学	41	41	0	雅礼中学	4A2B
	63	6	57	长沙市十一中	6B

注：指标生的最低控制线并非录取线，最终录取线需根据初中学校填报了对应高中指标生志愿的毕业生的中考成绩排序确定。

③中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

④集团内优惠：优秀学生可通过雅礼集团内部竞赛（新苗杯）和联考成绩来提前签约雅礼中学理实班，签约后只需中考成绩达到雅礼中学录取线，即可进入雅礼中学理实班就读。

【学生印象】

雅礼集团不管是哪个分校，对学校和雅礼中学的感情都很深刻，这大概就是雅礼情结吧！老师从我们进校第一天就强调我们是雅礼人，要雅于内，礼于外！老师们都非常亲切！我们校长随时可以蹲下来捡垃圾，向我们问好，还是个爱写文章的理科生。北雅三年，非常喜欢北雅，也感觉北雅优秀的学生综合素质都很高！

【家长印象】

看一所初中，不能只看初中本身，还要看生源来自哪里，这些生源是在哪些小学读书。北雅的生源还是比较好的：北雅的配套楼盘为湘江世纪城（1、2手房都有指标），这些配套生大多在清水塘二小、新竹二小就读，都挺好的。北雅的派位生质量也不低，每年有 100 多个派位指标。北雅周围学习氛围很浓的，这边都是新楼盘，家长年轻有活力，重视教育，因为周围安置房租金便宜，也办了很多培训机构。当然，随着周围高楼越来越多和恒大几个楼盘崛起后，北雅的学位会越来越紧张。

公办：长雅中学

【学校介绍】

长雅中学（以下简称“长雅”）成立于 2013 年，是雅礼集团第六个成员，学校由雅礼中学和开福区政府联合创办，也是雅礼集团在开福区的第二所公办初中。

【学校基本信息】

学校全称	长沙市长雅中学
学校性质	开福区属公办初级中学
学校昵称	长雅、CY
办学理念	为学生终生发展奠基
学校地址	长沙市开福区江天路 260 号
联系电话	0731-82667859

交通：乘地铁 1 号线至北辰三角洲站下，然后步行到长雅中学，或乘 9 路、11 路、106 路公交车至伍家岭北，向西步行至学校，或乘 368 路、707 路至华夏步行到长雅中学。

【教学特色与师资力量】

办学特色：长雅为学生开设了 20 多门校本课程，包括人文素养、科学素养、艺体特长、学科延伸、实践活动类的各种特色课程。学校还为学生兴趣的发展提供指导，以教师的兴趣对应学生的兴趣，以教师丰富的生活经历帮助学生开拓视野。长雅学生参与特色项目的覆盖面达到 100%。每个人根据自己的个性爱好，享有平等的发展机会。为确保 100% 满足学生的选择权，学校的 20 多门特色课程还在不断扩展。

师资力量：除了从雅礼中学、北雅中学抽调优秀骨干教师外，还面向全国各地招聘了一批经验丰富的骨干教师，从北京师范大学等重点师范大学引进了一批青年教师。

【学校硬件情况】

学校环境：长雅地处北辰三角洲、浏阳河、湘江两江交汇于此，为长沙市“两馆一厅”（图书馆、博物馆、音乐厅）所在地。学校总建筑面积约 4.5 万平方米，有综合楼及办公楼、教学楼、食堂及体艺馆、学生宿舍等共 5 栋建筑。

寄宿条件：8 人/间，有空调（统一开放），每间宿舍有卫生间，楼层设有公共卫生间，24 小时热水，需插卡使用。学校采取半封闭式管理，寄宿生周一到周五不得离开学校，在校就餐，在寝室休息，如需出入必须每次向班主任申请，拿临时出入卡；在校午休的学生中午一律不得离开学校，在校就餐，在教室午

休。

食堂情况：食堂可以容纳 3000 多学生同时就餐，分为两层。食堂类似中式快餐，先拿菜后刷卡。

手机管理：学生在校内一律不得使用手机、MP3、MP4、平板电脑等电子产品。

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费。住宿费 500 元/期。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019 年初一招收 14 个班，每班约 50 人。

班型设置：平行分班。学校为学有余力和有竞赛潜力的学生提供学科延伸和竞赛等校本课程。

招生方式：微机派位+特长生+配套入学

①微机派位：主要面向开福区小学进行微机派位，2019 年有派位指标的部分小学（不全）为：清水塘小学、四方坪小学、四方坪二小、麻园岭小学、金鹰小学、一师二附小、营盘路小学、育德小学等。

②特长生：2019 年特长生招生项目为体育类（田径、篮球、足球、健美操、击剑）、艺术类（声乐、器乐）。

③配套入学：配套楼盘为北辰三角洲

【升学情况】

①直升生：对口雅礼中学。直升生根据在校就读满三年学生的初中综合成绩选拔，确定为直升生则无需中考直接升入对应高中。2019 年学校的直升生计划如下：

初中学校	直升计划数	直升比例	对应高中学校
长雅中学	25	5%	雅礼中学

②指标生：对口雅礼中学、长沙市实验中学（每年可能有变化），在学校就读满三年的学生可填报其中一所对口高中志愿。2019 年学校的指标生计划和完成情况如下：

初中学校	指标生计划	实际录取	差额	对口学校	最低控制线
长雅中学	27	27	0	雅礼中学	4A2B
	41	22	19	长沙市实验中学	244B

注：指标生的最低控制线并非录取线，最终录取线需根据初中学校填报了对应高中指标生志愿的毕业生的中考成绩排序确定。

③中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

④集团内优惠：优秀学生可通过雅礼集团内部竞赛（新苗杯）和联考成绩来提前签约雅礼中学理实班，只需中考成绩达到雅礼中学录取线，即可进入雅礼中学理实班就读。

【学生印象】

我是长雅 16 级的，才毕业，学校管得很严，而且宿舍挺好，学校绿化也挺好，升学率还不错，我们班

只有 2、3 个不能上普高的，而且学校也有很多荣誉的。

公办：雅礼雨花中学

【学校介绍】

雅礼雨花中学（以下简称“雅礼雨花”）2010 年由雨花区政府与雅礼中学联合创办，位于雅礼教育集团资源最集中的雨花区。

【学校基本信息】

学校全称	雅礼雨花中学
学校性质	雨花区属公办初级中学
学校昵称	雅礼雨花、雅雨、YLYH
办学理念	为学生终身发展奠基
学校地址	长沙市武广新城花侯路 1012 号
联系电话	0731-85981079

【教学特色与师资力量】

办学特色：采用全套雅礼中学管理模式与教学资源，办学理念、育人目标与雅礼中学一脉相承又独具特色。学校与雅礼集团初中共享所有教学资源，教学进度、考试内容保持一致，每周进行两次教师、学生的交流互访活动。雅礼雨花有三大特色：一是美术扎染课程，美国福特中学、美国巴德大学附中的老师和同学多次来访交流；二是足球特色；三是舞晒特色。

师资力量：学校由雅礼中学直接派出校长、副校长、中层干部和骨干教师进行管理并担纲教学。现有教职工 158 人，其中高级老师 15 人，中级教师 66 人，市、区级骨干教师 62 人。

【学校硬件情况】

学校环境：占地 72 亩，可容纳学生 3000 名，学校环境优雅，办公楼、教学楼、实验楼、体育馆、图书馆、篮球场、田径场等设施一应俱全，建造有长沙市最先进的交互式液晶多媒体班班通教学系统、广播系统、监控系统等。

寄宿条件：学校不提供寄宿。

食堂情况：每餐约 8 至 15 元，有点菜、汉堡、鸡腿等。

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

班型设置：平行分班

招生方式：微机派位特长生

①微机派位：主要面向雨花区的小学进行派位，2019年有派位指标的部分小学（不全）为：枫树山大桥小学、泰禹小学、雨花实验小学、砂子塘吉联小学、砂子塘新世界小学、砂子塘东澜湾小学、德馨园小学、黎郡小学等。

②特长生：2019年特长生招生项目为男足、田径和啦啦操。

【升学情况】

①直升生：对口雅礼中学。直升生根据在校就读满三年学生的初中综合成绩选拔，确定为直升生则无需中考直接升入对应高中。2019年学校的直升生计划如下：

初中学校	直升计划数	直升比例	对应高中学校
雅礼雨花中学	18	3%	雅礼中学

②指标生：对口雅礼中学、长沙市二十一中（每年可能有变化），在学校就读满三年的学生可填报其中一所对口高中志愿。2019年学校的指标生计划和完成情况如下：

初中学校	指标生计划	实际录取	差额	对口学校	最低控制线
雅礼雨花中学	32	32	0	雅礼中学	4A2B
	49	11	38	长沙市二十一中	6B

注：指标生的最低控制线并非录取线，最终录取线需根据初中学校填了对应高中指标生志愿的毕业生的中考成绩排序确定。

③中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

④集团内优惠：优秀学生可通过雅礼集团内部竞赛（新苗杯）和联考成绩来提前签约雅礼中学理实班，只需中考成绩达到雅礼中学录取线，即可进入雅礼中学理实班就读。

公办：雅礼洋湖实验中学

【学校介绍】

雅礼洋湖实验中学（以下简称“雅礼洋湖”）是2017年成立的一所市属公办完全中学，位于洋湖片区，由雅礼中学全面托管。学校办学规模为102个班，可招收学生5100名，是长沙市规模较大的中学之一。

【学校基本信息】

学校全称	雅礼洋湖实验中学
学校性质	市属公办完全中学
学校昵称	雅礼洋湖、雅洋、YLYH
办学理念	为学生终身发展奠基
学校地址	洋湖湿地公园南门（连塘路与罗谷塘路交汇处）

联系电话	73185821015
------	-------------

【教学特色与师资力量】

办学特色：雅礼洋湖采用雅礼中学管理模式和课程教学方式，统一办学理念，统一管理标准，统一教学计划，统一考试评价。学校开设了生涯规划、雅洋园艺、唱歌学英文、墨韵自然、篮球理论与实践、为你读诗等 11 门课程，还大力促进学校社团的发展，29 个社团，各具特色。

师资力量：由雅礼中学派遣教师作为学科骨干和学术带头人，并组织由特级教师领衔的专家团队全程指导教学。其他教师全部按照雅礼中学择师标准，从全国遴选招聘。初高中教学资源、师资培养体系与雅礼集团学校无缝对接。

【学校硬件情况】

学校环境：学校必落于长沙市最大最美湿地公园——洋湖湿地生态公园南门旁，学校建筑采用环保、节能设计，塑胶跑道、人工草皮、室内装修等均采用多种两型理念和绿色设计实施方案，图书馆、体育馆、实验室等设施设备全市一流，空调配备到每个教室。

寄宿条件：两栋宿舍楼（男生一栋、女生一栋），能容纳 2500 人。宿舍 6 人/间，实木床，双卫生间，有阳台，有生活老师负责管理，寄宿生安排有早读和晚自习，晚自习安排有科任教师到班辅导。学校申请寄宿的学生，需家校直线距离 5 公里范围外。

食堂情况：食堂上下两层，营养配餐，中西结合，消费透明，还有连锁超市。学生在校内的所有消费一律使用一卡通，不能使用现金。

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生计划：2019 年初一招收 12 个班，每班约 50 人。

班型设置：平行分班，开设 4-6 个信息化课改班。

招生方式：微机派位+特长生

①**微机派位：**主要面向岳麓区和雨花区的小学派位。2019 年岳麓区有派位指标的部分小学（不全）为：博才阳光实验小学、博才白鹤小学、社家塘小学、联丰小学等；2019 年雨花区有派位指标的部分小学（不全）为：枫树山东南海小学、泰禹二小、秒子塘小学、秒子塘第六都小学、秒子塘湘天小学、和

平小学、长郡雨外小学部、红星实验小学、主白路小学、黎郡小学、跨区六组等。

②**特长生：**2019 年特长生招生项目及人数为男子排球 1-8 人，声乐（美声、民族唱法）1 人，舞蹈古典舞、民族舞）1-3 人，器乐（木管声部：长笛、单簧管、双簧管、大管、萨克斯；铜管声部：小号、圆号、长号、次中音号、大号；打击乐器：定音鼓、架子鼓、马林巴等；低音提琴）1-11 人，美术（中国画、西洋画方向）1-2 人，科技创新（信息学、科技创新）1-5 人，合计 30 人。

【升学情况】

雅礼洋湖 2017 年成立，暂无升学成绩，2020 年将有第一批初中毕业生。

公办：西雅中学

【学校介绍】

西雅中学（以下简称“西雅”）位于岳麓区梅溪湖国际新城中部，是岳麓区人民政府和雅礼实验中学联合创办的一所公办初级中学，2017年正式开学。西雅由雅礼实验中学托管，学校设计规模为60个班级，3000名学生。

【学校基本信息】

学校全称	西雅中学
学校性质	岳麓区属公办初级中学
学校昵称	西雅，XY
办学理念	为学生终生发展奠基
学校地址	长沙市岳麓区梅溪湖街道海桐路
联系电话	0731-88259856

【教学特色与师资力量】

办学特色：西雅实现与雅礼实验中学“管理制度统一、师生评价统一、教师研训统一、学生活动统一”和“教学进度同步、教辅资料同步、命题考试同步、成绩分析同步”。除基础课程外，还有近30门丰富多彩的社团选修课程，此外，学校还积极引进人工智能、击剑、外教口语等创新课程，逐步形成了科学引领、英语见长、人文底蕴深厚的办学特色。

师资力量：由雅礼实验中学派出主要干部和骨干教师，同时面向全国招聘优秀教师。

【学校硬件情况】

学校环境：学校占地面积108亩，由三栋教学楼、办公楼、食堂、体艺楼、宿舍、教师公寓等主要建筑组成。

寄宿条件：家庭住址或毕业小学离学校五公里范围内及楼盘配套入学的学生，原则上无法提供寄宿。

食堂情况：早晚餐自选就餐，中餐实行包餐制，标准为10元/餐，共配两草一素一汤。

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费。新生校服400元。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019年初一招收19个班，每班约50人。

班型设置：平行分班，开设4-6个信息化课改班（学生自感报名，超过计划摇号进入）。

招生方式：微机派位特长生+配套入学

①**微机派位：**主要面向岳麓区的小学派位。2019年有派位指标的部分小学（不全）为：长沙市实验小学梅溪湖校区、岳麓一小、岳麓二小、岳麓区实验小学、博才寄宿小学、博才卓越小学、博才成嘉小学、博才金峰小学、望月湖二小、望岳中心小学、湘仪小学等。

②特长生：2019年特长生招生项目及人数为体育类（击剑4-8人、男足6-10人、游泳2-4人），艺术类（声乐2-4人、器乐20-24人、舞蹈4-8人），科技创新（机器人、航模竞赛、小发明、创意制作）。

③配套入学：配套楼盘为梅溪·鑫苑名家雅苑、达美梅西湖湾、今时·艺苑、建发央著、晟通牡丹舸。

【升学情况】

西雅中学2017年开学，暂无升学成绩，2020年将有第一批初中毕业生。

公办特色：雅礼外国语学校

【学校介绍】

雅礼外国语学校（以下简称“雅礼外国语”），原雅礼天心中学，前身是天心区一中，2013年加入雅礼教育集团，更名为雅礼天心中学，共享雅礼集团的优质资源，学校规模60个班，可容纳学生3000名。2019年学校更名为“雅礼外国语学校”，发展外语特色，是雅礼集团目前唯一的外国语特色学校，也是天心区重点打造的第二所外语特色学校，预计学校自2020年小升初开始，拥有市教育局下达的外国语特色学校招生指标。

【学校基本信息】

学校全称	雅礼外国语学校
学校性质	天心区区属公办特色学校
学校昵称	雅外
办学理念	为学生的终身发展奠基
学校地址	长沙市天心区黄土岭路218号
联系电话	0731-89600276

【教学特色与师资力量】

办学特色：实行走班制教学。学校不仅组建了篮球队、田径队、健美操队，还成立了少年足球队及男子柔道队，甚至在三个年级开设书法教育课，成立书法兴趣小组。配备专职老师，给予场地、人员及经费保障。真正使每一个学生在中学阶段能学习掌握2项体育技能，1项艺术特长，为学生的全面发展奠定良好基础。学校改为外语特色学校后，从2019年9月秋季新学年开始，面向学生开设德语、法语、口语等小语种课程。

师资力量：学校师资力量雄厚，名优教师荟萃。现有教师176人，其中高级教师32人，国家级、省级、市、区级骨干教师36人，省市各学科理事6人，研究生及教育硕士29人。学校数学组、物理组被评为“湖南省优秀教研组”，语文、英语、历史教研组被评为长沙市优秀教研组。

【学校硬件情况】

学校环境：学校占地面积83亩，是省园林式、花园式单位。学校教学楼、科学馆、体艺馆、图书馆、田径场等设施先进，是省高考、市中考考点学校，第十届全国中学生运动会、全国初中女子篮球联赛总决

赛赛点学校。学校改扩建项目总投资 15017 万元，建筑面积 3.46 万 m，包括食堂、教学楼、综合楼、学生公寓及地下车库等，2019 年秋季投入使用。

食堂情况：半封闭式管理，学生在校午餐午休，食堂统一使用校园一卡通消费。

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费。5 套校服共 386 元，保险费 80 元/年。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019 年初一招收 24 个班，每班约 50 人。

班型设置：半行分班，开设了信息化课改班。

招生方式：微机派位+特长生。

①微机派位：主要面向天心区的小学派位。2019 年有派位指标的部分小学（不全）为：碧湘街小学、沙湖桥小学、红卫小学、小古道巷小学、新开铺小学、黄土岭小学、仰天湖赤岭小学、曙光小学、黄兴小学、天鸿小学、井岗小学、仰天湖小学、理工大子校、南大桥小学、铜铺街小学、一师一附小、幼幼小学、文庙坪小学、南湖小学、中南二附小、天心区跨区一组等。

②特长生：2019 年特长生招收项目为体育（男子足球、武术、田径）和艺术（器乐、舞蹈）。

【升学情况】

①直升生：对口雅礼中学、雅礼书院中学。直升生根据在校就读满三年学生的初中综合成绩选拔，确定为直升生则无需中考直接升入对应高中。2019 年学校的直升生计划如下：

初中学校	直升计划数	直升比例	对应高中学校
雅礼外国语学校	19	3%	雅礼中学
	32	5%	雅礼书院中学

②指标生：对口雅礼中学、长沙市二十一中（每年可能有变化），在学校就读满三年的学生可填报其中一所对口高中志愿。2019 年学校的指标生计划和完成情况如下：

初中学校	指标生计划	实际录取	差额	对口学校	最低控制线
雅礼外国语学校	35	35	0	雅礼中学	4A2B
	54	5	51	长沙市二十一中	6B

注：指标生的最低控制线并非录取线，最终录取线需根据初中学校填报了对应高中指标生志愿的毕业生的中考成绩排序确定。

③中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

④集团内优惠：优秀学生可通过雅礼集团内部竞赛（新苗杯）和联考成绩来提前签约雅礼中学理实班，只需中考成绩达到雅礼中学录取线，即可进入雅礼中学理实班就读。

民办：中雅培粹学校

【学校介绍】

中雅培粹学校（以下简称“中雅”）成立于2016年。在长沙严格实行“公办不择校”政策后，为了弥补优质生源的突然空缺，长郡集团和雅礼集团都把目光投放到了“培粹实验中学”身上，于是“培粹实验中学”一分为二，分别被长郡中学和雅礼中学托管，被雅礼中学托管的更名为“中雅培粹学校”，由长沙市教育局主办，培粹实验中学出资，雅礼中学全面托管。

自被雅礼中学托管后，中雅搬到了原雅礼实验中学校址办学，紧靠雅礼中学本部，再加上周边名小环绕，囊括“四塘”附近的砂子塘小学和枫树山小学等名小的优质生源，地理位置非常优越，在雅礼中学的支持下，一跃成为雅礼集团内最热门民办初中。

【学校基本信息】

学校全称	长沙市中雅培粹学校
学校性质	市属民办初级初中
学校昵称	中雅、ZY
办学理念	为学生终身发展奠基
学校地址	长沙市劳动西路388号
联系电话	0731-85532775

【教学特色与师资力量】

办学特色：学校充分利用与雅礼中学本部的地缘优势，与办学母体之间实施文化共建、师资共享、资源共用、学生共育，实现初、高中六年人才培养的无缝对接，还挂牌成立“雅礼-中雅创新拔尖人才贯通培养中心”。

教学特点：中雅教学管理主要分为两条线。一条是常规培养线，另一条是拓展及竞赛培养线。

常规培养线。周一至周五与南雅中学，雅礼实验中学同步，且中雅教学标准化程度相当高，平时各班教学大纲，教学进度，甚至于作业都统一安排。每天8节课，至少5门科目，走读生可以校内吃完晚餐再回家。

竞赛生培养线。中雅会挑选有竞赛潜力的牛娃组成竞赛A班和B班，竞赛A班从全年级选拔50人，周日由雅礼中学金牌教练对接上课，目标是高中联赛一等奖；竞赛B班是从全年级选拔100人，引入南雅中学竞赛培训体系，周日由中雅教练进行校内统一培训，目标是雅礼中学本部的省理科实验班。对于特别厉害的竞赛牛娃，是完全打通了年级的限制，学生达到什么水平和层次，就放到什么样的平台上去培养，如17级初一的几个孩子就放在高一集训队训练。

师资力量：由雅礼中学派出干部、骨干教师组建管理团队和教师队伍，学校骨干教师与应届毕业生比例为6:4。

【学校硬件情况】

学校环境：沿用原侯家塘雅礼实验中学的校址，紧挨雅礼中学，地址位置非常好。校园占地面积17475平方米，办公楼、教学楼、实验楼、师生公寓齐全，共有校舍、食堂、实验楼5栋。学校总体教学硬件配

置相比于其他民办初中稍微会差一点。

寄宿条件：8人/间，独立阳台，独立卫生间，卫生间有洗澡设施，阳台两个洗脸池，有空调，宿舍改造以后的条件还是很不错的。不过校园不大，寄宿紧张，仅外地生提供寄宿。

食堂情况：一卡通，供早中晚餐，菜品丰富，价格便宜，荤菜3块，素菜2块。

收费情况：学费9000元/期，住宿费500元/期（寄宿生）。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019年初一招收22个班，每班约50人。

招生方式：微机派位+特长生+自主招生

①微机派位：2019年面向全市派位，派位计划为总招生计划的50%，共计417人。（注：2020年派位计划或会根据国策政策进行调整，具体以长沙市教育部门公布的最新政策为准。）

②特长生：2019年特长生招生项目为器乐类（小提琴、中提琴、大提琴、低音提琴、长笛、单簧管、双簧管、大管、小号、圆号、长号、定音鼓、钢琴、二胡、古筝、扬琴、竹笛、琵琶）、舞蹈类、古典舞、民族舞）、科技创新类（科技发明、创意制作）、美术类（书法、绘画）、足球（男子足球）。

③自主招生：自主招生需家长自行到学校官网、官微或现场报名。

【升学情况】

中雅2019年有第一届毕业生。

①指标生/直升生：中雅培粹是民办初中，没有省级示范高中的指标生名额，但2019年开始通过微机派位进入中雅培粹的学生，可享受直升生的优惠政策，具体名额以当年教育部门官方公布的为准。

②中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

③集团内优惠：优秀学生可通过雅礼集团内部亮赛（新苗杯）和联考成绩来提前签约雅礼中学理实班，签约后只需中考成绩达到雅礼中学录取线，即可进入雅礼中学理实班就读。

【家长印象】

中雅的生源以长沙本地优秀学生为主，陪读和走读占比在90%左右，周边培训班多，参加周末培训非常方便。

孩子在进入初中前，学习习惯非常不好，审题过快，粗心，在数学上总是表现不好。第一次考试还是只有103分，但是在学校老师的指导下，他改变了这些不良习惯，表现越来越好，第一期期末就考到120分了。感激，在中雅遇见了这样优秀的老师。

民办：怡雅中学

【学校介绍】

怡雅中学（以下简称“怡雅”）是雅礼中学和怡海集团在2010年共同建成，学校位于天心区怡海星城

内，是怡海星城的配套中学，有配套房产家庭的孩子能直接入读。学校是一所民办寄宿制完全中学，现有初中部、高中部和 SAT 国际课程中心。2016 年前，怡雅主要作为配套的精品初中存在，但“公办不

择校”后，怡雅作为雅礼集团唯二的民办初中，在雅礼集团的地位一下子就变得重要起来。

【学校基本信息】

学校全称	怡雅中学
学校性质	民办完全中学
学校昵称	怡雅，YY
办学理念	为学生的终身发展奠基
学校地址	长沙市芙蓉南路与万家丽南路交汇处的怡海星城内
联系电话	0731-86911333

【教学特色与师资力量】

办学特色：①小班教学：班额约 35 人左右。②课程多样化：烹饪、篆刻、电器维修、舞蹈、形体都是孩子们可以选择学习的课程。③教育国际化：为扩大学生国际视野，每年寒暑假，组织学生赴美国、德国、法国等世界各地游学。④英语见长：加强英语教学，选派外教担任口语教师，开设“英美文

化”、“英语戏剧社”等英语兴趣小组，组织各类外语趣味活动，提升学生英语能力。

师资力量：学校干部、教师由雅礼中学统一调配、招聘。名家治校，名师云集，目前全校教职工 195 人，其中专任教师 165 人，研究生以上学历占 48%，特级教师 3 人，高级教师 17 人，一级教师 50 人。

【学校硬件情况】

学校环境：占地 100 多亩，校舍全部按高标准建设。学校配有带空调、暖气的教室，拥有 400 米标准田径场，先进的体育馆、游泳池、多功能厅、图书馆、理化生实验室等。学校还配有练琴房、形体房、合唱室、棋类室、舞蹈室、书画室、电脑室等各类专业教室。

寄宿条件：8 人一间，带衣柜、双卫和热水，夏天有风扇和空调，冬天有暖气，24 小时热水供应，24 小时保安巡逻。周末留校生统一安排任课教师辅导。

食堂情况：专业营养师团队，三餐两点营养配餐，上午课间有水果、下午有牛奶。学生就餐刷卡。

寄宿管理：学校实行封闭式寄宿管理，仅特殊情况（怡海星城小区内学生）经学校批准可走读。学生进校后进出校门必须请假，不得擅自外出，不准带手机、平板电脑等电子产品和违禁物品进入校园。

收费情况：12400 元/期，包含学费 10800 元（含游泳课）、住宿费 1600 元。伙食费自理。（以上食堂、住宿、收费信息由家长提供

【入学政策】

招生情况：2019 年初一招收 16 个班，每班约 42 人。

招生方式：微机派位特长生配套入学+对口直升+自主招生

①微机派位：2019 年面向全市派位，派位计划为总招生计划的 50%，减掉配套入学后为 132 人。（注：

长沙初中名校白皮书

2020 年派位计划或会根据国家政策进行调整，具体以长沙市教育部门公布的最新政策为准。)

②特长生：2019 年特长生招生项目及人数为游泳 10 人、播音主持 6 人、声乐 6 人、舞蹈 6 人、科技创新 5 人，合计 33 人。

③配套入学：配套楼盘为怡海星城。

④对口直升：怡雅小学有对口升入怡雅的名额。

⑤自主招生：自主招生需家长自行到学校官网、官微或现场报名。

【升学情况】

①指标生/直升生：怡雅是民办初中，没有省级示范高中的指标生名额，但 2019 年开始通过微机派位进入怡雅的学生，可享受直升生的优惠政策，具体名额以当年教育部门官方公布的为准。

②中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

③集团内优惠：优秀学生可通过雅礼集团内部竞赛（新苗杯）和联考成绩来提前签约雅礼中学理实班，签约后只需中考成绩达到雅礼中学录取线，即可进入雅礼中学理实班就读。

④直升怡雅高中部：符合怡雅高中部录取要求并且有意直升的学生，可直升怡雅高中部。



第四节 一中集团初中

一中集团化起步相较其他三个集团略晚，但是这几年来也发展了不少的集团初中，一中集团学校在于福区和芙蓉区分布较多，在岳麓区和雨花区也有少量集团学校。

学校名称	所在区	性质	办学范围
湘一芙蓉中学	芙蓉区	公办	初中、高中
长沙市一中雨花新华都学校	雨花区		初中
长沙市一中双语实验学校	芙蓉区		初中
长沙市一中岳麓中学	岳麓区		初中
长沙市一中开福中学	开福区		初中、高中
青竹湖湘一外国语学校	开福区	民办	小学、高中
湘一立信实验学校	开福区		初中、高中

公办：湘一芙蓉中学

【学校介绍】

湘一芙蓉中学（以下简称“湘一芙蓉”）为原长沙市十二中，2012年由长沙市一中深度托管，更名为长沙市湘一芙蓉中学，是一中集团第一所公办中学，学校有初中和高中。

【学校基本信息】

学校全称	长沙市湘一芙蓉中学
学校性质	芙蓉区区属公办完全中学
学校昵称	湘一芙蓉
办学理念	让每一个孩子都成为优秀学生
学校地址	长沙市芙蓉区五一大道 502 号
联系电话	0731-89717178

【教学特色与师资力量】

办学特色：机器人荣获国家级金奖，健美操勇夺两个全国特等奖第一名，游泳力夺湖南省四块金牌，独唱喜获长沙市一等奖，象棋围棋进入课堂，社团活动精彩纷呈。

师资力量：长沙市一中委派了国家级骨干教师李强老师担任校长，湖南省特级教师吴军老师担任常务副校长，国家级骨干教师蒋玲丽担任教学副校长，长沙市语文骨干教师王麟老师担任副校长，学校拥有国家级骨干教师 2 人、特级教师 2 人、市区级名师工作室首席名师 5 人、省市区级名师 37 人。

【学校硬件情】

学校环境：学校地处五一路和芙蓉路交汇之处，地理位置优越。教学楼、实验楼、办公楼错落有致，图书室、语音室、实验室、音美教室、交互式多媒体网络教室设施先进，形体房、塑胶操场、校园电视台一应俱全，学习环境舒适。

寄宿条件：11 人间，无独立卫生间。

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费。（以上寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019 年初一招收 11 个班，每班约 46 人。

班型设置：平行分班

招生方式：机派位+特长生

①**微机派位：**主要面向芙蓉区的小学派位。2019 年有派位指标的部分小学（不全）为：燕山小学、燕山二小、修业小学、育英学校、蓉园小学、育英二小、育才小学、育才二小、育才三小、育才双新小学、育英西陇小学、东茅街小学、东郡小学、浏正街小学、大同小学、大同二小、大同古汉城小学、大同瑞致小学、马王堆小学、马坡岭小学、火星小学、朝阳小学、五一中路小学、农科院子弟小学、楚怡小学等。

②**特长生：**2019 年特长生招生**项目**为声乐、舞蹈、器乐、美术、游泳、田径、科技创新。

【升学情况】

①**直升生：**对口长沙市一中、湘一芙蓉中学。直升生根据在校就读满三年学生的初中综合成绩选拔，确定为直升生则无需中考直接升入对应高中。2019 年学校的直升生计划如下：

初中学校	直升计划数	直升比例	对应高中学校
湘一芙蓉中学	24	5%	长沙市一中
	24	5%	湘一芙蓉中学

②**指标生：**对口长沙市一中、长沙铁路第一中学（每年可能有变化），在学校就读满三年的学生可填报其中一所对口高中志愿。2019 年学校的指标生计划和完成情况如下：

初中学校	指标生计划	实际录取	差额	对口学校	最低控制线
湘一芙蓉中学	26	26	0	长沙市一中	4A2B
	40	1	30	长沙铁路第一中学	6B

注：指标生的最低控制线并非录取线，最终录取线需根据初中学校填报了对应高中指标生志愿的毕业生的中考成绩排序确定。

③**中考：**参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中

④**集团内优惠：**优秀学生可通过一中集团内部联考成绩来提前签约长沙市一中理实班，签约后只需中考成绩达到长沙市一中录取线，即可进入长沙市一中理实班就读。

公办：长沙市一中雨花新华都学校

【学校介绍】

长沙市一中雨花新华都学校（以下简称“一中雨花新华都”）是长沙市一中和雨花区政府联合创办的一所公办初中，是长沙市一中在雨花区重点部署的学校。学校离长沙南站非常近，是新华都万家城楼盘配套初中。

【学校基本信息】

学校全称	长沙市一中雨花新华都学校
学校性质	雨花区属公办初级中学
学校昵称	中新华都、新华都、 YZXHD
办学理念	不计较一时一事之得失，为学生的终身发展负责任
学校地址	长沙雨花区长沙大道 1111 号
联系电话	0731-88935588

【教学特色与师资力量】

办学特色：学校实行“小班额制”、“成长导师制”，施“自主、合作、探究”的课堂教学和选课制，确保学生的全面发展、自主发展和个性发展。坚持“语文阅读”、“英语听说”为特色的人文科学发展，重视以数学为基础的自然学科，确保学生情商、智商等基本素养和能力的提高。

师资力量：学校由 10 多位中学特级教师组成的“学术委员会”全程把脉教育教学工作；由 12 位中青年骨干教师组成的学校“学科首席教师”管理团队全面负责各学科教学；由 30 多位优秀教师组成“学生工作和生活”管理团队，全面负责学生的管理和生活。教师队伍中，来自长沙市一中教育集团和区属的骨干教师占 81%；获得中高级职称的教师占 74%；百分之百的教师拥有本科及本科以上学历，其中博士研究生 1 人，硕士研究生 14 人。

【学校硬件情况】

学校环境：学校南距武广高铁长沙南站 1500 米，西距京珠高速雨花路口 500 米，东接长株高速和黄花机场，北与湖南农业大学相望，交通十分便利。学校占地面积 110 亩，现有教学楼 2 栋，实验楼 1 栋，综合楼 1 栋，图书馆 1 栋，体育馆 1 栋，学生公寓 2 栋，建有高标准计算机房。学校实行信息化管理，家长通过手机和网络可了解孩子在校学习与生活情况。

寄宿条件：学校实行半封闭式管理，所有学生均在校用餐和午休，中途不允许出校。宿舍 5 人一间，有空调，每间宿舍两个卫生间，每层楼有洗衣房，大概 10-15 台洗衣机。

食堂情况：可供 1200 人同时就餐，学校食堂采用刷卡消费（校园一卡通），学生随身携带现金不要超过 100 元

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019 年初一招收 16 个班，每班约 48 人。

班型设置：平行分班，开设信息化课改班。

招生方式：微机派位特长生+配套入学

①微机派位：主要面向雨花区的小学派位。2019年有派位指标的部分小学（不全）为：枫树山大桥小学、砂子塘吉联小学、砂子塘新世界小学、砂子塘东澜湾小学、五一小学、黎郡小学等。

②特长生：2019年特长生招生项目为足球、武术、声乐、器乐、舞蹈、机器人。

③配套入学：配套楼盘为新华都万家城

【升学情况】

①直升生：对口长沙市一中。直升生根据在校就读满三年学生的初中综合成绩选拔，确定为直升生则无需中考直接升入对应高中。2019年学校的直升生计划如下：

初中学校	直升计划数	直升比例	对应高中学校
长沙市一中雨花新华都学校	29	5%	长沙市一中

②指标生：对口长沙市一中、长沙铁路第一中学（每年可能有变化），在学校就读满三年的学生可填报其中一所对口高中志愿。2019年学校的指标生计划和完成情况如下：

初中学校	指标生计划	实际录取	差额	对口学校	最低控制线
长沙市一中雨花新华都学校	32	32	0	长沙市一中	4A2B
	49	9	40	长沙铁路第一中学	6B

注：指标生的最低控制线并非录取线，最终录取线需根据初中学校填报了对应高中指标生志愿的毕业生的中考成绩排序确定。

③中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

④集团内优惠：优秀学生可通过一中集团内部联考成绩来提前签约长沙市一中理实班，签约后只需中考成绩达到长沙市一中录取线，即可进入长沙市一中理实班就读。

公办：长沙市一中双语实验学校

【学校介绍】

长沙市一中双语实验学校（以下简称“一中双语”）是2018年开始招生的新学校，由芙蓉区斥资4.6亿元建成的公办初级中学，学校在行政上隶属于芙蓉区教育局，业务上则交由长沙市一中统一管理，拥有充分的办学自主权。

【学校基本信息】

学校全称	长沙市一中双语实验学校
学校性质	芙蓉区区属公办初级中学

学校昵称	中双语、yzsy
办学理念	让每一个孩子都成为优秀学生
学校地址	芙蓉区王家湖路与火炬路交汇的东北角
联系电话	0731-8546117

【教学特色与师资力量】

办学特色：学校张扬学生个性，通过多元评价体系培养优秀学生，在教师管理方面，坚持强化内部管理，围绕打造“实效课堂”，实行“推门听课”制度，逐步形成实效课堂督导机制，达到教学相长。

师资力量：教师队伍由三部分组成，长沙市一中本部选派一批，面向社会公开招聘一批，芙蓉区内选派一批。同时，进一步加强湘一芙蓉中学和一中双语两校之间的师资统一调配和名师共建共享。一中双语名师荟萃，有国家级骨干教师2名，特级教师2名，芙蓉区名师工作室首席名师5名，长沙市首届卓越教师8名，芙蓉区首届卓越教师11名，还有一大批中、青年骨干教师。

【学校硬件情况】

学校环境：芙蓉区斥资4.6亿元建设，办学设备一流，学校设有千人报告厅，多功能会议室，400米标准足球场，4000平米室内体育馆，还建有生物标本馆，数字化、历史地理实验室，创客实验室、机器人实验室等创新教育功能室，并将以此为基础建立STM学习中心；240平米的心理辅导中心，900平米的图书馆，3000平米的学生餐厅，给学生的学习、生活带来极大便利。

寄宿条件：132间学生宿舍，可容纳寄宿学生900名。8人/间，实木床，每间寝室均有独立卫生间和淋浴间，空调，寄宿条件很不错。

食堂情况：食材全部实行定点采购，每份餐品都要留样，确保食品安全。学生就餐统一使用校园卡购餐，中、晚餐14元，早餐7.5元。（走读生只提供中餐，寄宿生提供早、中、晚餐，周五的晚餐到周日的中餐由寄宿生自理）

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费，同时还享受芙蓉区免费提供的校服。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019年初一招收14个班，每班约50人。

班型设置：平行分班，开设智慧课堂班（ipad上课，200人，自愿报名，超过计划按报名顺序录取）

招生方式：微机派位+特长生

①微机派位：主要面向芙蓉区的小学派位，2019年有派位指标的部分小学（不全）为：蓉园小学、燕山二小、育英二小、育才二小、育才三小、育才双新小学、育英西院小学、东郡小学、大同二小、大同古汉城、大同瑞致小学、马王堆小学、马坡岭小学、火星小学、农科院子弟等。

②特长生：2019年特长生招生项目及人数为声乐6人、舞蹈6人、器乐7人、美术4人、科技（含机器人）5人、足球5人，田径2人，合计35人。

【升学情况】

2018 年开办新学校，暂无升学情况。

公办：长沙市一中岳麓中学

【学校介绍】

长沙市一中岳麓中学（简称“一中岳麓”）是 2015 年由长沙市一中和岳麓区教育局联合打造的一所公办初级中学。目前，一中岳麓是一中集团在河西唯一的学校，也是一中集团深耕梅溪湖区域的重要棋子，为振业城小区配套初中。

【学校基本信息】

学校全称	长沙市一中岳麓中学
学校性质	岳麓区属公办初级中学
学校昵称	一中岳麓
办学理念	让每一位师生成为最好的自己
学校地址	长沙市岳麓区梅溪湖映日路 50 号
联系电话	0731-81820799

【教学特色与师资力量】

办学特色：由长沙市一中直接管理，与长沙市一中本部无缝对接，教育教学上实行四个统一：统一教育模式、统一管理标准、统一师资调配、统一教学资源。全面实行“小班制”、“走班制”，实施“自主、合作、探究”的教学模式，积极推行“经典阅读”进课堂，重视艺术教育，培养审美情趣，开展综合实践活动，让每一个孩子都能成为最好的自己。

师资力量：学校由长沙市一中的特级教师组成“学术委员会”，由长沙市一中委派的十多位教育教学和管理经验丰富的名优教师组成管理团队，由 12 位中青年骨干教师组成“学科首席教师”团队。其他教师为长沙市一中按高标准面向全国招录的骨干教师、全国各师范大学的优秀毕业生。

【学校硬件情况】

学校环境：学校坐落于湘江新区核心——梅溪湖国际功能区，自然、人文环境十分优越。学校所在区域集文化、艺术、商业、观光为一体，是宜业、宜居的理想之地。

寄宿条件：学生公寓配有空调，有独立卫生间和浴室，生活设施一应俱全。公寓还配有专职生活老师，负责卫生和生活管理。

食堂情况：提供早中晚餐，实行配餐制。

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业业本费，学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

班型设置：平行分班，周末有数学和英语等学科延伸校本课程，周日下午上课。

招生方式：微机派位+特长生+配套入学

①微机派位：主要面向岳麓区的小学派位。2019年有派位指标的部分小学（不全）为：岳麓区第一小学、岳麓区实验小学、博才寄宿小学、博才卓越小学、博才成嘉小学、博才金峰小学、博才金鹰小学、博才梅溪湖小学北校区、望岳中心小学、湘仪小学等。

②特长生：2019年特长生招生项目为篮球、舞蹈、声乐。

③配套入学：配套楼盘为振业城。

【升学情况】

①直升生：对口长沙市一中。直升生根据在校就读满三年学生的初中综合成绩选拔，确定为直升生则无需中考直接升入对应高中。2019年学校的直升生计划如下：

初中学校	直升计划数	直升比例	对应高中学校
长沙市一中岳麓中学	27	5%	长沙市一中

②指标生：对口长沙市一中、长沙市二十一中（每年可能有变化），在学校就读满三年的学生可填报其中一所对门高中志愿。2019年学校的指标生计划和完成情况如下（见下页）：

初中学校	指标生计划	实际录取	差额	对口学校	最低控制线
长沙市一中岳麓中学	30	30	0	长沙市一中	4A2B
	46	0	46	长沙市二十一中	6B

注：指标生的最低控制线并非录取线，最终录取线需根据初中学校填报了对应高中指标生志愿的毕业生的中考成绩排序确定。

③中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

④集团内优惠：优秀学生可通过一中集团内部联考成绩来提前签约长沙市一中理实班，签约后只需中考成绩达到长沙市一中录取线，即可进入长沙市一中理实班就读。

公办：长沙市一中开福中学

【学校介绍】

长沙市一中开福中学（以下简称“一中开福”）是原来的长沙市七中，也是百年老校。2014年，学校由长沙市一中托管并更名为长沙市一中开福中学。一中开福位于一中集团大本营开福区。（另外家长要注意，长沙市一中开福中学与开福区第一中学非同一所学校。

【学校基本信息】

学校全称	长沙市一中开福中学
学校性质	开福区属公办初级中学
学校昵称	一中开福
办学理念	为学生终身发展奠基
学校地址	长沙市开福区德雅路 482 号
联系电话	0731-84212675

【教学特色与师资力量】

办学特色：学校与长沙市一中及一中集团学校实现了课程设置、教学计划、教学资料、教学评价、招考信息等五个“共享与同步”。

师资力量：长沙市一中委派部分中层和骨干教师参与学校管理与教学，同时，为一中开福面向全国公开招聘一部分优秀教师。

【学校硬件情况】

学校环境：学校毗邻南烈士公园、国防科技大学附属中学、湖南省社科院，设施完善，设备先进。2014 年至今，学校相继完成了足球场人工草皮的铺设，对体育综合楼、阶梯教室、会议室、多功能厅、音乐教室和理化生实验室的升级改造，学校建设面貌大改观。

寄宿条件：全新的学生宿舍大楼宽敞舒适，能容纳 1100 人，具备一流的寄宿条件。

食堂情况：食堂由知名品牌“品上佳”为全体师生服务。

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019 年初一招收 8 个班，每班约 50 人。

班型设置：平行班

招生方式：微机派位特长生

①微机派位：主要面向开福区的小学派位。2019 年有派位指标的部分小学（不全）为：清水塘二小、清水塘小学、青竹湖湘一外国语学校小学部、四方坪小学、四方坪二小、床园岭小学、三角塘小学、一师二附小、营盘路小学、周南秀峰学校小学部、育德小学、金湾小学、国防科大附属小学等。

②特长生：2019 年特长生招生项目为声乐、美术、科技航模、男足、田径。

【升学情况】

①直升生：对口长沙市一中、长沙市一中开福中学。直升生根据在校就读满三年学生的初中综合成绩选拔，确定为直升生则无需中考直接升入对应高中。2019 年学校的直升生计划如下：

初中学校	直升计划数	直升比例	对应高中学校
------	-------	------	--------

长沙市一中开福中学	21	5%	长沙市一中
	21	5%	长沙市一中开福中学

②指标生：对口长沙市一中、湖南省地质中学（每年可能有变化），在学校就读满三年的学生可填报其中一所对口高中志愿。2019年学校的指标生计划和完成情况如下：

初中学校	指标生计划	实际录取	差额	对口学校	最低控制线
长沙市一中开福中学	23	23	0	长沙市一中	4A2B
	36	1	35	湖南省地质中学	6B

注：指标生的最低控制线并非录取线，最终录取线需根据初中学校填报了对应高中指标生志愿的毕业生的中考成绩排序确定。

③中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

④集团内优惠：优秀学生可通过一中集团内部联考成绩来提前签约长沙市一中理实班，签约后只需中考成绩达到长沙市一中录取线，即可进入长沙市一中理实班就读。

【家长印象】

三年前，面临小学毕业时，我和所有的家长一样，认真地分析着长沙市的每一所初中名校。在询问了周围有经验的家长朋友，并且带着孩子走访了几所名校后，选择了一中开福。当时的想法很简单，一中开福离家近，走路35分钟，骑自行车15分钟足矣。当然，还有一个重要原因：这所学校已经由一中集团全面托管。

三年中，一中开福，这所百年老校发生了翻天覆地的变化。每天早晨7点钟，班主任就已经到学校组织学生的早自习；很晚，有时甚至是深夜，家长的微信群中，老师还在给家长们交代学习的注意事项。孩子点点滴滴的进步，凝聚着老师的辛勤汗水和聪明才智。

学校的校容校貌在这三年中也发生了质的飞跃。整洁的校园、平坦的塑胶跑道、郁郁葱葱的绿化。

民办：青竹湖湘一外国语学校

【学校介绍】

青竹湖湘一外国语学校（以下简称“青竹湖湘一”）位于开福区青竹湖生态科技园内，现有小学、初中共86个教学班级，师生人数达5000多人。青竹湖湘一是目前长沙有名的两所老牌民办初中之一，聚集了众多牛娃，每年中考成绩非常突出，备受家长青睐。

【学校基本信息】

学校全称	青竹湖湘一外国语学校
学校性质	民办九年制一贯制学校
学校昵称	青竹湖湘一、青竹湖、青一、QY

办学理念	把每一个学生放在心上
学校地址	长沙市开福区青竹湖大道青竹湖镇
联系电话	0731-84871010

【教学特色与师资力量】

办学特色：青竹湖湘一是全国“阳光足球”教育基地、“全国青少年健美操培训基地”、长沙市健美操、足球、篮球、田径传统项目学校。健美操队等团队屡屡在国际国内大赛中摘金夺银，享誉全国；学校注重学生科技创新能力的培养，机器人、信息学奥赛、DI 创新、航模等训练队先后在国际国内大赛中取得优异成绩。

管理特点：青竹湖湘一的管理以“张弛有度”闻名。周末不统一补课，周五下午 15:30 就开始放假，很多家长称青竹湖湘一周只上四天半的课。当然，学有余力的学生可自愿参加学校周末统一组织的学科延伸校本课程，有竞赛潜力的学生还可以参加长沙市一中的寒暑假竞赛培训。

青竹湖湘一学习时长不长，但是很多碎片时间都被利用的很好（听说边晨跑边背诵已经成了常规操作），晚自习 20:00 前必须交完当天所有作业，20:00-21:00 科任老师会不固定地安排考试，或习题讲解，或自行复习，预习，从初二开始，晚自习延长至 21:30。一切都被安排的充实，高效且井井有条。

学校作业量适当，重视孩子学习习惯及思考能力的培养，通过各项活动推动孩子德智体全面发展。学校注重孩子身心长远发展的管理赢得了无数家长的心。

师资力量：学校师资队伍以长沙市一中骨干教师为主，并面向全国精选部分优秀教师。全校现有教职员工 400 余人，其中专任教师 328 人，特级教师 2 人，高级教师 38 人，一级教师 137 人。专任教师 100% 拥有大学本科及以上学历，其中具有研究生学历的教师 40 余人。

【学校硬件情况】

学校环境：学校占地 180 亩，建筑面积 43000 平方米。学校拥有教学及办公楼 6 栋，学生公寓 4 栋，餐厅 2 栋，能给全校师生提供高标准的学习生活条件。高标准的图书馆、影剧院及 400 米标准塑胶田径场和其他体育设施一应俱全。学校拥有一流的实验室、舞蹈室、美术室、音乐室、计算机网络室、校园广播系统、校园网络系统、校园安全监控系统等。教学楼、校园各处都配备了卫生、便捷的直饮水系统。

寄宿条件：8 人/间，没有独立卫生间，有空调，每人有一个柜子可以上锁，用来放自己的生活物品。柜子下面有两层储物栏，可以放鞋子和盆子。公共卫生间在最尽头，每层楼有一个生活老师。

寄宿管理：寄宿制半封闭管理学校。选择寄宿的学生，从周日下午返校至周五下午离校，期间不能离开学校；选择走读的学生，在家长确保学生安全的前提下，可以选择在校晚自习（晚自习以学生自主学习为主，不会组织教学活动）。

食堂情况：有营养师指导配餐，每天三菜一汤，费用已包含在学费内。

收费情况：2019 年秋季初一年级学费 9800 元/期，住宿费 350 元/期，寄宿生活辅导服务费 600 元/期，校服费 456 元/期（初二、初三年级自愿），寄宿生校车费 920 元/期（自愿），走读生校车费 2450 元/期（自愿）。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019 年初一招收 30 个班，每班约 50 人。

招生方式：微机派位+特长生+配套入学+自主招生

长沙初中名校白皮书

①微机派位：2019年面向全市派位，派位计划为总招生计划的50%，减掉配套入学后为408人。注：2020年派位计划或会根据国家政策进行调整，具体以长沙市教育部门的最新政策为准。

②特长生：2019年特长生招生项目及人数为足球11人、篮球10人、田径9人、声乐10人，民乐10人、西洋乐10人，合计60人。学校还另招收科技类（机器人）特长生，但因教育局削减计划，纳入自主招生计划中。

③配套入学：配套楼盘为太阳山村、水印加州、青竹湖畔。

④自主招生：需家长自行到学校官网、官微或现场报名。

【升学情况】

①指标生/直升生：青竹湖湘一是民办初中，没有省级示范高中的指标生名额，但2019年开始通过微机派位进入青竹湖湘一的学生，可享受直升生的优惠政策，具体名额以当年教育部门官方公布的为准。

②中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

③集团内优惠：优秀学生可通过一中集团内部联考成绩来提前签约长沙市一中理实班，签约后只需中考成绩达到长沙市一中录取线，即可进入长沙市一中理实班就读。

【作息时间】

时间	项目	时间	项目
6: 40	起床	13: 30-14: 15	第五节
8: 10-8: 55 (周一 8: 30-9: 15)	第一节	14: 25-15: 10	第六节
9: 05-9: 50 (周一 9: 25-10: 10)	第二节	15: 25-16: 10	第七节
10: 20-11: 00	第三节	16: 20-17: 05	第八节
11: 10-11: 50	第四节	8: 30-21: 00	晚自习
11: 50-13: 20	午餐午休		

【家长印象】

把每一个学生放在心上”的办学理念不是一句口号，学校实实在在的用行动在诠释：管理严格，校风很不错，师生关系融洽。学习抓的紧，学习氛围比较浓厚，牛娃很多，学校的活动也还比较多。

【学生印象】

青竹湖湘一教会我们的是怎样做一个优秀的人。青竹湖湘一出来的学生都会对青竹湖湘一有一种特殊的情结，是超过其它学校学生热爱母校很多倍的情结... “真的!

而且青竹湖湘一老师都很不错的，非常负责和用心，以德育为本教育学生。我觉得青竹湖湘一最棒的一点应该是同学的素质普遍较高，可以和同学们一起学习，互相帮助，也可以一起愉快玩耍。

青竹湖湘一的教学设施比较完善。如说有图书馆、理化生实验室和可以进行各项运动的场地等。食堂方面，旧食堂一楼和二楼稍微好吃一些。

初一下学期会有选修课，通过选修课，你可以了解很多课外知识，而且因为可以选自己喜欢的课，所

以听选修课还是挺有意思的。课外活动也挺丰富的。每个学期都会有各个方面的活动，如合唱比赛、艺术节和辩论赛等。学校很重视对于学生综合素质的培养。

民办：湘一立信实验学校

【学校介绍】

湘一立信实验学校（以下简称“湘一立信”）是出长沙市一中和湖南太阳山置业有限公司共同创办的非营利性民办学校，位于开福区青竹湖镇，毗邻青竹湖湘一外国语学校，是一中集团第二所民办学校。

【学校基本信息】

学校全称	湘一立信实验学校
学校性质	民办完全中学
学校昵称	立信、LX
办学理念	把每一个学生放在心上
学校地址	长沙市开福区青竹湖路 409 号
联系电话	0731-84871054

【教学特色与师资力量】

办学特色：学校高中部与长沙市一中、初中部与青竹湖湘一外国语学校均为“一体化”管理模式、师资统一配备，教学统一管理，考试统一评价。

师资力量：由青竹湖湘一外国语学校校长武建谋兼任湘一立信校长。学校师资队伍由长沙市一中选派优秀骨干教师直接任教，并担任学科带头人，同时，由青竹湖湘一外国语学校选派优秀骨干教师到湘立信任教，湘一立信与青竹湖湘一外国语学校全面实施师资配备统一，教学管理统一。

【学校硬件情况】

学校环境：学校占地面积约 180 亩，已投入资金 6 亿元，总建筑面积约 6000 平方米，理化生实验室、音乐美术专业教室、录播室等功能室全部具备，有标准的室内篮球场、户外运动场和羽毛球场，有舒适温馨的书吧，教室配有空调、直饮水。配有专业保安队伍，监控全方位覆盖。学校严格按照国家专用校车标准配备校车。

寄宿条件：8 人/间，有一台空调，两台风扇，两个卫生间，一个阳台，每人一个柜子，有直饮水，床铺衣柜为实木环保材料。

食堂情况：聘请专业公司负责经营学校食堂，学生凭餐卡打餐。

收费情况：11206 元/期，包含学费、住宿费、校服费等，伙食费、校车费自理。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

长沙初中名校白皮书

招生情况：2019年初一招收2个班，每班约50人。

招生方式：微机派位+特长生+自主招生

①微机派位：2019年面向全市派位，派位计划为总招生计划的50%，共计44人。（注：2020年派位计划或会根据国家政策进行调整，具体以长沙市教育部门公布的最新政策为准。）

②特长生：2019年特长生招生项目为体育类（健美操、篮球）、艺术类（声乐、器乐、美术、舞蹈）、科技类（科技创新）。

③自主招生：需家长自行到学校官网、官微或现场报名。

【升学情况】

湘一立信2020年第一届初中毕业生，暂无升学情况。



第五节 附中集团初中

附中集团的大本营在岳麓区，除了民办的广益实验中学在雨花区外，直接托管的学校均在岳麓区。

学校名称	所在区	性质	办学范围
湖南师大附中博才实验中学	岳麓区	公办	初中、高中
湖南师大附中梅溪湖中学	岳麓区		初中、高中
湖南师大附中高新实验中学	高新区		初中
湖南师范大学附属滨江学校	岳麓区		小学、初中
博才雨敞坪学校	岳麓区		小学、初中
湖南广益实验中学	雨花区		民办
博才培圣学校	岳麓区	初中	
湖南师大附属思沁中学	岳麓区	初中、高中	

公办：湖南师大附中博才实验中学

【学校介绍】

湖南师大附中博才实验中学（以下简称“博才”）由岳麓区政府和湖南师大附中联合打造，学校创办于2009年。先有天顶校区（即原北校区），2014年启用学士校区（即原南校区），2017年新增大学科技城校区（原十九中），2019年梅溪湖校区初中部开始招生。

附中集团里，如果说广益是民办的大牛，那博才就是公办的大梁。

【学校基本信息】

学校全称	湖南师大附中博才实验中学
学校性质	岳麓区区属公办完全中学
学校昵称	附中博才、博才、菠菜、BC
办学理念	健康成长、和谐发展、幸福生活
学校地址	天顶校区：岳麓区天顶街道麓天路9号
	学士校区：岳麓区学士街道含浦中路726号
	大学科技城校区：麓山南路新棠巷1号
	梅溪湖校区：岳麓区映日路500号
联系电话	天顶校区：0731-88648605、学士校区：0731-88610239

【教学特色与师资力量】

办学特色：学校体育以田径、乒乓球、羽毛球、足球、武术为特色项目。学校艺术以器乐、合唱、舞蹈为特色项目，获评教育部“传统艺术传承学校”。学校科技以机器人、信息学为特色项目。

师资力量：天顶校区成立与 2009 年，正值湖南师大附中停办初中部，所以湖南师大附中原初中部教师大多进入了博才，师资很不错，后来发展到四个校区，也是“慎选良帅、精育名师”。教师参加全国及省市市区各级赛课、论文评比等活动获奖达 2700 余人次，其中国家级（部级）45 人次，省级 600 余人次，市级最高奖 400 余人次。

【学校硬件情况】

天顶校区环境：占地 76 亩，学校硬件设施一流，电教设备先进，学生餐厅整洁有序，体艺场馆功能齐全，广播电视数控管理，图书馆藏书丰富，校园一卡通快捷实用。

学士校区环境：占地 63 亩，总建筑面积 3.2 万平方米，教学楼、实验楼、体艺馆、食堂、学生宿舍、运动场等布局合理、功能完备、设施先进。

大学科技城校区环境：相对其他三校来说，硬件要略逊一筹，大学科技城校区新初一分班考试也安排在天顶校区进行。

梅溪湖校区环境：占地 100 余亩，总建筑面积 34000 平方米、共有 54 个班且硬件设施不错，有艺术楼、报告厅、教学实验楼、食堂。

寄宿条件：校区不同，宿舍环境也不同，多是 8-10 人/间，配有冷暖空调、独立双卫生间/洗漱间，洗衣机，24 小时供应热水，并有生活辅导老师全天候指导与服务。

食堂情况：学校食堂实行营养配餐。

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生计划：2019 年博才四个校区均招收初一新生。

班型设置：平行分班

招生方式：微机派位+特长生+配套入学

①微机派位：博才四个校区均在岳麓区，且因是区属，所以均主要面向岳麓区的小学派位。天顶校区 2019 年有派位指标的部分小学（不全）为：麓山国际实验小学、长沙市实验小学、岳麓区第一小学、博才阳光实验小学、博才寄宿小学、博才卓越小学、博才成嘉小学、博才金峰小学、博才金鹰小学、望月湖二小、望岳中心小学、杜家塘小学、师大附小、湘仪小学等。学士校区 2019 年有派位指标的部分小学（不全）为：博才阳光实验小学、博才白鹤小学、联卡小学等。大学科技城校区 2019 年有派位指标的部分小学（不全）为：博才阳光实验小学、杜家塘小学、师大附小等。梅溪湖校区 2019 年有派位指标的部分小学（不全）为：长沙市实验小学梅溪湖校区、岳麓一小、岳麓二小、岳麓区实验小学、博才寄宿小学、博才卓越小学、博才成嘉小学、博才金峰小学、博才金鹰小学、博才梅溪湖小学北校区、望月湖二小、望岳中心小学、湘仪小学等。

②特长生：天顶校区 2019 年特长生招生项目为田径、羽毛球、声乐、舞蹈、民乐、机器人、科技创新。学士校区 2019 年特长生招生项目为羽毛球、乒乓球、舞蹈、声乐、管乐、科技创新。大学科技城

长沙初中名校白皮书

校区 2019 年特长生招生项目为武术、声乐、器乐、科技创新。梅溪校区 2019 年特长生招生项目为足球、声乐、舞蹈、民乐、机器人。

③配套入学：学士校区配套楼盘为江山帝景，梅溪湖校区配套楼盘为天祥水晶湾、金茂雅悦（原梅溪湖金茂悦）、中建梅溪湖中心。

【升学情况】

除梅溪湖校区 2019 年新开学外，其他三个老校区均有初中毕业生，升学方式有：

①直升生：对口湖南师大附中或湖南师大附中博才实验中学（梅溪湖校区）。直升生根据在校就读满三年学生的初中综合成绩选拔，确定为直升生则无需中考直接升入对应高中。2019 年学校的直升生计划如下：

初中学校	直升计划数	直升比例	对应高中学校
湖南师大附中博才实验中学(天顶校区)	27	3%	湖南师大附中
湖南师大附中博才实验中学(学士校区)	32	5%	湖南师大附中
湖南师大附中博才实验中学(大学科技城校区)	9	5%	湖南师大附中博才实验中学(大学科技城校区)

②指标生：对口湖南师大附中、长沙铁路第一中学或长沙市十五中或雷锋学校（每年可能有变化），在学校就读满三年的学生可填报其中一所对口高中志愿。2019 年学校的指标生计划和完成情况如下（见下页）：

初中学校	指标生计划	实际录取	差额	对口学校	最低控制线
湖南师大附中博才实验中学(天顶校区)	48	48	0	湖南师大附中	4A2B
	74	14	60	雷锋学校	6B
湖南师大附中博才实验中学(学士校区)	34	34	0	湖南师大附中	4A2B
	53	4	49	长沙市十五中	6B
湖南师大附中博才实验中学(大学科技城校区)	9	1	8	湖南师大附中	4A2B
	15	7	9	长沙铁路第一中学	6B

注：指标生的最低控制线并非录取线，最终录取线需根据初中学校填报了对应高中指标生志愿的毕业生的中考成绩排序确定。

③中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

④集团内优惠政策：优秀学生可通过附中集团内部竞赛（攀登杯）及联考成绩提前签约湖南师大附中理实班，签约后只需中考成绩达到湖南师大附中录取线，即可进入湖南师大附中理实班就读。

【学生印象】

在博才的日子是最幸福的，学校有热闹的四大节，放学放的早，不会占用休息时间上课做活动什么的，像社团节、艺术节都是直接抽半天开展的，中午不能回家吃饭（特殊情况除外啦），但食堂分量真的够，而且还有水果买，小卖部跟逛超市一样，听说我们走了就装了面包房.....

公办：湖南师大附中梅溪湖中学

【学校介绍】

湖南师大附中梅溪湖中学（以下简称“师梅”）是由长沙市教育局主办、湖南师大附中全面管理的所公办完全中学。学校创办于 2014 年，是梅溪湖片区的第二所新型中学。

师梅开局不凡，湖南师大附中本部极为重视，首届即初高中同招，因学校硬件好、师资强而备受家长关注。

【学校基本信息】

学校全称	湖南师大附中梅溪湖中学
学校性质	市属公办完全中学
学校昵称	师梅、附梅、SM
办学理念	为了明天的你
学校地址	长沙市湘江新区梅溪湖国际新城东南片区近湖一路 1 号
联系电话	0731-89678811

【教学特色与师资力量】

办学特色：学校在教育教学的组织和实施上与湖南师大附中实现“七统一”，资源共享，无缝对接。学校为全国足球特色学校，全国啦啦操实验校和啦啦操星级俱乐部，湖南省武术、足球传统项目学校。现有民乐团、合唱团、舞蹈队、武术队、足球队、田径队、羽毛球队等。

师资力量：现有专任教师 171 人，本科学历 100%，研究生学历 54%。其中，特级教师 4 人，全国优秀教师 2 人。湖南师大附中派出的年级组长、教研组长、奥赛金牌教练、学术委员会成员、学科带头人、督学共 18 人。

【学校硬件情况】

学校环境：学校坐落在长沙市湘江新区梅溪湖国际新城核心地段，南靠桃花岭，北瞰梅溪湖，地理位置优越，环境优雅。校园建设全部按湖南省绿色建筑星级标准实施，室内恒温游泳馆、多功能体艺馆、400 米全塑胶田径场、多媒体教室、各学科实验室、科技活动室、3D 打印室、电子阅览室、心理辅导室等教育教学配套设施一应俱全。

寄宿条件：实木床，10 人/每间，配备空调，风扇，两个独立卫生间。寄宿生晚自习统一在教室进行，任课老师进教室值班和辅导答疑。寄宿生周末可以不回家，由值班老师组织周末留校学生集中进行周末自习。

长沙初中名校白皮书

食堂情况：学校食堂有三层楼，硬件条件很好，可供 3000 人同时就餐，一日三餐都开放。

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019 年初一招收 12 个班，每班约 50 人。

班型设置：平行分班。

招生方式：微机派位特长生+配套入学

①微机派位：主要面向岳麓区的小学派位。2019 年有派位指标的部分小学（不全）为：长沙市实验小学梅溪湖校区、博才梅溪湖小学北校区等。

②特长生：2019 年特长生招项目及人数为武术 4 人、足球 11 人、羽毛球 6 人、声乐 1 人、舞蹈 3 人、器乐 3 人、田径 2 人，合计 30 人。

③配套入学：配套楼盘为方茂苑（梅溪湖金茂广场）、君康家园、金茂苑（金茂梅溪湖）、万科里梅溪郡、湖墅嘉园（中建梅溪湖一号）、长房梅溪香山。

【升学情况】

①直升生：对口湖南师大附中、湖南师大附中梅溪湖中学。直升生根据在校就读满三年学生的初中综合成绩选拔，确定为直升生则无需中考直接升入对应高中。2019 年学校的直升生计划如下（见下页）：

初中学校	直升计划数	直升比例	对应高中学校
湖南师大附中梅溪湖中学	30	5%	湖南师大附中
	30	5%	湖南师大附中梅溪湖中学

②指标生：对口湖南师大附中、雷锋学校（每年可能有变化），在学校就读满三年的学生可填报其中一所对口高中志愿。2019 年学校的指标生计划和完成情况如下：

初中学校	指标生计划	实际录取	差额	对口学校	最低控制线
湖南师大附中梅溪湖中学	32	32	0	湖南师大附中	4A2B
	49	2	47	雷锋学校	6B

指标生的最低控制线并非录取线，最终录取线需根据初中学校填报了对应高中指标生志愿的毕业生的中考成绩排序确定。

③集团内优惠：优秀学生可通过附中集团内部竞赛（攀登杯）及联考成绩来提前签约湖南师大附中理实班，签约后只需中考成绩达到湖南师大附中录取线，即可进入湖南师大附中理实班就读。

【学生印象】

客观来说，师梅应该是长沙所有公立学校中最好看的，依靠桃花岭，面向梅溪湖，真的很美很美。在师梅读书的初中三年，有各种各样的社团，而且都不是说着玩的，都是会实际操作的，会有社团节去表演。师梅还有很多特色吧，社团节，艺术节，体育节，每周两次的登山，真的是十分享受了。

学校的老师是真的特别好，印象当中，我算是比较蠢的那种，就是一个问题要问特别多遍，但老师从来都没有烦过。师资力量是绝对可以信任的游泳馆也正在进行当中，易烱千也是我们的学长，明星怎么可能选择差的学校，对吧。

公办：湖南师大附中高新实验中学

【学校介绍】

湖南师大附中高新实验中学（以下简称“附中高新”）是由长沙高新区与湖南师大附中联合打造的所高起点、高配置、高质量的公办初级中学。学校位于河西长沙高新技术产业开发区嘉运路，占地面积 90 亩，60 个教学班的办学规模，可面向社会招收 3000 多名学生。学校于 2012 年 8 月建成并投入使用。

附中高新是高新区仅有的四所初中之一，实行单校划片招生。

【学校基本信息】

学校全称	湖南师大附中高新实验中学
学校性质	高新区区属公办初级中学
学校昵称	附中高新、FZGX
办学理念	走好第一步，走好每一步
学校地址	长沙高新区嘉运路 188 号
联系电话	0731-89730050

【教学特色与师资力量】

办学特色：学校由湖南师大附中全面托管，秉承了湖南师大附中优秀的办学理念和先进的教育管理模式，以培养学生创新能力和英语特长为办学特色，注重发展学生的体艺特长和国际视野，促进学生全面发展、特长发展和可持续发展。每位学生在校学习期间将学会一种器乐、学会一至两种运动技能，通过各种特色活动培养综合素质全面、人文底蕴深厚的高品位学生。

师资力量：学校的绝大部分行政管理人员均由湖南师大附中派出有着丰富管理经验的行政人员担任；为全面快速提升教育教学质量，学校的所有年级组长、教研组长、备课组长均由湖南师大附中派出的骨干教师担任。

【学校硬件情况】

学校环境：学校占地 90 亩，拥有全天候可用的人工塑胶草皮足球场、标准的 400 米塑胶跑道；高标准的艺体馆、图书馆，科技楼内语音教室、计算机室、理化生实验室、舞蹈教室、音乐教室、画室、琴房、阶梯教室和报告厅等多功能室一应俱全。每间教室均配备专业的现代多媒体教学投影系统和实物投影仪，免费直饮水。

寄宿条件：从 2019 级新生开始一律不寄宿。

食堂情况：两层独立食堂可容纳 2000 多名学生同时就餐。

长沙初中名校白皮书

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳少量自感选择的服务性收费。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019年初一招收12个班，每班约50人。

班型设置：平行分班

招生方式：单校划片+特长生

①单校划片：招收麓谷小学、虹桥小学、东方红小学、高新实验小学的小学毕业生。

②特长生：2019年计划招收特长生40人，招生项目为体育类的田径、足球、篮球、武术，艺术类的器乐、声乐、舞蹈。

【升学情况】

①直升生：对口湖南师大附中。直升生根据在校就读满三年学生的初中综合成绩选拔，确定为直升生则无需中考直接升入对应高中。2019年学校的直升生计划如下：

初中学校	直升计划数	直升比例	对应高中学校
湖南师大附中高新实验中学	40	5%	湖南师大附中

②指标生：对口湖南师大附中、长沙市六中（每年可能有变化），在学校就读满三年的学生可填报其中一所对口高中志愿。2019年学校的指标生计划和完成情况如下（见下页）：

初中学校	指标生计划	实际录取	差额	对口学校	最低控制线
湖南师大附中高新实验中学	44	44	0	湖南师大附中	4A2B
	67	26	41	长沙市六中	6B

注：指标生的最低控制线并非录取线，最终录取线需根据初中学校填报了对应高中指标生志愿的毕业生的中考成绩排序确定。

③中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

④集团内优惠：优秀学生可通过附中集团内部竞赛（攀登杯）及联考成绩来提前签约湖南师大附中理实班，签约后只需中考成绩达到湖南师大附中录取线，即可进入湖南师大附中理实班就读。

民办：湖南广益实验中学

【学校介绍】

湖南广益实验中学（以下简称“广益”）是由湖南师范大学附属中学于1997年创办的国有民办普通完全中学。校名源于湖南师大附中的前身，由民主革命先驱禹之谟于1905年创办的唯一学堂（一年后更名为广益中学堂）。2007年1月，湖南师大附中与湖南华夏科技投资发展有限公司联合，成功地对湖南广益实

实验中学进行了股份制改造，学校迁址至长沙市雨花区体育新城古曲南路 179 号。学校现有东、南两个校区，日前南校区为初中部。

广益是目前长沙民办初中最有名的两所老牌民办名校之一，各受家长青睐。

【学校基本信息】

学校全称	湖南广益实验中学
学校性质	民办完全中学
学校昵称	广益、GY
办学理念	让生命温暖而幸福
学校地址	初中部：长沙市雨花区体育新城古曲南路 179 号
联系电话	0731-82864188

【教学特色与师资力量】

办学特色：广益平时教学管理严格，作息紧凑，从初二开始，每周主科+理科都会进行周周考。学校采取以德育为核心、以创新精神和实践能力为重点的新型人才培养模式，积极实施“新课程”改革，提倡把课堂、班级还给学生。

师资力量：学校师资队伍由湖南师大附中统一调配。秉承“慎选良师”的传统，在原有湖南师大附中、广益学师资的基础上，学校面向全国精选优秀教师以作补充。目前，全校教职员 670 余名，其中专任教师 400 余名，高级教师 36 名，一级教师 171 名。专任教师队伍中，100%拥有大学本科及以上学历，130 余人具有研究生学历。

【学校硬件情况】

学校环境：学校占地 110 余亩，建筑面积 8 万多平方米，校园实现“四区”（教学区、办公区、运动区、生活区）和“四园”（校园、家园、花园、乐园）的完美结合。学校拥有可容纳 3000 余人的大型体育馆，还有 400 米塑胶跑道的标准运动场，校区主要建筑物的一楼全部架空，给学生们提供了充裕的运动场地。

寄宿条件：6-8 人/间，配备冷暖空调、程控电话和双卫生间，提供了 24 小时热水和生活指导老师服务。保安 24 小时值守、巡逻，师生和校园安全有切实的保障。双休日留校学生有老师组织学习、上网和开展文体活动。学校提倡所有学生寄宿，当然也可以申请走读，走读生亦可在宿舍午休并参加晚自习。

食堂情况：广益食堂的饭菜有 3 种：一种是盘子饭，就是自己点当天的炒菜，2 荤 2 素；一种是盒饭，盒饭内有土豆丝、红椒卤牛肉、酸豆角、卤鸡腿，盒饭味道还不错；还有一种是盖码饭，比第一、第二种饭要贵一些，但是味道不错，一荤一素。

收费情况：学费 15850 元+住宿费 1500 元+课本费 300 元+校服费 70 元+床上用品费 80 元，伙食费自理，合计 17800 元。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019 年初一招收 35 个班，每班约 50 人。

招生方式：微机派位+特长生+自主招生

①微机派位：2019 年面向全市派位，派位计划为总招生计划的 50%，共计 675 人。（注：2020 年派位

计划或会根据国家政策进行调整，具体以长沙市教育部门公布的最新政策为准。)

②特长生：2019年特长生招生项目为器乐、舞蹈、美术（书法）、羽毛球、科技创新。

③自主招生：需家长自行到学校官网、官微或现场报名。

【作息时间】

时间	内容	时间	内容
6: 30	起床	14: 10-14: 50	第五节课
6: 30-6: 45	自由晨练、洗漱、整理内务（7:00 寝室落锁）	15: 00-15: 40	第六节课（课后课间跑操）
6: 45-7: 55	早餐早读	16: 05-16: 45	第七节课
8: 00-8: 40	第一节课	16: 50-17: 30	体育锻炼或自习答疑
8: 50-9: 30	第二节课（课后课间操）	17: 30-18: 50	自由活动、清洁卫生、晚餐
10: 00-10: 40	第三节课（课后眼保健操）	19: 00-19: 15	新闻收视
10: 55-11: 35	第四节课	19: 15-20: 15	第一节晚自习
11: 40-12: 00	九年级自习答疑（七、八年级不参加）	20: 30-22: 00	第二节晚自习（七、八年级 21: 30 结束）
11: 35-14: 00	午餐午休	22: 30	寝室熄灯（七、八年级 22:00 熄灯）

【升学情况】

①指标生/直升生：广益是民办初中，没有省级示范高中的指标生名额，但2019年开始通过微机派位进入广益的学生，可享受直升生的优惠政策，具体名额以当年教育部门官方公布的为准。

②参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

③集团内优惠：优秀学生可通过附中集团内部竞赛（登杯）及联考成绩来提前签约湖南师大附中理实班，签约后只需中考成绩达到湖南师大附中录取线，即可进入湖南师大附中理实班就读。

【家长印象】

我家在广益读初二，谈谈几点自己的感受，1.没有强制性上课外班。2.老师相当负责，我家娃普娃一枚，在广益的学霸群里被秒杀为渣渣，快生地会考了，除了正常复习外，班主任老师额外抓，查漏补缺（是免费的），作为家长都不用参与，全部学校搞定，生地成绩看着上来了。3.学生之间以学为主，你追我赶，整体氛围很好。4.缺点是压力大，学习时间长，抗压能力较差或本身不善于学习的娃在学校会很不容易，当然也可以化为动力，这个见仁见智。

民办：博才培圣学校

【学校介绍】

博才培圣学校（以下简称“博才培圣”）是由湖南师大附中博才实验中学打造的一所民办初级中学，学校成立于2016年，由湖南师大附中博才实验中学全面进行教育教学管理。

【学校基本信息】

学校全称	博才培圣学校
学校性质	民办初级中学
学校昵称	博才培圣、培圣、BCPS、PS
办学理念	健康成长创新发展幸福生活
学校地址	长沙市湘江新区大王山旅游度假区（新校址）
联系电话	0731-88640099

【教学特色与师资力量】

办学特色：学校实行精品小班制教学，每班学生在40人左右，以“自能学习”课题研究为载体，努力打造高效课堂和特色课堂。

学校重视学生核心素养和良好习惯的培养，在开足开齐开好国家规定课程的前提下，还开设了校本选修课程，研究性学习课程，劳技课程及心理课程。

学校，积极开展“四大节”活动，即体育节、艺术节、读书社团节和科技节，力求学生人人参与，个个得到有效的锻炼。

师资力量：学校校长是由湖南师大附中博才实验中学党总支书记彭国武兼任，副校长由湖南师大附中博才实验中学原教务处主任、校长助理、奥数金牌教练欧智武担任。其他管理人员及班主任、学科骨干教师均由湖南师大附中博才实验中学选派或选聘，集聚博才名师、金牌教练、德育专家等教育精英。

【学校硬件情况】

学校环境：学校新校址地处长沙市湘江新区大王山旅游度假区，与湖南师大附中博才实验中学高中部同址，校园占地122余亩，总建筑面积68683平方米，拥有花园式的优美环境和一流的设施设备，拥有适应新高考的现代化、多样化创新型功能室和学科特色教室，拥有省内最前沿的信息化手段全覆盖的智慧教室和专业化学生生涯发展体验中心等。

寄宿条件：宿舍楼每间寝室都装配了空调和风扇，安装了安全防护网，有独立卫生间、洗浴间设施完善，24小时供应热水，学校还配备了洗衣房、医务室，满足学生的生活所需。

收费情况：学费9800元/期，住宿费1000元/期，校服费（春、秋校服各两套，70元/套，文化衫50元/件），礼服费435元/套，床上用品费600元/套（梦洁七件套）。伙食费自理。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

入学政策招生情况：2019年初一招收12个班，每班约40人。

招生方式：微机派位+特长生+自主招生

长沙初中名校白皮书

①微机派位 2019 年面向全市派位，派位计划为总招生计划的 50%，共计 245 人。（注：2020 年派位计划或会根据国家政策进行调整，具体以长沙市教育部门公布的最新政策为准。）

②特长生：2019 年特长生招生项目为乒乓球、舞蹈、声乐、信息学、机器人。

③自主招生：需家长自行到学校官网、官微或现场报名。

【升学情况】

2019 年博才培圣有了第一届初中毕业生，升学途径有：

①指标生/直升生：博才培圣是民办初中，没有省级示范高中的指标生名额，但 2019 年开始通过微机派位进入博才培圣的学生，可享受直升生的优惠政策，具体名额以当年教育部门官方公布的为准。

②中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

③集团内优惠：优秀学生可通过附中集团内部竞赛（攀登杯）及联考成绩来提前签约湖南师大附中中理实班，签约后只需中考成绩达到湖南师大附中录取线，即可进入湖南师大附中中理实班就读。

【家长印象】

博才培圣招生规模不大，师资不错，不少从湖南师大附中博才实验中学派过来的老师，尤其是竞赛教练团队也都过来了，攀登杯和学用杯的成绩都不错，未来前景还是值得期待下。目前学校抓得挺紧，搬到新校区后，学校硬件更好了。

民办：湖南师大附属思沁中学

【学校介绍】

湖南师大附属思沁中学（以下简称“思沁”）是一所由湖南师范大学全面托管、共享湖南师大附中优质教学资源的全日制普通封闭式寄宿学校。目前，学校开设初中、高中（含高复）学部。

【学校基本信息】

学校全称	湖南师大附属思沁中学
学校性质	民办完全中学
学校昵称	师大思沁、思沁、SQ
办学理念	让每个学生更出彩
学校地址	湖南省长沙市高新区枫林三路 2200 号
联系电话	0731-82715666

【教学特色与师资力量】

办学特色：全封闭式管理。引进、学习国内外教育培训中优质的师资、教材和模式，在不占用学生周末休息时间的情况下给不同层次学生提供分层教学、分层检测及一对一辅导服务。提供多样艺体等素质课程和讲座，学生可根据自己的兴趣选择，开设多种学生社团，提升孩子自我管理、活动策划等多方面综合素质。

师资力量：所有教师均具有本科以上学历，研究生学历占比 20%以上。学校教师山省市名师工作室专

家、学科带头人引领，以湖南师大骨干教师为主，并从全国各地选调骨干名师、优秀教师。现有专任教师近 180 人，其中正高级教师 2 人，特级教师 7 人，高级教师 50 人。其中骨干教师占比 70%以上，在湖南师大附中集团工作过的教师 30 余人

【学校硬件情况】

学校环境：学校坐落于湘江新区枫林大道旁，南接麓山，东邻梅溪国际新城，校园环境优美，布局协调，绿化覆盖率达 51.1%；校园建筑设计新颖，教学楼、科学楼之间以天桥和回廊相连，教育教学设施完备，并已具备信息化功能。

食堂及管理：实行“一卡通”管理（餐卡、门禁卡、电话卡三卡合一）及直饮水系统。

寄宿条件：配备冷暖空调，4-6 人间公寓式宿舍和独立卫生间，专供冷热水。

收费情况：2019 年初一学费 10800 元/期，住宿费 1000 元/学期，书费 800 元/学期，学生校服 5 套 600 元，床上用品 1000 元，合计 14260 元。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生方式：微机派位+特长生+自主招生

①**微机派位：**2019 年面向全市派位，派位计划为总招生计划的 50%，共计 225 人。（注：2020 年派位计划或会根据国家政策进行调整，具体以长沙市教育部门公布的最新政策为准。）

②**特长生：**2019 年特长生招生项目为男足、美术、舞蹈、声乐。

③**自主招生：**需家长自行到学校官网、官微或现场报名。

【升学情况】

2017 年开学，暂无毕业生。

第六节 明德集团初中

相比四大名校集团，明德集团发展的较晚一些，但是除了四大集团以外，明德集团又是发展的最快的。明德集团学校在天心区、雨花区、开福区均有学校分布。

学校名称	所在区	性质	办学范围
明德华兴中学	开福区	公办	初中
明德天心中学	天心区		初中
明德麓谷中学	高新区		小学、初中
明德洞井中学	雨花区		初中
明德雨花实验中学	雨花区		初中、高中
明德启南中学	天心区		初中
明达中学	长沙县	民办	小学、初中、高中

公办：明德华兴中学

【学校介绍】

2008年，明德中学扩地南迁，原办学地址改为明德中学初中部，因黄兴、陈天华等人曾在校区内成立华兴会，学校命名为明德华兴中学（以下简称“明德华兴”）。明德华兴中学于2012年7月开始办学，是长沙市教育局直属公办初数中学。作为明德中学的初中部，明德华兴在明德集团的地位可想而知。

【学校基本信息】

学校全称	明德华兴中学
学校性质	市属公办初级中学
学校昵称	明德华兴、华兴、H
办学理念	为孩子的终身发展与幸福奠基
学校地址	长沙市开福区湘春路389号（湘春路和湘江大道交汇处）
联系电话	0731-88800299

【教学特色与师资力量】

办学特色：1、实施精细化管理，推行育人导师制；2、全面开展“三生”课堂教学改革，坚持知识周周清；3、分别以经典诵读、奥数培训、外教口语为载体，打造语数外特色学科；4、以校本活动为平台，推进篮球等特色项目的普及化。

师资力量：学校所有教师均为本科及以上学历，教师中绝大部分为中青年教师，拥有丰富的教育教学

经验。

【学校硬件情况】

学校环境：一栋 48 间教室的教学大楼——“成德楼”；一栋能容纳 1200 名寄宿生的公寓式生活大楼“至善楼”；恢复湖南省爱国主义教育基地“华兴会会址纪念馆”；建立校史馆“四箴堂”和复原教室“向阳楼”；完成省市文物保护建筑“乐诚堂”的维修；对体育馆、田径场、计算机房、实验室、黄兴图书馆等基础设施进行了改造。

寄宿条件：8 人/间，有空调，有独立卫生间，饮水机以及热水供应系统，公寓的每层楼都有专门的生活老师负责管理学生的生活起居。

食堂情况：采用电子点菜系统，能同时容纳 1500 名师生就餐。曾被评为 2017 年长沙教育系统综合评估优秀食堂。

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情：2019 年初一招收 16 个班，每班约 46 人。

班型设置：平行分班，有信息化课改班。数学和英语两科实行分层走班制。

招生方式：微机派位+特长生

①**微机派位：**主要面向开福区和芙蓉区的小学派位。2019 年开福区有派位指标的部分小学（不全）为：清水塘二小、青竹湖湘一小学部、四方坪小学、四方坪二小、林园岭小学、金鹰小学、新竹二小、一师二附小、周南秀峰学校小学部、科大附小等。2019 年芙蓉区有派位指标的部分小学（不全）为：燕山小学、修业小学、育英学校、育才小学、育英西陇小学、东茅街小学、浏正街小学、大同小学、朝阳小学、五一中路小学、楚怡小学等。

②**特长生：**2019 年特长生招生项目及人数为男篮类 8 人、跆拳道类 6 人、健美操类 7 人、田径类 5 人、美术类 4 人、机器人类 7 人、围棋类 5 人，合计 42 人。

【升学情况】

①**直升生：**对口明德中学。直升生根据在校就读满三年学生的初中综合成绩选拔，确定为直升生则无需中考直接升入对应高中。2019 年学校的直升生计划如下：

初中学校	直升计划数	直升比例	对应高中学校
明德华兴中学	35	5%	明德中学

②**指标生：**对口明德中学，在学校就读满三年的学生可填报志愿。2019 年学校的指标生计划和完成情况如下：

初中学校	指标生计划	实际录取	差额	对口学校	最低控制线
明德华兴中学	96	96	0	明德中学	2A4B

注：指标生的最低控制线并非录取线，最终录取线需根据初中学校填报了对应高中指标生志愿的毕业

生的中考成绩排序确定。

③中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

④集团内优惠：优秀学生可通过明德集团内部竞赛（乐诚杯）及联考成绩来提前签约明德中学黄兴班，签约后只需中考成绩达到明德中学录取线，即可进入明德中学黄兴班就读。

【学生印象】

明德华兴，是小了点，但每一处都是精华，古典，雅致，漫步在明德华兴的校园里，作为明德集团的学生，那种历史悠久的气息，真的很让人感到自豪和骄傲。

明德华兴的伙食和寄宿条件很好，虽然说比不上自己家，但是绝对在标准线之上，中饭如果到食堂到的早，还能吃到锡纸饭，味道不错的。宿舍每间 8 人，而且每间寝室都有两个独立的洗手台和卫生间。

明德华兴教学也很不错，会有和一些名校联考，尤其是麓山国际实验学校，真的不用担心明德华兴的教学氛围，毕竟这种充满书香气息的学校，学习绝对杠杠滴。

明德华兴的体育是很牛的，体育不好的同学们，如果去明德华兴要做好心理准备哦，说真的，每天早上的跑操还有大课间的跑操确实挺素的。

公办：明德天心中学

【学校介绍】

明德天心中学（以下简称“明德天心”）是 2011 年 8 月，由长沙市政府、天心区政府、明德中学共同打造的一所全新的公办初中，由明德中学全面托管，是明德集团规模最大的公办初中之一。

【学校基本信息】

学校全称	明德天心中学
学校性质	天心区属公办初级中学
学校昵称	明德天心
办学理念	为孩子的健康成长搭建平台
学校地址	长沙市天心区汇丰路（在新姚路与木莲冲路交汇处，童话里小区对面）
联系电话	0731-83590057

【教学特色与师资力量】

办学特色：明德天心中学与明德中学资源完全共享，在明德中学百年老校的文化熏陶与涵养下，精心打造文化校园，书香校园，初一初二每周开设阅读课，还有跆拳道、击剑、校园足球和戏曲小明星等多种特色。

师资力量：有一批明德中学的优秀教师任教，有部分优秀的外籍教师任教；有天心区理综名师工作室、德育名师工作室，生物名师工作室落户学校。

【学校硬件情况】

学校环境：学校 2015 年搬入新校区，新校区由天心区政府投资 2.5 亿建成。建成后学校综合楼、教学楼、宿舍楼、体育馆、篮球场、排球场、各功能室等设施一应俱全，并将建长沙市最先进的交互式液晶多媒体班班通教学系统、广播系统、监控系统，开通千兆光纤城域网。

寄宿条件：8 人间，有两个独立卫生间，有空调。

食堂情况：由品上佳餐饮公司提供服务。学校有陪餐制度，每样菜品，都会进行留样，随时接受抽查。

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生计划：2019 年初一招收 20 个班，每班约 50 人。

班型设置：平行分班，有信息化课改班。

招生方式：微机派位+特长生

①**微机派位：**主要面向天心区的小学派位。2019 年有派位指标的部分小学（不全）为：青园小学井校区、青园小学万芙校区、红卫小学、中南二附小、仰天湖赤岭小学、湘府英才小学、黑石小学等。

②**特长生：**2019 年计划招收特长生 50 人，项目为艺术类（声乐、器乐、舞蹈）、体育类（田径、跆拳道、击剑、足球、篮球）。

【升学情况】

①**直升生：**对口明德中学。直升生根据在校就读满三年学生的初中综合成绩选拔，确定为直升生则无需中考直接升入对应高中。2019 年学校的直升生计划如下：

初中学校	直升计划数	直升比例	对应高中学校
明德天心中学	52	5%	明德中学

②**指标生：**对口雅礼中学、明德中学（每年可能有变化），在学校就读满三年的学生可填报其中一所对口高中志愿。2019 年学校的指标生计划和完成情况如下：

初中学校	指标生计划	实际录取	差额	对口学校	最低控制线
明德天心中学	56	39	17	雅礼中学	4A2B
	86	86	0	明德中学	2A4B

注：指标生的最低控制线并非录取线，最终录取线需根据初中学校填报了对应高中指标生志愿的毕业生的中考成绩排序确定。

③**中考：**参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

④**集团内优惠：**优秀学生可通过明德集团内部竞赛（乐诚杯）及联考成绩来提前签约明德中学黄兴班，签约后只需中考成绩达到明德中学录取线，即可进入明德中学黄兴班就读。

民办：明达中学

【学校介绍】

明达中学原名明德达材中学（以下简称“明达”），是由百年名校明德中学于 2008 年创办的一所国有民办完全中学。2014 年学校由全体教职员工集资进行了股份制改造，在黄兴镇蓝田工业园购地新建了花园式新校区。2018 年，学校在现有校区附近征地又新建了一个校区，供初中部和小学部使用。

明达由明德中学托管、长沙市教育局直管，已发展为集小学、初中、高中于一体的民办完全学校，与明德中学实现资源共享、无缝对接、强强合作。

【学校基本信息】

学校全称	明达中学
学校性质	市属民办十二年一贯制学校
学校昵称	明达
办学理念	人文明德、山水达材
学校地址	长沙市黄兴镇蓝田工业园
联系电话	0731-88709293

【教学特色与师资力量】

办学特色：学校传承明德中学教育教学管理理念和模式，配置明德中学的管理和核心教师团队，在多年的办学中形成了明达自己的办学特色：精品小班，精彩课堂，精细管理，精心服务；特色班级，特色课程，特色活动，特色辅导。

师资力量：学校的管理团队和学科带头人等骨干教师均由明德中学派出，同时学校高薪引进大量优秀教师，现有专职教师 41 人，其中中学高级教师 96 人，含特级教师 10 人；学校组建了专家顾问团，定期进行教学诊断和教育督导；成立了特级教师指导团，全程进行教学指导把关。

【学校硬件情况】

学校环境：学校一期工程坐落在百里苗木长廊、依山傍水的生态清幽之地——黄兴蓝田工业园区，兴建了现代化、信息化、生态化、书香味的校区。学校在 2017 年下半年又在二期边上征地 60 亩，现已建设完工。一期校区主要作为高中部校区，二期校区主要作为初中部和小学部校区，学校设施齐全、硬件一流、环境优美，是求学、育人、健体、成才的极佳学府。

教室设施：空调、直饮水机、多媒体一体机、监控、广播等教学系统。

寄宿条件：寄宿为标准的学生公寓（8 人/间），学生公寓楼共四栋，设施完善，每个寝室都配有冷暖空调，双卫双浴，24 小时热水供应系统，并有生活老师全天候服务。学校高度重视安全保卫工作，成立了由校长任组长的学校安全工作领导小组，组建了专业的安保队伍，保安 24 小时不间断巡逻值守。

食堂情况：初中部有独立的食堂，可一次性容纳 1500 人同时就餐。为确保学生能吃得卫生、营养、健康，学校食堂聘请了一批综合素质高的高、中级厨师、面点师，每天精心精细地烹制风味各异的美食供学生们自主选择，使学生们的饮食营养得到充分保障。学校还组建了由学生干部、教师代表和家长组成的食堂监管委员会，每用对食学卫生、饭菜质量和服务态度进行督查；学校还从源头抓起，严把食品采购关，

规范操作，坚决做到完全符合国家卫生标准，特别是对于小学和初中部学生，学校统一进行营养配餐。

收费情况：2019年初一新生收费11800元/期，含学费、书本费、课外辅导费。伙食费、校服费、床上用品费、保险费另收。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

奖学金：学校设立奖学金制度，奖励品学兼优的学生，每个学期评定一次。特等奖：奖金10000元；一等奖：奖金5000元；二等奖：奖金3000元；三等奖：奖金1000元。

【入学政策】

招生情况：2019年初一招收500人，开设11个班。

招生方式：微机派位特长生+自主招生

①微机派位：2019年面向全市派位，派位计划为总招生计划的50%，共计247人。（注：2020年派位计划或会根据国家政策进行调整，具体以长沙市教育部门公布的最新政策为准。）

②特长生：2020年预计特长生招生项目为美术、足球、田径、艺术、女子篮球、攀岩。

③自主招生：需家长自行到学校官网、官微或现场报名。

【升学情况】

2019年明达中学初中部有第一届毕业生。升学方式有：

①指标生/直升生：明达是民办初中，没有省级示范高中的指标生名额，但2019年开始通过微机派位进入明达的学生，可享受直升生的优惠政策，具体名额以当年教育部门官方公布的为准。

②中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

③集团内优惠：优秀学生可通过明德集团内部竞赛（乐诚杯）及联考成绩来提前签约明德中学黄兴班，签约后只需中考成绩达到明德中学录取线，即可进入明德中学黄兴班就读。

④直升高中部：学校有自己的高中部，在学生成绩达到要求的情况下会优先录取明达的初中毕业学生。

⑤艺术特长生：有艺术特长的学生可优先录取到明达高中部继续培养艺术特长，学校每年清华美院过线和最终录取人数都是湖南省最多的。

【家长印象】

明达中学初二。

在长沙民办初中里，明达其实还蛮低调的，每年招生也不多，我们这一届是450多人，基本上都是寄宿，放月假，周末学校会统一安排。

明达很多老师都经验丰富。孩子班主任是数学老师，带过几届初三的，上课幽默风趣，孩子很喜欢。明达是明德集团唯一的一个民办，每次集团联考都是第

明达的食堂也不错，有几次到学校看孩子，到食堂蹭饭吃，味道不错，还碰到过初中部校长也在食堂就餐。

今年秋季初中部搬到新校区后，整体环境比以前更好了，宿舍都是实木床，挺宽敞的，衣服基本上都由生活老师统一收起来洗。

编者推荐：

明达中学初中部是“五朵金花”明德集团唯一的民办初中，是明德集团最重要的生源基地，集明德集团万千宠爱于一身，享受到明德集团方方面面给予的重点扶持及政策倾斜。

在明德集团优质资源的全力支持下，明达中学打造了一支高素质、高活力的教师团队，出特级教师引领，名师团队把关，不断提升学校教学质量和成绩。学校初中部成绩优秀，参加明德集团内联考，还多次获得了集团第一的好成绩。

为让不同特色的孩子都能得到更好的发展，明达中学铺设了多样化的特色升学道路：

成绩优秀的学生，可优先提前签约明德中学黄兴班，中考成绩达到明德中学录取线即可直接进入黄兴班就读，也可直接升入高考升学率稳居全市前列的明达中学高中部；

有艺术特长的学生，学校聘请专业名师进行艺术培训，艺术培养实力过硬，还可优先升入明达中学艺美班继续学习，这个班每年升入清华美院等艺术名校的学生是湖南最多，有“最牛艺术班”之称；

有足球爱好的学生，学校是湖南省足球特色学校，聘请足球俱乐部专业教练进行训练，优秀特长球员还可全免所有学杂费...

特色的办学理念，优质的教学成绩，多样化的特色培养模式，让明达中学成为了长沙众多民办学校中一道特别的风景，获得越来越多家长和孩子的认可，成为家长心目中“民办学校”中的“名校”！

2019年，明达中学在原校区附近建设的全新校区正式完工并投入使用，新校区主要作为初中部和小学部校区，设施齐全、硬件一流，为学校培育出优秀学生提供了更坚实的硬件基础。



第七节 周南集团初中

周南中学近几年来集团化发展比较迅猛，在城区目前已经发展了7所学校（包含周南本部），此外，还在宁乡望城都托管了新学校。

学校名称	所在区	性质	办学范围
周南实验中学	开福区	公办	初中
周南梅溪湖中学	岳麓区		初中、高中
周南雨花中学	雨花区		小学、初中
周南秀峰学校	开福区		小学、初中
周南石燕湖学校	雨花区		初中
周南学士实验学校	岳麓区		小学、初中

公办：周南实验中学

【学校介绍】

周南实验中学（以下简称“周南实验”）是2012年在周南中学原址上成立的一所市直优质公办初中学校，可以说是周南中学的初中部。

【学校基本信息】

学校全称	周南实验中学
学校性质	市属公办初级中学
学校昵称	周南实验
办学理念	让每一位学生享受最适教育，让每一位学生得到最好发展
学校地址	长沙市开福区黄兴北路
联系电话	0731-84314336

【教学特色与师资力量】

办学特色：学校近年来探索“三年一体化”和“学生自能管理”的德育特色，以“小组合作+学科特色”和“信息化教学”为特色的课堂教学模式，还被确立为长沙市智慧校园建设试点校。学校开设人文修养、体艺特长等近30门兴趣课，成立了近30个学生社团，每年组织“四节三会一周一日”大型活动，实施活动引领策略。学校排球历来就有“泰安球王”的美誉，近年来还荣获“全国青少年校园篮球特色学校”等荣誉称号。

师资力量：至2017年学校专任教师学历达标率100%，高数与市级以上骨干教师20人。

【学校硬件情况】

学校环境：2014年学校完成提质改造，学校设计风格为“古典式园林学校”。学校有先进的多媒体教室、标准活动场馆、各类实验仪器、完善的体艺设施设备、专业的心理咨询室。

寄宿条件：非寄宿制学校，床位有限，将根据实际住址远近情况进行安排。

学生管理：学生在校不能使用现金。一卡通是学生进出校园的凭证，用于食堂、校园超市、自动柜员机等消费，以及公用电话使用、图书馆借书等。

禁止学生使用一切电子设备，包括智能手机、非智能手机、手表电话、MVP4、TPai、PSP等，禁止携带言情玄幻等小说漫画；禁止携带扑克、游戏牌；禁止携带任何尖锐物品。一经发现，学校代为保管至毕业，并根据情节严重程度进行相应处理。

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生计划：2019年初一招收12个班，每班约48人。

班型设置：平行分班

招生方式：微机派位+特长生

①**微机派位：**主要面向开福区和芙蓉区的小学微机派位。2019年开福区有派位指标的部分小学（不全）为：清水塘二小、清水塘三小、清水塘小学、清水塘溪泉湾小学、青竹湖湘一小学部、三角塘小学、一师二附小、营盘路小学、育德小学、金湾小学、科大附小等。2019年芙蓉区有派位指标的部分小学（不全）为：燕山小学、修业小学、育英学校、育才小学、东茅街小学、浏正街小学、大同小学、五中路小学、楚怡小学。

②**特长生：**2019年特长生招生项目及人数为排球12人、田径6人、篮球7人、健美操2人、舞蹈4人、器乐4人，合计35人。

【升学情况】

①**直升生：**对口周南中学、周南梅溪湖中学。直升生根据在校就读满三年学生的初中综合成绩选拔，确定为直升生则无需中考直接升入对应高中。2019年学校的直升生计划如下：

初中学校	直升计划数	直升比例	对应高中学校
周南实验中学	29	5%	周南中学
	10	2%	周南梅溪湖中学

②**指标生：**对口周南中学，在学校就读满三年的学生可填报志愿。2019年学校的指标生计划和完成情况如下（见下项）：

初中学校	指标生计划	实际录取	差额	对口学校	最低控制线
周南实验中学	79	63	16	周南中学	2A4B

注：指标生的最低控制线并非录取线，最终录取线需根据初中学校填报了对应高中指标生志愿的毕业

生的中考成绩排序确定。

③中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

④集团内优惠：优秀学生可通过周南集团内综合成绩来提前签约周南中学特立班。签约后只需中考成绩达到周南中学录取线，即可进入周南中学特立班就读。如身体素质达标且成绩优秀，可优先入选周南中学“航空班”。

公办：周南梅溪湖中学

【学校介绍】

周南梅溪湖中学（以下简称“周梅”）是由长沙市教育局创办的一所拥有初、高中的完全中学。学校是长沙市首个实行“多推一”办学模式的新型公办完全学校，整合周南中学、长郡中学、麓山国际实验学校三所名校资源。周梅也是梅溪湖片区的第三所新型中学，与长郡梅溪湖中学、湖南师大附中梅溪湖中学被家长共称为“梅溪湖三花”。

【学校基本信息】

学校全称	周南梅溪湖中学
学校性质	市属公办完全中学
学校昵称	周梅、ZM
办学理念	让每一位学生体验成功喜悦，让每一位学生拥有幸福未来！
学校地址	湘江新区梅溪湖国际新城映日路 1188 号
联系电话	0731-88118222

【教学特色与师资力量】

办学特色：学校打造以“梅花文化”为核心的校园文化，构建一种既有基础，又有个性的多元课程体系。在教学上实施因材施教、分层教学，构建高效课堂；严格控制班额，真正践行小班教学，精耕细作，以小博大。学校由于是“多推一”的模式，所以经常参加长郡集团、周南集团和麓山教育共同体的联考。

师资力量：校长叶双秋是长沙教育体系有名的实干型校长，曾担任过麓山国际实验学校副校长、长郡双语实验中学副校长等职位。学校管理团队和骨干教师均从周南中学、长郡中学、麓山国际实验学校等教育局直属公办名校中选调，与长沙名校实施联动发展战略，在管理理念与标准、教学计划与进度、质量检测与评估等多方面实行资源共享。

【学校硬件情况】

学校环境：学校位于梅溪湖国际新城西南部，占地 118 亩，建有高标准的教学大楼、图书馆、办公大楼，主要建筑群之间有超宽风雨长廊连接。配有高标准的多功能阶梯教室、多媒体直播教室、计算机教室、科技活动室、电子阅览室、理化生实验室、心理辅导室、体操房、形体训练室、书画室、琴房、排演厅等各种功能教室。还拥有篮球场、排球场、足球场、400 米标准跑道塑胶田径场及卫生保健所等学习、体艺、保健服务设施。

长沙初中名校白皮书

寄宿条件：8人/间，有单独洗漱台、洗澡间和厕所，有热水、空调，洗衣房。

食堂情况：学校食堂两层，一楼配餐，二楼点餐。

学生管理：学生每周在校情况、家长意见或建议可通过智慧校园 AP、家校互联等平台与家长互通。校内严禁使用手机。

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019年初一招收12个班，每班约50人。

班型设置：平行分班

招生方式：微机派位+特长生+配套入学

①微机派位：主要面向岳麓区的小学派位。2019年有派位指标的部分小学（不全）为：岳麓区一小、博才寄宿小学、博才卓越小学、博才成嘉小学、博才金峰小学等。

②特长生：2019年特长生招生项目及人数为：艺术类（声乐、舞蹈、器乐）不超过16人，体育类（女子足球、攀岩）不超过10人，科技类（科技创新、机器人）不超过4人。

③配套入学：配套楼盘为卓越·浅水湾、住兆业·云顶梅溪湖、正荣梅溪山湖苑、金茂湾。

【升学情况】

①直升生：作为长沙首家“多推一”的学校，周南梅溪湖中学有四个学校的直升名额。对口长郡中学、麓山国际实验学校、周南中学、周南梅溪湖中学。直升生根据在校就读满三年学生的初中综合成绩选拔，确定为直升生则无需中考直接升入对应高中。2019年学校的直升生计划如下：

初中学校	直升计划数	直升比例	对应高中学校
周南梅溪湖中学	5	1%	长郡中学
	5	1%	麓山国际实验学校
	16	3%	周南中学
	26	5%	周南梅溪湖中学

②指标生：对口湖南师大附中、周南中学（每年可能有变化），在学校就读满三年的学生可填报其中一所对口高中志愿。2019年学校的指标生计划和完成情况如下：

初中学校	指标生计划	实际录取	差额	对口学校	最低控制线
周南梅溪湖中学	28	28	0	湖南师大附中	4A2B
	43	16	27	周南中学	2A4B

注：指标生的最低控制线并非录取线，最终录取线需根据初中学校报了对应高中指标生志愿的毕业生的中考成绩排序确定。

③中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

④集团内优惠：优秀学生可通过周南集团内综合成绩来提前签约周南中学特立班。签约后只需中考成绩达到周南中学录取线，即可进入周南中学特立班就读。如身体素质达标且成绩优秀，可优先入选周南中学“航空班”。

【学生印象】

周梅，环境挺好的，依山傍水。学校管得很严，每天早上都要跑操，第二节课下课后也要出操，回寝室的时间有规定，中午午休时间要静校，不能乱跑。寄宿条件当然没得说，中学部比小学部寄宿条件好。初一和高一上学期的活动很多，其他年级活动相对较少，每年有梅花节，体育节，心理节等活动。

公办：周南秀峰学校

【学校介绍】

周南秀峰学校（以下简称“周南秀峰”）成立于2015年5月26日，由长沙市开福区政府投资3亿余元按照两型学校理念新建而成，全程委托百年名校周南中学管理，学校紧邻周南中学。

【学校基本信息】

学校全称	周南秀峰学校
学校性质	开福区区属公办九年一贯制学校
学校昵称	周南秀峰
办学理念	让每一位学生享受最前沿的教育
学校地址	长沙市芙蓉北路周南中学东侧（芙蓉北路128路公交车终点站）
联系电话	0731-85141099

【教学特色与师资力量】

办学特色：学校与紧邻的周南中学紧密有机结合，萃取百年名校精华。学校大力推进“互联网+教育”，建设智慧校园，每间教室配备80寸触摸一体机。学校还与韩国、新加坡以及国内北京、上海等教育发达地区学校洽谈，计划结对6所国内外姊妹学校，加强师生交流互访和深度合作。

师资力量：校长、部分管理干部及骨干教师由周南中学派出，开福区教育局从区内抽调骨干教师，教师缺额部分再公开择优招聘

【学校硬件情况】

学校环境：有屋顶花园、理化生实验室、信息化室、语音室、音乐室、美术室、劳技室、心理室、机器人室、图书馆、报告厅、室内篮球场等功能教室和场馆，太阳能光伏集热发电等设施设备齐全。

寄宿条件：学校以走读制为主。

食堂情况：由一品住公司提供餐饮服务。

学生管理：采用“校园一卡通”，进出学校、食堂消费、图书借阅等功能均集于一卡。

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019年初一招收8个班，每班约50人。

班型设置：平行分班

招生方式：微机派位+特长生

①微机派位：主要面向开福区的小学派位。2019年有派位指标的部分小学（不全）为：周南秀峰学校小学部、清水塘实验学校小学部、青竹湖湘一小学部、中岭小学、新竹二小、金湾小学等。其中周南秀峰学校小学部的派位名额最多，2019年有151人。

②特长生：2019年特长生招生项目及人数为：体育类（足球4人、排球8人、田径2人）、艺术类（钢琴或古筝2人、舞蹈2人）、科技创新类（创客机器人2人）。

【升学情况】

①直升生：对口周南中学。直升生根据在校就读满三年学生的初中综合成绩选拔，确定为直升生则无需中考直接进入对应高中。2019年学校的直升生计划如下：

初中学校	直升计划数	直升比例	对应高中学校
周南秀峰学校	18	5%	周南中学

②指标生：对口长沙市一中、周南中学（每年可能有变化），在学校就读满三年的学生可填报其中所对口高中志愿。2019年学校的指标生计划和完成情况如下：

初中学校	指标生计划	实际录取	差额	对口学校	最低控制线
周南秀峰学校	19	4	15	长沙市一中	4A2B
	29	29	0	周南中学	2A4B

注：指标生的最低控制线并非录取线，最终录取线需根据初中学校填报了对应高中指标生志愿的毕业生的中考成绩排序确定。

③中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

④集团内优惠：优秀学生可通过周南集团内综合成绩来提前签约周南中学特立班。签约后只需中考成绩达到周南中学录取线，即可进入周南中学特立班就读。如身体素质达标且成绩优秀，可优先入选周南中学“航空班”。

第八节市实验集团初中

近年来，长沙市实验中学也在逐渐发展集团化教学，目前在长沙城区的初中包括：

学校名称	所在区	性质	办学范围
田家炳实验中学	开福区	公办	初中
雨花实验中学	雨花区		初中

公办：田家炳实验中学

【学校介绍】

田家炳实验中学（以下简称“田家炳”）是长沙市教育局直属公办中学，前身是1918年由晚清重臣曾国藩之曾孙曾宝荪先生、曾约农先生创办的艺芳女校。2012年10月，学校初高中剥离后，田家炳实验学校名给了初中部，由长沙市实验中学托管，目前初中部有两个校区，北校区在开福区中山路，东校区则在芙蓉区的长沙市实验中学校址办学。

【学校基本信息】

学校全称	田家炳实验中学
学校性质	市属公办初级中学
学校昵称	田家炳
办学理念	培养完全人格
学校地址	北校区：长沙市开福区中山路局关祠3号
	东校区：长沙市芙蓉区古汉路1号
联系电话	北校区：0731-82686268 东校区：0731-84662808

【教学特色与师资力量】

办学特色：学校正视学生的差异，以“低进高出，高进优出”为目标，因材施教，分层教学，推行减负提质”教学改革，构建“三全”特色课程体系，以促进学生全面发展。

【学校硬件情况】

学校环境：北校区有34间教室，均安排了多媒体一体机并安装了新空调，打造良好的教学条件。近年，学校还进行了校园道路改造、大理石照壁改造、学校外围墙装饰、学校司马里校舍重新修缮、学校校内文化墙装饰等校园绿化、美化工作，校园环境大大改善，学习条件稳步提升。东校区校园环境优美，花开四季，绿树成荫，小桥流水，拥有宁静明亮的教学楼、现代化的实验楼、承办过全国运动会的标准田径场、宏伟的体育馆。

寄宿条件：两个校区均采用公寓式住宅，全天供应冷热水和空调，还有专职生活教师全日制管理并指

导学生生活自理

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：北校区 2019 年初一招收 8 个班，每班约 50 人。东校区 2019 年初一招生 8 个班，每班约 50 人。

班型设置：平行分班，两个校区均开设了信息化课改班。

招生方式：微机派位+特长生

①微机派位：北校区主要面向开福区和芙蓉区的小学派位。2019 年开福区有派位指标的部分小学（不全）为：清水塘小学、麻园岭小学、一师二附小、营盘路小学、育德小学、科大小；2019 年芙蓉区有派位指标的部分小学（不全）为：修业小学、育才小学、东茅街小学、浏正街小学、五一中路小学、楚怡小学等。

东校区主要面向芙蓉区的小学派位。2019 年芙蓉区有派位指标的部分小学（不全）为：燕山二小、蓉园小学、育英二小、育才二小、育才三小、育小双新小学、育英西陇小学、东郡小学、大同二小、大同古城小学、大同瑞致小学、马王堆小学、马坡岭小学、火星小学、农科院子弟等。

②特长生：北校区 2019 年特长生招生项目为艺术类（器乐、舞蹈、美术方向）和体育类（田径、篮球、健美操方向）。东校区 2019 特长生招生项目为体育类（男子足球、女子排球、田径短跑和跳远）和艺术类（舞蹈）。

【升学情况】

①直升生：对口长沙市实验中学。直升生根据在校就读满三年学生的初中综合成绩选拔，确定为直升生则无需中考直接升入对应高中。2019 年学校的直升生计划如下：

初中学校	直升计划数	直升比例	对应高中学校
田家炳实验中学	39	5%	长沙市实验中学

②指标生：对口长沙市实验中学，在学校就读满三年的学生可填报志愿。2019 年学校的指标生计划和完成情况如下：

初中学校	指标生计划	实际录取	差额	对口学校	最低控制线
田家炳实验中学	107	107	0	长沙市实验中学	2A4B

注：指标生的最低控制线并非录取线，最终录取线需根据初中学校填报了对应高中指标生志愿的毕业生的中考成绩排序确定。

③中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

④集团内优：优秀学生可通过市实验集团内部综合成绩来提前签约长沙市实验中学创新班或希望之星班，签约后只需中考成绩达到长沙市实验中学录取线，即可进入长沙市实验中学对应班级就读。

第九节 非集团初中

在长沙日前集团化发展的情况下，非教育集团的学校已经不多了，2019年4万多名初中毕业生中，仅7600多名学生来自非集团的初中学校。

公办特色：长沙外国语学校

【学校介绍】

长沙外国语学校（以下简称“长外”）是湖南省第一所国有公办、长沙市教育局直属的以外语为特色的特色中学，是一所初、高中外语实行小班化教学模式并实施第二外语（日语、韩语、法语、德语、俄语、西班牙语……）必修课程的寄宿制完全中学，也是长沙市唯一能以日语作为第二外语教学的学校。

作为“省级特色教育实验学校”，长沙外国语学校在招生和升学上均享有多项优惠政策，招生可全部自主招生，60%学生可直升。

【学校基本信息】

学校全称	长沙外国语学校
学校性质	市属公办特色学校
学校昵称	长外
办学理念	以人为本，博学厚德，奠定学生终身发展和终身幸福的基础
学校地址	长沙市韶山南路 635 号
联系电话	0731-88393600

【教学特色与师资力量】

办学特色：学校办学特色鲜明。坚持英语小班授课，每班 20 多人，保证课堂教学容量大、节奏快、交流多。使用英文原版教材，实施一主多辅的小语种教学和多种校本课程，开设了日语、法语、俄语、德语、韩语、西班牙语等小语种。学校开设具有外国语文化内涵的国际象棋、围棋、壁球、体育舞蹈、桥牌等课程，国际象棋、网球代表队多次获得国家级和省市级奖牌和名次，现已成为国家级传统项目学校。

师资力量：学校现有教职工 337 人，教师 270 人，其中特级教师 2 人，高级教师 75 人，国家级骨干教师 3 人，省、市级骨干教师 38 人，国家奥数一级教练 2 人，硕士学历教师 67 人，外语专业教师（含小语种）86 人。

【学校硬件情况】

学校环境：学校占地面积 132 亩，建筑面积 10.7 万平方米，校区绿意葱茏，环境清幽。体育馆、艺术楼、实验楼、图书馆、国际交流中心、学生公寓、学生食堂、篮球场、田径场、网球场等配备齐全，教学设施一流。

学生管理：学生在校期间的所有消费一律刷卡（智慧校园卡），严禁使用现金，学生在校期间不宜携带超过 100 元的现金。禁止学生将手机带入学校，禁止学生在校使用手机。

长沙初中名校白皮书

寄宿条件：寄宿生实行“封闭式”管理，学生公寓一般安排 6-8 人一间，有阳台，有空调和两台吊扇，有 8 个储物柜，独立卫生间和洗漱台，有热水需刷卡，提供洗衣服服务，每层有专职宿管老师管理。

食堂情况：食堂芮层楼，一楼套餐、盖饭，二楼也有套餐、还有点菜、麻辣烫之类的，但是相对贵一点。

收费情况：义务教育阶段公办学校免收学费及杂费、课本费、教辅资料费、作业本费，学生只需缴纳少量自愿选择的服务性收费。校服费 520 元（春夏秋六套+文化衫两件+帽一项），学年度平安保险费 80 元，寄宿生住宿费 540 元/期，寄宿用品费 420 元。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

【入学政策】

招生情况：2019 年初一招收 15 个班，每班约 48 人。

班型设置：平行分班。

招生方式：特长生+自主招生

①**特长生：**2019 年特长生招生项目为声乐、舞蹈、器乐、田径、啦啦操、网球。

②**自主招生：**学校可全部提前招生，不参与微机派位。

学校小升初报名流程为：

资格审查：带学生手册、获奖证书原件及复印件，两张近期一寸照片现场或网上报名，经审核达到标准即可参加面试。

面试考核：面试分 ABCD 四等级成绩，包括以下内容：限时简答综合素养话题，用中英文交流学习、生活等话题；心理素质水平测试。

【升学情况】

长外初高中均为外国语特色学校，升学上的优惠政策比较多。升学途径有：

①**直升生：**长外初中部直升高中部的直升生非常多，2019 年有 400 个直升生名额，这意味着学校有约 5%的毕业生无需参加中考，可直接升入长外的高中部继续就读。

②**指标生：**对口湖南师大附中、长沙市十一中（每年可能有变化），在学校就读满三年的学生可填报其中一所对口高中志愿。2019 年学校的指标生计划和完成情况如下：

初中学校	指标生计划	实际录取	差额	对口学校	最低控制线
长沙外国语学校	39	28	11	湖南师大附中	4A2B
	60	6	54	长沙市十一中	6B

注：指标生的最低控制并非录取线，最终录取线需根据初中学校填报了对应高中指标生志愿的毕业生的中考成绩排序确定。

【学生印象】

长外的伙食味道挺好的，虽然菜总是那么些。八元的菜标配，两个自己选+一个素菜。十块钱的就是盒饭，多一个鸡腿，盒饭里的土豆丝简直美味。宿舍是标准的八人寝，挺大的，有空调有独立卫生间。

长外感觉牛的人还是蛮多的，特别是英语牛的人。初三会分班，分直升班（不用中考），中考班。

民办：长沙同升湖实验学校

【学校介绍】

长沙同升湖实验学校（以下简称“同升湖”）是一所十五年一贯全日制寄宿学校，2000年创办，2009年加盟北京安博教育集团。学校设幼儿园、小学部、初中部、高中部、国际部和复读部，现有学生5000余人，分别来自欧美、韩国、日本、新加坡、港澳台及内地多个省市。

建校以来，学校培养了多名省市高考状元，几十名学生考入清华、北大、港大，百余人被牛津大学、剑桥大学等世界百强名校录取，被评为“全国民办教育先进集体”、“湖南省民办教育先进单位”，在优质教育资源如此集中的长沙，同升湖成功突围，逐渐成为湖南民办教育的一面旗帜。

【学校基本信息】

学校全称	长沙同升湖实验学校
学校性质	民办十五年一贯制学校
学校昵称	同升湖
办学理念	求学同升，受益终生
学校地址	长沙市雨花区同升湖山庄
联系电话	0731-85633860、85068866

【教学特色与师资力量】

办学特色：学校实行小班制教学，每班30-40人，学校教室也和传统学校不同，非单人单座，而是按照峰巢状摆放，更有利于学生分组学习讨论，结合学校的“一独三同”课堂，让学生更深刻的掌握课堂内容。学校提前落实选课走班教学，学生可以自出选修八大类30余门特色课程，还有名师大讲堂、数学自主研究院和少年领袖班等，满足了不同学生的个性发展需求。

师资力量：作为长沙老牌民办学校，同升湖高薪聘名师，且解决老师的户口和子女从幼儿园到高中的就读问题，师资稳定。

【学校硬件情况】

学校环境：学校占地300多亩，艺术中心、体育馆、图书馆、计算机室、实验室等各种设施完备，可以支撑学生进行200多种特色课程的学习和活动。

寄宿条件：全寄宿管理，月假制，六人/间，有独立的卫生间，配备洗衣机（洗衣房）、中央空调等设施，还有生活老师和心理老师全方位保驾护航。

食堂情况：食堂供应营养丰富的菜品，一日三餐加夜宵，学生实行打卡就餐，家长还可以通过微信查阅学生消费记录。食堂还有专业的电子监控设备和电子显示屏，让学生就餐时能看到食堂的每一个环节和细节。

收费情况：初中部2019年学费为13800元/期，国际特色班为25800元/期。住宿费为1000元/期，保险费139元/年，书籍资料费450元/期，生活用品100元/套（开学统一代购）、床上用品700元/套，统一代购）、校服费2084元/人（新生统一代购）、接送费、校内医疗费、特色课程选修课按需收取。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

奖学金政策：一等奖学金（3000 元/学期）；二等奖学金（2000 元/学期）；三等奖学金（1000 元/学期）

【入学政策】

招生计划：2019 年初一招收 8 个班，其中两个信息课改班，每班约 40 人，其他班级每班约 49 人。

班型设置：平行班、信息课改班

招生方式：微机派位+特长生+自主招生

①微机派位：2019 年面向全市派位，派位计划为总招生计划的 208，共计 81 人。（注：2020 年派位计划或会根据国家政策进行调整，具体以长沙市教育部门公布的最新政策为准。）

②特长生：2019 年特长生招生项目为男篮、足球（男女）、美术、声乐、舞蹈。

③自主招生：需家长自行到学校官网、官微或现场报名。

【升学情况】

①中考：参加长沙市城区中考，根据中考成绩可报考长沙市城区所有高中。

②同升湖初中部优秀学生可直升同升湖高中部丹勋班。

③有意出国的优秀学生，可以直升同升湖高中部国际精英班，学校为学生全程进行名校申请指导。

【家长印象】

同升湖是长沙开了十多年的老牌寄宿学校。这十几年来口碑还是可以的。

同升湖的管理蛮规范的，不准带手机，平时不准出校门，放假回家必须家长接并且签字。作息时间也管理得很规范。学校环境还可以，有大操场和很多篮球场。寝室有空调。食堂饭菜还行，据说还能提供夜宵。在同升湖读书，基本可以保证，孩子不会学坏

学费和住宿费是一万三左右一个学期，再加上每月一千左右的伙食费。同升湖是月体制，也就一个月只放一次假，一次放 7 天，方便学生回家，其他周末不建议学生回家。家长最好自己有车，接送方便些。

民办：望城金海学校

【学校介绍】

望城金海学校（以下简称“望城金海”）是湖南金海教育集团于 2010 年创办的一所十二年一贯制寄宿学校。地处长沙市湘江新区金洲大道和京珠高速复线交接处，交通便利，环境幽雅，条件一流，是学生静心读书和健康成长的理想学校，现共有 100 多个教学班级，6000 多名师生员工。

【学校基本信息】

学校全称	望城金海学校
学校性质	民办十二年一贯制学校
学校昵称	望城金海
办学理念	让每个生命闪光
学校地址	长沙市湘江新区金洲大道 11 公里处

联系电话	0731-88569968、88847668
------	------------------------

【教学特色与师资力量】

办学特色：学校开设了演讲与口才、国学经典、硬笔书法、发明与创造、礼仪教育等选修课程培养学生的综合素质。每期还会开展远足、野营、研学等社会实践活动，让学生走出校门，开阔视野。社团活动也很丰富，学校有信息、机器人、美术、合唱队等二十多个社团。每年还有体育节、艺术节、科技节、学科节和社团节等“校园五节”，充分展示学生们的个性特长。

师资力量：金海教育集团办学 19 年，本身已经沉淀了深厚的文化底蕴。望城金海荟萃了金海集团的优秀管理人员和骨干教师，教师队伍十分齐整优秀。此外，学校高薪聘请全国各地优秀名师担任任课教师，年薪 30 万+入股分红。

【学校硬件情况】

学校环境：学校位于湘江新区金洲大道和京珠高速复线交接处，距长沙市区 11 公里，交通便利。这里青山环抱，绿树成荫，鸟语花香，环境幽雅，是孩子健康成长的天然氧吧，是学生读书成才的理想胜地。各种设施设备一应俱全，各处装饰装修绿色环保。宽阔的运动场地，标准的塑胶跑道，沥青铺面的校园道路，配带空调和内卫的学生公寓...堪称全省一流，全国领先。

寄宿条件：学校实行全寄宿制，月假制。寝室 8 人/间，带独立卫生间、空调、风扇和饮水机，热水定时足量到寝室。学校配备专职保安 24 小时不间断在校园内巡查。

食堂情况：学校食堂统一进行营养配餐，学校拥有自己的猪场、蔬菜基地，保障饮食安全。

收费情况：2018 年收费为 12280 元/学期，含食宿、教师课后辅导、社团培训等（学校周一到周六上课，周日上午周测，周日下午自由安排。另外每周免费开设半天兴趣班培训，学生无需到外面再进行文化补习及兴趣班培训）。（以上食堂、寄宿、收费信息由家长提供）

奖学金政策：省内地市前三名小六毕业生就读望城金海签订协议，可申请学费全免（三年）。教师子女就读望城金海专享 1500 元/期助学基金。

【入学政策】

招生计划：2019 年初一招收 10 个班，每班约 45 人。

班型设置：创新班、精英小班

招生方式：小学直升+自主招生

①小学直升：学校小学部优秀学生可直升学校初中部。

②自主招生：需家长自行到学校官网、官微或现场报名。

【升学情况】

塑城金海初中部中考升学的优势有：

①中考：日前学校参加望城区中考。2020 年望城中招将并轨到长沙市城区，届时学校毕业生也可根据中考成绩报考长沙市城区高中。

②望城金海是西安交大少年班的优秀生源基地，每年都有多名学生被提前录取为少年大学生。

③可直升金海集团的高中部。

【家长印象】

孩子在望城金海读初二，寄宿制，放月假，管理蛮严格，很适合外地学生，小学部初中部在一起，高中部就在隔壁。

在望城，望城金海应该算是最牛的学校。去年初一期末统考，望城金海就排在全区第一，全区班级前六都是我们学校的，孩子班上还拿到了第一名。

望城金海每年提前录取很厉害的。去年，有十几个牛娃提前录取到了长沙城区四大名校理科实验班，都不看中考成绩了。学校每年至少有几个考上西安交大少年班的，还有英才班，这个班初三一开学就直接到高中部的校区去学习，相当于跳过中考，用四年时间去学习高中知识，这利模式对于高考来说，特别是新高考来说，优势还是蛮大的，今年英才班的成绩据说就挺牛的。

2020年望城区要与长沙市城区中招并轨，我们或许还可以考城区高中。

总之，在望城金海读书，感觉还是蛮放心省心的。

